

SKRIPSI

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* MEDIA APLIKASI
KESEHATAN MENTAL BUATMU (KALBU) SEBAGAI ALAT
DETEKSI DINI KESEHATAN MENTAL REMAJA**



**DESTI SATRIANI AFRIDA
P2.06.24.5.22.011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Perancangan *Prototype* Media Aplikasi Kesehatan Mental Buat-mu (KALBU) sebagai Alat Deteksi Dini Kesehatan Mental Remaja” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan kontribusi dalam berbagai bentuk. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada

- 1 Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi;
- 2 Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 3 Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 4 Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi;
- 5 Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 6 Dudi Setiadi, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 4 Tasikmalaya;
- 7 Keluarga yang selalu mendukung penulis dalam setiap langkahnya dari awal perkuliahan hingga berada pada tahap penyusunan skripsi;

- 8 Rekan – rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah sama - sama berjuang selama masa perkuliahan.
- 9 Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 01 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	52
C. Waktu dan Tempat.....	54
D. Definisi Operasional.....	55
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	56
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	59
G. Analisis Data	61
H. Prosedur Penelitian	64
I. Etika Penelitian.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian.....	73
B. Pembahasan Penelitian	102

BAB V PENUTUP	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	55
Tabel 3. 2 Interpretasi Skor Validator	64
Tabel 3. 3 Interpretasi nilai	64
Tabel 4. 1 Rancangan Konsep Desain Layout Aplikasi.....	83
Tabel 4. 2 Rancangan Desain Aplikasi KALBU	86
Tabel 4. 3 Hasil Validasi Ahli Materi	92
Tabel 4. 4 Hasil Revisi Ahli Materi	94
Tabel 4. 5 Hasil Validasi Ahli Media.....	96
Tabel 4. 6 Hasil Revisi Ahli Media	98
Tabel 4. 7 Hasil Uji Fungsi Aplikasi.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	49
Gambar 2 Kerangka Konsep	50
Gambar 3 Flowchart Aplikasi KALBU	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	118
Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian.....	119
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	120
Lampiran 4 Pedoman Wawancara Semi-Terstruktur.....	121
Lampiran 5 Curriculum Vitae Ahli Materi	122
Lampiran 6 Kuesioner Validasi Ahli Materi.....	133
Lampiran 7 Curriculum Vitae Ahli Media.....	136
Lampiran 8 Kuesioner Validasi Ahli Media	145
Lampiran 9 Kuesioner Uji Respon Pengguna	148
Lampiran 10 Transkrip Wawancara	150
Lampiran 11 Rekapitulasi hasil uji kelompok kecil	163
Lampiran 12 Permohonan Izin Pengambilan Data di Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.....	165
Lampiran 13 Izin Pengambilan Data di Puskesmas Purbaratu.....	166
Lampiran 14 Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Purbaratu	167
Lampiran 15 Permohonan Izin Penelitian di SMK Negeri 4 Kota Tasikmalaya	168
Lampiran 16 Persetujuan Izin Penelitian dari SMK Negeri 4 Kota Tasikmalaya	169
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	170
Lampiran 18 Keterangan Layak Etik	172
Lampiran 19 Lembar bimbingan skripsi	173

PERANCANGAN *PROTOTYPE* MEDIA APLIKASI KESEHATAN MENTAL BUAT-MU (KALBU) SEBAGAI ALAT DETEKSI DINI KESEHATAN MENTAL REMAJA

Desti Satriani Afrida

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: destisatriani03@gmail.com

ABSTRAK

Masalah kesehatan mental pada remaja menjadi perhatian serius terutama di Kota Tasikmalaya. Berdasarkan data 208 remaja (5,7%) menunjukkan hasil skrining SDQ bermasalah. Rendahnya literasi kesehatan mental dan keterbatasan media skrining yang ramah remaja menjadi hambatan utama dalam upaya deteksi dini masalah tersebut. Oleh karena itu diperlukannya pengembangan media yang inovatif dan mudah diakses untuk menjangkau remaja secara lebih efektif. Penelitian ini bertujuan menghasilkan dan mengetahui kelayakan *prototype* aplikasi Kesehatan Mental Buat-mu (KALBU) sebagai media deteksi dini dan edukasi kesehatan mental remaja.

Penelitian ini menggunakan model pengembangan ADDIE (*Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Sampel dipilih dengan teknik purposive sampling, terdiri dari 6 remaja pada tahap analisis kebutuhan dan 12 remaja pada uji coba kelompok kecil. Kelayakan *prototype* dinilai melalui validasi ahli materi, ahli media, serta uji coba kelompok kecil.

Penelitian ini menghasilkan *prototype dummy* aplikasi KALBU yang memuat fitur skrining SDQ, media informasi kesehatan mental, dan catatan kesehatan. Validasi ahli materi memperoleh skor 100%, ahli media 95%, dan uji coba kelompok kecil 96,7%, seluruhnya masuk dalam kategori sangat layak. Dengan demikian, *prototype* aplikasi KALBU dinyatakan sangat layak digunakan sebagai media deteksi dini dan edukasi kesehatan mental remaja, sehingga berpotensi menjadi solusi untuk membantu remaja mengenali kondisi kesehatan mental mereka secara mandiri.

Kata kunci: ADDIE, deteksi dini, *prototype* aplikasi, remaja, SDQ

DESIGN OF PROTOTYPE MEDIA APPLICATION KESEHATAN MENTAL BUAT-MU (KALBU) AS AN EARLY DETECTION TOOL FOR ADOLESCENT MENTAL HEALTH

Desti Satriani Afrida
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: destisatriani03@gmail.com

ABSTRACT

Mental health problems among adolescents have become a serious concern, especially in Tasikmalaya City. Based on data, 208 adolescents (5.7%) showed problematic SDQ screening results. Low mental health literacy and the lack of adolescent-friendly screening media remain major barriers to early detection efforts. Therefore, there is a need to develop innovative and easily accessible media to reach adolescents more effectively. This study aimed to develop and assess the feasibility of the Kesehatan Mental Buat-mu (KALBU) application prototype as an early detection and mental health education medium for adolescents.

This study employed the ADDIE development model (Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluate). Samples were selected using purposive sampling, consisting of 6 adolescents in the needs analysis phase and 12 adolescents in the small group trial. Feasibility was assessed through material expert validation, media expert validation, and small group testing.

The study produced a dummy prototype of the KALBU application featuring SDQ screening, mental health information content, and personal health records. Material expert validation yielded 100%, media expert validation 95%, and small group trial 96.7%, all classified as highly feasible. Therefore, the KALBU application prototype is declared highly feasible as an early detection and mental health education medium for adolescents, making it a potential solution to help adolescents recognize their mental health condition independently.

Keywords: *ADDIE, early detection, adolescent, application prototype, SDQ*