



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**EFEKTIVITAS *NON NUTRITIVE SUCKING* TERHADAP
SKOR NYERI PADA NEONATUS SAAT TINDAKAN INVASIF
DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

RENI ANGGRAENI

NIM. P2.06.20.6.25.072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EFEKTIVITAS *NON NUTRITIVE SUCKING* TERHADAP SKOR NYERI PADA NEONATUS SAAT TINDAKAN INVASIF DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Pendidikan Profesi Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Tasikmalaya Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

**RENI ANGGRAENI
NIM. P2.06.20.6.25.072**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Efektivitas *Non Nutritive Sucking* Terhadap Skor Nyeri Pada Neonatus Saat Tindakan Invasif Di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Dalam proses penyusunan ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, Kepala Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran, dan telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Seluruh staff Pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menjalani perkuliahan.
6. Teruntuk ayah dan ibuku, terima kasih sudah menjadi pendengar setia mencurahkan keluh kesah, selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual, dan finansial serta senantiasa selalu mendoakan penulis.

7. Kedua kakakku yang telah memberikan semangat, serta dukungan moril maupun materil selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Teruntuk sahabatku Sabrina, dan teman-teman seperjuangan (Vinka, Dewi, Indira) yang selalu ada, memberi semangat, saling mendukung, berbagi cerita, dan memberikan semangat di setiap tahap perjalanan ini.
9. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatasi berbagai tekanan yang datang dan tidak pernah memilih untuk menyerah, meskipun proses penyusunan skripsi ini tidaklah mudah. Dengan menyelesaikannya dengan sebaik-baiknya, ini adalah pencapaian yang patut untuk dibanggakan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih terdapat berbagai kekurangan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal soleh dan ibadah yang diterima oleh Allah SWT, serta mendapat balasan yang lebih baik dari-Nya.

Tasikmalaya, 13 Juni 2026



Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2026

Efektivitas *Non Nutritive Sucking* Terhadap Skor Nyeri Pada Neonatus Saat Tindakan Invasif di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Reni Anggraeni, Novi Enis Rosuliana

ABSTRAK

Nyeri prosedural merupakan masalah yang sering dialami neonatus selama menjalani tindakan invasif di ruang perawatan. Paparan nyeri yang berulang dapat menimbulkan perubahan fisiologis dan perilaku yang berdampak terhadap stabilitas kondisi neonatus. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang direkomendasikan untuk mengurangi nyeri pada neonatus adalah *Non Nutritive Sucking* (NNS). Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan *Non Nutritive Sucking* terhadap skor nyeri pada neonatus saat tindakan invasif di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada dua neonatus yang menjalani tindakan invasif. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan instrumen *Neonatal Infant Pain Scale* (NIPS) sebelum dan sesudah pemberian intervensi NNS selama tiga hari perawatan. Hasil menunjukkan terjadi penurunan skor nyeri pada kedua pasien setelah diberikan intervensi NNS. Pada By. Ny. N skor NIPS menurun dari 3 menjadi 1 pada hari pertama dan kedua, serta dari 2 menjadi 0 pada hari ketiga. Pada By. Ny. M skor NIPS menurun dari 4 menjadi 2 pada hari pertama dan kedua, serta dari 3 menjadi 1 pada hari ketiga. Meskipun terdapat perbedaan respons antar pasien, keduanya menunjukkan perbaikan setelah intervensi diberikan. Dapat disimpulkan bahwa *Non Nutritive Sucking* efektif membantu menurunkan skor nyeri pada neonatus saat tindakan invasif dan dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis yang aman, mudah, dan nyaman dalam praktik keperawatan neonatal.

