

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS METODE MENETEK SAAT IMUNISASI DPT-HB-Hib
TERHADAP TINGKAT NYERI BAYI DI POSYANDU
PUSKESMAS CIMERAK**



**DEDE IRMA RAHMAWATI
NIM. P2.06.24.3.25.010**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS METODE MENETEK SAAT IMUNISASI DPT-HB-Hib
TERHADAP TINGKAT NYERI BAYI DI POSYANDU
PUSKESMAS CIMERAK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar sarjana Terapan Kebidanan



**DEDE IRMA RAHMAWATI
NIM. P2.06.24.3.25.010**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

EFEKTIVITAS METODE MENETEK SAAT IMUNISASI DPT-HB-Hib TERHADAP TINGKAT NYERI BAYI DI POSYANDU PUSKESMAS CIMERAK

Dede Irma Rahmawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: irmarahmawati1709@gmail.com

ABSTRAK

Prosedur imunisasi melalui penyuntikan umumnya menimbulkan nyeri akut pada bayi yang ditandai dengan menangis, meringis, dan gelisah. Respon nyeri ini tidak hanya berdampak pada ketidaknyamanan bayi, tetapi juga dapat meningkatkan kecemasan orang tua terhadap tindakan imunisasi. Salah satu metode non-farmakologis yang terbukti efektif dalam menurunkan nyeri imunisasi adalah menyusui langsung selama proses imunisasi. Tujuan Penelitian untuk mengetahui efektivitas metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib terhadap tingkat nyeri bayi di Posyandu Puskesmas Cimerak.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dengan pendekatan *posttest only control group design* dengan metode *purposive sampling*. Subjek penelitian adalah bayi umur 2-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Cimerak sebanyak 60 responden. 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol. Variabel independent metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib dan dependent tingkat nyeri bayi. Pengumpulan data dengan observasi secara langsung. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil dari penelitian ini pada kelompok intervensi Sebagian besar responden mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 22 orang (73,3%), sedangkan kelompok kontrol sebagian besar responden mengalami respon nyeri berat 20 bayi (66,7%). Hasil uji statistic dengan uji *Mann Whitney* didapatkan nilai $p = 0,002$, jika $\alpha = 0,05$ maka $p < \alpha$ dan H_0 ditolak. Kesimpulan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib efektif terhadap penurunan tingkat nyeri bayi di Posyandu Puskesmas Cimerak.

Kata Kunci: Bayi, Imunisasi, Menyusui, Nyeri Bayi.

**THE EFFECTIVENESS OF BREASTFEEDING DURING DPT-HB-Hib
IMMUNIZATION ON INFANT PAIN LEVELS AT POSYAND
CIMERAK PUBLIC HEALTH CENTER**

Dede Irma Rahmawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Applied Bachelor's Degree Program in Midwifery

Email: irmarahmawati1709@gmail.com

ABSTRACT

Immunization procedures involving injections generally cause acute pain in infants, characterized by crying, grimacing, and restlessness. This pain response not only impacts the infant's discomfort but can also increase parental anxiety about the immunization procedure. One non-pharmacological method proven effective in reducing immunization pain is direct breastfeeding during the immunization process. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the breastfeeding method during DPT-HB-Hib immunization on infant pain levels at the Posyandu Cimerak Community Health Center.

The study uses a research design a quasi-experimental study with the approach posttest-only control group design with the method purposive sampling. The subjects of this study were 60 infants aged 2-6 months in the Cimerak Community Health Center working area. 30 infants were in the intervention group and 30 in the control group. The independent variable was breastfeeding method during DPT-HB-Hib immunization and dependent variable was infant pain level. during immunization, while the dependent variable was infant pain level. Data were collected through direct observation. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis using the t test.Mann Whitney.

The results of this study in the intervention group showed that most respondents experienced moderate pain levels, as many as 22 people (73.3%), while in the control group, most respondents experienced severe pain responses, as many as 20 babies (66.7%). The results of the statistical test with the test Mann Whitney obtained p value = 0.002, if $\alpha = 0.05$ then $p < \alpha$ and H_0 are rejected. The conclusion of this study can be concluded that the breastfeeding method during DPT-HB-Hib immunization is effective in reducing the level of pain in infants at the Posyandu Cimerak Community Health Center.

Keywords: *Breastfeeding, Immunization, Infant, Infant Pain.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan.
4. dr. Yudith Faryanti Rukmana selaku plt Kepala Puskesmas Cimerak.
5. Suami, orang tua, kakak, dan anak-anak tercinta, yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta tiada hentinya memberikan kasih sayang, motivasi, dan do'a demi keberhasilan penulis.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 12 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Konsep Menyusui (Menetek)	10
2. Konsep Imunisasi	26
3. Konsep Nyeri.....	46
4. Konsep Bayi	61
B. Kerangka Teori.....	67
C. Kerangka Konsep	68
D. Hipotesis	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Jenis dan Desain Penelitian	69
B. Populasi dan Sampel.....	69

C. Waktu dan Tempat.....	72
D. Variable Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	72
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	73
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	73
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	75
H. Prosedur Penelitian	76
I. Rancangan Analisa Data.....	78
J. Manajemen Data.....	80
K. Etika Penelitian.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	84
A. Hasil Penelitian.....	84
1. Analisa Univariat.....	84
2. Analisa Bivariat	86
B. Pembahasan	87
1. Tingkat nyeri bayi yang dilakukan metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib.	87
2. Tingkat nyeri bayi yang tidak dilakukan metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib.	89
3. Perbedaan tingkat nyeri bayi antara kelompok yang dilakukan metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib dan yang tidak dilakukan metode menetek saat imunisasi DPT-HB-Hib.....	91
4. Efektivitas metode menetek saat imunisasi terhadap tingkat nyeri bayi	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jadwal Imunisasi IDAI 2024.....	35
Gambar 2. Skala Oucher	54
Gambar 3. Skala Numerik.....	55
Gambar 4. Kerangka Teori.....	67
Gambar 5. Kerangka Konsep	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Skala Nyeri FLACC.....	52
Tabel 3.1 Definisi Operasional	73
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	84
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Bayi Saat Imunisasi dengan Metode Menetek di Posyandu Puskesmas Cimerak Tahun 2026.....	85
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Bayi Saat Imunisasi Tanpa Metode Menetek di Posyandu Puskesmas Cimerak Tahun 2026.....	86
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Perbedaan Efektivitas Metode Menetek dan Tanpa Menetek Saat Imunisasi di Posyandu Puskesmas Cimerak Tahun 2026	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 2 : Lembar Skala FLACC	102
Lampiran 3 : SOP	103
Lampiran 4 : Lembar Observasi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	105
Lampiran 5 : Hasil Uji Statistik	107
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	109
Lampiran 7 : Permohonan Izin Penelitian.....	111
Lampiran 8 : Surat Izin Etik Penelitian (KEPK).....	112
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	113
Lampiran 10: Daftar Riwayat Hidup.....	115