



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA NN. N USIA 13
TAHUN DENGAN DISMENORE DERAJAT SEDANG
DI PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan

DITA HARDIANTI
NIM : P2.06.24.1.23.013

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA NN.N USIA 13 TAHUN
DENGAN DISMENORE PRIMER DERAJAT SEDANG
DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

Dita Hardianti

NIM. P2.06.24.1.23.013

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing
untuk dipresentasikan didepan tim penguji

Tanggal 26 Mei 2026

Pembimbing Utama



Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Pembimbing Pendamping



Helmi Diana, SST., M.Keb
NIP. 198205032025212039

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA NN.N USIA 13 TAHUN
DENGAN DISMENORE PRIMER DERAJAT SEDANG
DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Disusun Oleh :
Dita Hardianti
NIM. P2.06.24.1.23.013

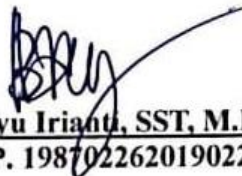
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada Tanggal 26 Mei 2026

Ketua-Penguji



Dr Yati Budiarti, SST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Penguji I



Bayu Irianto, SST, M.Keb
NIP. 198702262019022001

Penguji II



Qanita Wulandara, SST, M.Keb
NIP. 198507032010122001

Mengetahui,

Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya

Ketua




Yulia Herliani, SST., M. Keb
NIP. 198008062005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dita Hardianti

NIM : P20624123013

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dita Hardianti', written over a horizontal line.

Tanggal : 25 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Hardianti
NIM : P20624123013
Program Studi : D III Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikann kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan Remaja Pada Nn.N Usia 13 Tahun Dengan Dismenore Dearajat Sedang Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Beserta perangkat yang di perlukan (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugags akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Yang menyatakan


(Dita Hardianti)

KATA PENGANTAR

Puji berserta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunis-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Remaja Pada Nn. N Usia 13 Tahun Dengan Dismenore Primer Derajat Sedang di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026”.

Berkat dorongan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mardiani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi serta arahan selama mengikuti perkuliahan.
5. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran di tengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih ibu semoga selalu diberikan kesehatan, umur yang panjang, keselamatan dunia akhirat.

6. Helmi Diana, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi serta masukan kepada penulsi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi ilmu dan bimbingannya sejak mengikuti perkuliahan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Kedua Orang Tua, serta keluarga saya tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi, dan sudah membiayai perkuliahan ini sampai saya lulus dan bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seseorang yang saya tidak sebutkan namanya terimakasih sudah memberi dukungan, memotivasi, menyemangati, dan menemani selama proses perkuliahan saya.
11. Sahabat dan rekan sejawat saya yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu terimakasih sudah menjadi teman di masa perkuliahan ini sampai semuanya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga kita semua dapat bertemu kembali sukses di masa yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika dalam penyusunan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun guna menyempunakan Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	xi
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja	7
B. Menstruasi.....	9
C. Dismenore.....	12
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Remaja Dismenore.....	18
E. Peran Bidan.....	21
D. Minum Herbal Kunyit, Jahe dan Madu	21
E. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	23
F. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	26
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	27
A. Metode Pengambilan Kasus	27
B. Tempat dan Waktu	27
C. Subjek atau Partisipan.....	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
E. Etika Pengambilan Data	28
BAB IV TINJAUAN KASUS	30
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan/Studi Kasus.....	30

B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi 1	10
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 4.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	37
Gambar 4.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	49
Lampiran 2	51
Lampiran 3	52
Lampiran 4	53
Lampiran 5	54
Lampiran 6	57
Lampiran 7	60
Lampiran 8	61
Lampiran 9	62

**ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA
NN.N USIA 13 TAHUN DENGAN DISMENORE DERAJAT SEDANG
DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Dita Hardianti

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: hardiantidita18@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: *Dismenore* primer merupakan nyeri haid yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penanganan non farmakologis seperti minuman herbal kunyit, jahe, dan madu, kompres hangat, serta senam ringan dapat digunakan untuk mengurangi nyeri. **Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan pada remaja dengan *dismenore* primer derajat sedang. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan menggunakan pendokumentasian SOAP pada Nn.N usia 13 tahun dengan *dismenore* primer derajat sedang di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Menunjukkan klien mengalami nyeri menstruasi dengan skala NRS 4-6. Asuhan yang diberikan berupa edukasi kesehatan, minuman herbal kunyit, jahe, dan madu, kompres hangat, serta senam ringan. Setelah dilakukan asuhan, skala nyeri menurun menjadi NRS 1 dan klien dapat kembali beraktivitas normal. **Kesimpulan:** Terapi non farmakologis tersebut efektif membantu mengurangi nyeri *dismenore* primer pada remaja.

Kata kunci: *Dismenore* primer, remaja, kunyit, jahe, madu.

ADOLESCENT MIDWIFERY CARE
FOR NN.N 13 YEARS OLD WITH MODERATE DYSMENORRHEA
AT THE TAMANSARI PUBLIC HEALTH CENTER TASIKMALAYA CITY
IN 2026

Dita Hardianti

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: hardiantidita18@gmail.com

ABSTRACT

Background: Primary dysmenorrhea is menstrual pain that is often experienced by adolescent girls and can interfere with daily activities. Non-pharmacological treatments such as herbal drinks made from turmeric, ginger, and honey, warm compresses, and light exercise can be used to reduce pain. **Objective:** To provide midwifery care for adolescents with moderate primary dysmenorrhea. **Methods:** A case study using a midwifery care approach using SOAP documentation was conducted on a 13-year-old woman with moderate primary dysmenorrhea at the Tamansari Community Health Center in Tasikmalaya City in 2026. Data were obtained through interviews, observations, and physical examinations. **Results:** The client experienced menstrual pain with a NRS scale of 4-6. Care provided included health education, herbal drinks made from turmeric, ginger, and honey, warm compresses, and light exercise. After treatment, the pain scale decreased to NRS 1, and the client was able to return to normal activities. **Conclusion:** This non-pharmacological therapy is effective in reducing primary dysmenorrhea pain in adolescents.

Keywords: Primary dysmenorrhea, adolescents, turmeric, ginger, honey