Kata Kunci: Neonatus, *Non Nutritive Sucking*, Nyeri, NIPS, Tindakan Invasif

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
NURSING PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM

Program Final Scientific Work Of Ners, June 2026

The Effectiveness of Non-Nutritive Sucking on Pain Scores in Neonates During Invasive Procedures at Dr. Soekardjo General Hospital In Tasikmalaya

Reni Anggraeni, Novi Enis Rosuliana

ABSTRACT

Procedural pain is a common problem experienced by neonates undergoing invasive procedures during hospitalization. Repeated exposure to pain may cause physiological and behavioral changes that affect neonatal stability. One of the recommended non-pharmacological interventions for reducing neonatal pain is Non-Nutritive Sucking (NNS). This final nursing project aimed to describe the implementation of Non-Nutritive Sucking on pain scores in neonates undergoing invasive procedures in the Perinatology Unit of dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya. A descriptive case study design with a nursing care approach was used involving two neonates undergoing invasive procedures. Pain assessment was performed using the Neonatal Infant Pain Scale (NIPS) before and after NNS intervention for three consecutive days. The results showed a decrease in pain scores in both patients after the intervention. In By. Ny. N, the NIPS score decreased from 3 to 1 on the first and second days and from 2 to 0 on the third day. In By. Ny. M, the NIPS score decreased from 4 to 2 on the first and second days and from 3 to 1 on the third day. Although differences in pain responses were observed between patients, both neonates demonstrated improvement following the intervention. It can be concluded that Non-Nutritive Sucking is effective in reducing pain scores in neonates during invasive procedures and may serve as a safe, simple, and comfortable non-pharmacological intervention in neonatal nursing practice.

Keywords: *Invasive Procedures, Neonates, NIPS, Non-Nutritive Sucking, Pain*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	9
A. Konsep Dasar Neonatus.....	9
1. Definisi Neonatus	9
2. Klasifikasi Neonatus	9
3. Adaptasi Fisiologis Neonatus.....	10
4. <i>Web Of Caution</i>	12
B. Konsep Nyeri Neonatus.....	13
1. Definisi Nyeri.....	13
2. Fisiologi Nyeri.....	13
3. Mekanisme Terjadinya Nyeri.....	14
4. Respon Nyeri.....	15
5. Dampak Nyeri	16
6. Pengukuran Nyeri	17
C. Konsep Tindakan Invasif.....	18
1. Definisi Tindakan Invasif.....	18

2. Jenis-Jenis Tindakan Invasif	18
3. Dampak Tindakan Invasif	18
D. Konsep <i>Non Nutritive Suckin</i> (NNS).....	20
1. Definisi <i>Non Nutritive Sucking</i>	20
2. Karakteristik <i>Non Nutritive Sucking</i>	20
3. Mekanisme Kerja <i>Non Nutritive Sucking</i>	21
4. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Non Nutritive Sucking</i>	22
5. Prosedur Pelaksanaan <i>Non Nutritive Sucking</i>	23
6. Manfaat <i>Non Nutritive Sucking</i>	24
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Intervensi Keperawatan.....	30
4. Implementasi Keperawatan	34
5. Evaluasi Keperawatan	35
6. Catatan Perkembangan	35
F. Kerangka Teori	38
BAB 3 GAMBARAN KASUS	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
B. Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	41
1. Pengkajian	41
2. Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	43
3. Intervensi Keperawatan.....	44
4. Implementasi Keperawatan	46
5. Evaluasi Keperawatan	47
C. Gambaran Tahapan Pelaksanaan <i>Non Nutritive Sucking</i>	49
D. Gambaran Respon Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien yang Dilakukan Pemberian <i>Non Nutritive Sucking</i> Saat Pelaksanaan Tindakan Invasif..	51
BAB 4 PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan.....	53
1. Pengkajian	53

2. Diagnosa Keperawatan.....	54
3. Intervensi Keperawatan.....	57
B. Gambaran Pelaksanaan <i>Non Nutritive Sucking</i>	59
C. Gambaran Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan	61
D. Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien yang Dilakukan <i>Non Nutritive Sucking</i>	63
E. Implikasi Keperawatan	64
BAB 5 PENUTUP	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Web Of Caution</i>	12
Bagan 2.2 Kerangka Teori	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Instrumen Penilaian Nyeri NIPS.....	17
Tabel 2.2 Interpretasi Skor NIPS	18
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Pengkajian Neonatus.....	41
Tabel 3.2 Rumusan Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
Tabel 3.6 Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Neonatus Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Non Nutritive Sucking</i> Saat Pelaksanaan Tindakan Invasif	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pelaksanaan KIAN	73
Lampiran 2 Surat Balasan Pelaksanaan KIAN	74
Lampiran 3 Hasil Observasi Skala Nyeri.....	75
Lampiran 4 Hasil Observasi Tanda-Tanda Vital	81
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	83
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	85
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	118