



SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI *MI CLOCK* TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKALAKSANA**

NAZHMI ZAIDAN ARSALAN

NIM. P2.06.20.5.22.024

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI *MI CLOCK* TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKALAKSANA**

**NAZHMI ZAIDAN ARSALAN
NIM. P2.06.20.5.22.024**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, kekuatan, dan pertolongan-Nya”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa doa, bantuan, dukungan, arahan, dan kasih sayang dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Iwan Somantri selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi.
5. Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi.
6. Seluruh staff dosen dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti Pendidikan.

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan membutuhkan pengobatan jangka panjang secara teratur. Ketidakepatuhan minum obat pada lansia masih menjadi masalah karena dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi. Berdasarkan berbagai penelitian, penggunaan media pengingat merupakan salah satu strategi yang dapat membantu meningkatkan kepatuhan minum obat dengan mengurangi kejadian lupa minum obat. Salah satu media pengingat yang mudah digunakan adalah aplikasi Mi Clock. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh aplikasi Mi Clock terhadap kepatuhan minum obat lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukalaksana. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Sampel penelitian berjumlah 70 responden yang terdiri atas 35 responden kelompok intervensi dan 35 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi menggunakan aplikasi Mi Clock sebagai media pengingat minum obat, sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan edukasi tanpa penggunaan aplikasi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner MMAS-8. Analisis data menggunakan uji McNemar dan uji Chi-Square. **Hasil:** Sebelum diberikan aplikasi Mi Clock, seluruh responden pada kelompok intervensi berada pada kategori tidak patuh (100,0%). Setelah intervensi, sebanyak 26 responden (74,3%) berada pada kategori patuh. Hasil uji McNemar menunjukkan nilai p-value = 0,000 (<0,05), sedangkan uji Chi-Square juga menunjukkan nilai p-value = 0,000 (<0,05). **Kesimpulan:** Aplikasi Mi Clock berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukalaksana.

Kata kunci: Aplikasi Mi Clock; Hipertensi; Kepatuhan minum obat; Lansia; MMAS-8

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common chronic diseases among the elderly and requires regular long-term treatment. Medication non-adherence remains a major problem among elderly patients because it may lead to uncontrolled blood pressure and increase the risk of complications. Previous studies have shown that the use of reminder media is one of the strategies that can improve medication adherence by reducing the incidence of forgetting to take medication. One of the simple and easy-to-use reminder media is the Mi Clock application. This study aimed to determine the effect of the Mi Clock application on medication adherence among elderly patients with hypertension in the working area of Sukalaksana Community Health Center. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design. The study involved 70 respondents, consisting of 35 respondents in the intervention group and 35 respondents in the control group. The intervention group used the Mi Clock application as a medication reminder, while the control group received health education without using the application. Medication adherence was measured using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire. Data were analyzed using the McNemar test and the Chi-Square test. **Results:** Before the intervention, all respondents in the intervention group (100.0%) were categorized as non-adherent. After using the Mi Clock application, 26 respondents (74.3%) were categorized as adherent. The McNemar test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), while the Chi-Square test also showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** The Mi Clock application has a significant effect on improving medication adherence among elderly patients with hypertension in the working area of Sukalaksana Community Health Center.

Keywords: Elderly; Hypertension; Medication adherence; Mi Clock application; MMAS-8

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Hipertensi	9
B. Faktor Resiko Hipertensi	9
C. Etiologi Hipertensi	12
D. Manifestasi Klinis Hipertensi	13
E. Penatalaksanaan Hipertensi	13
F. Kepatuhan Minum Obat	14
G. Konsep Lansia	18
H. Aplikasi pengingat minum obat	19
I. Kerangka Teori	26
J. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Kerangka konsep	29
C. Populasi, Sampel dan Sampling	30
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34

F.	Tempat Penelitian	36
G.	Waktu Penelitian.....	37
H.	Instrumen Penelitian	37
I.	Prosedur Pengumpulan Data	38
J.	Pengolahan Data	41
K.	Analisa Data	42
L.	Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Analisa Data	45
B.	Pembahasan.....	48
C.	Keterbatasan Penelitian.....	54
D.	Implikasi untuk Keperawatan.....	54
BAB V PENUTUP		56
A.	Kesimpulan	56
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Aplikasi Mi Clock.....	22
Gambar 2. 2 Aplikasi Mi Clock.....	23
Gambar 2. 3 Aplikasi Mi Clock.....	24
Gambar 2. 4 Aplikasi Mi Clock.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Alat ukur kepatuhan (adherence) pasien MMAS-8.....	17
Tabel 2. 2 Kerangka Konsep	26
Tabel 3. 2 Desain Penelitian.....	28
Tabel 3. 3 Kerangka Konsep	30
Tabel 3. 4 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan lama hipertensi	45
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Sebelum Diberikan Aplikasi Mi Clock	45
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Setelah Diberikan Aplikasi Mi Clock.....	46
Tabel 4 6 Distribusi Perubahan Kepatuhan Minum Obat Sebelum dan Sesudah Diberikan Aplikasi Mi Clock	46
Tabel 4 7 Distribusi Kepatuhan Minum Obat Post Test antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	66
Lampiran 2 Lembar Kuesioner.....	67
Lampiran 3 Lembar SOP	68
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengumpulan Data.....	69
Lampiran 5 Lembar Etik	70
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	71
Lampiran 7 Surat ijin penelitian	71
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	73
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	76
Lampiran 10 Dokumentasi	79
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	81