

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN “ESA” TERHADAP
DURASI PERSALINAN DAN KENYAMANAN PERSALINAN
PADA PRIMIPARA DI PONED UPTD PUSKESMAS
CIGANDAMEKAR TAHUN 2026**



HEVI HANA PRATIWI

NIM : P2.06.24.3.25.103

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN “ESA” TERHADAP
DURASI PERSALINAN DAN KENYAMANAN PERSALINAN
PADA PRIMIPARA DI PONED UPTD PUSKESMAS
CIGANDAMEKAR TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



HEVI HANA PRATIWI

NIM : P2.06.24.3.25.103

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**EFEKTIVITAS KURSI BERSALIN "ESA" DALAM MEMPERSINGKAT
DURASI PERSALINAN DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN
PERSALINAN PADA PRIMIPARA DI PONED UPTD
PUSKESMAS CIGANDAMEKAR TAHUN 2026**

Hevi Hana Pratiwi
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: Email: hevihanapратиwi123@gmail.com

INTISARI

Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Jawa Barat tahun 2025 sebesar 139/100.000 kelahiran hidup, sedangkan di Kabupaten Kuningan tercatat 23 kasus kematian ibu. Salah satu upaya untuk membantu mempercepat persalinan adalah penggunaan Kursi Bersalin "ESA" (Ergonomis, Sehat, Aman) yang mendukung posisi persalinan fisiologis dengan memanfaatkan gaya gravitasi. Berdasarkan studi pendahuluan di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar, ibu bersalin yang menggunakan bed persalinan konvensional mengeluhkan rasa tidak nyaman dan keterbatasan bergerak selama persalinan. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas Kursi Bersalin "ESA" terhadap durasi dan kenyamanan persalinan pada primipara.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment posttest-only non-equivalent control group. Sampel berjumlah 30 ibu primipara yang dibagi menjadi kelompok Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Independent Sample T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata durasi persalinan kelompok Kursi Bersalin "ESA" lebih singkat yaitu 33,87 menit dibandingkan bed persalinan 38,80 menit dengan p-value 0,032. Namun, rata-rata kenyamanan persalinan pada kelompok bed persalinan lebih tinggi yaitu 26,80 dibandingkan Kursi Bersalin "ESA" 19,67 dengan p-value 0,000. Ketidaknyamanan pada Kursi Bersalin "ESA" paling banyak dirasakan pada bagian pinggang dan bokong.

Kesimpulan penelitian menunjukkan Kursi Bersalin "ESA" efektif mempersingkat durasi persalinan, namun masih perlu pengembangan desain untuk meningkatkan kenyamanan ibu bersalin. Disarankan pengembangan Kursi Bersalin "ESA" pada bagian pinggang dan bokong dengan penambahan sandaran yang lebih ergonomis, bantalan duduk yang lebih empuk, serta sistem hidrolik yang lebih otomatis dan fleksibel untuk meningkatkan kenyamanan dan keamanan ibu selama persalinan.

Kata Kunci: Durasi Persalinan, Kenyamanan Persalinan, Kursi "ESA".

**THE EFFECTIVENESS OF THE “ESA” DELIVERY CHAIR IN
SHORTENING LABOR DURATION AND IMPROVING LABOR COMFORT
AMONG PRIMIPAROUS MOTHERS AT PONED UPTD PUSKESMAS
CIGANDAMEKAR IN 2026**

Hevi Hana Pratiwi
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program
Email: hevihanapратиwi123@gmail.com

ABSTRACT

The maternal mortality rate (MMR) in West Java Province in 2025 was 139 per 100,000 live births, while Kuningan Regency recorded 23 maternal deaths. One effort to help expedite labor is the use of the "ESA" (Ergonomic, Healthy, Safe) birthing chair, which supports physiological birthing positions by utilizing gravity. Based on a preliminary study at the National Health Service (PONED) Unit (UPTD) of the Cigandamekar Community Health Center, mothers who used conventional birthing beds complained of discomfort and limited movement during labor. This study aimed to determine the effectiveness of the "ESA" birthing chair on labor duration and comfort in primiparas.

The study used a quantitative method with a quasi-experimental posttest-only non-equivalent control group design. A sample of 30 primiparous mothers was divided into the "ESA" birthing chair and birthing bed groups using purposive sampling. Data were analyzed using the Independent Sample T-Test.

The results showed that the average labor duration in the "ESA" Birthing Chair group was shorter, at 33.87 minutes, compared to the 38.80 minutes in the birthing bed group, with a p-value of 0.032. However, the average labor comfort in the birthing bed group was higher, at 26.80 minutes, compared to the "ESA" Birthing Chair group at 19.67 minutes, with a p-value of 0.000. Discomfort in the "ESA" Birthing Chair was most commonly felt in the lower back and buttocks.

The study concluded that the "ESA" Birthing Chair effectively shortens labor duration, but design improvements are still needed to improve maternal comfort. It is recommended that the "ESA" Birthing Chair be developed for the waist and buttocks by adding a more ergonomic backrest, softer seat cushions, and a more automated and flexible hydraulic system to improve maternal comfort and safety during labor.

Keywords: “ESA” Delivery Chair, Labor Comfort, Labor Duration

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrahim

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini bertujuan untuk menganalisis “Efektivitas Kursi Bersalin ”ESA” Terhadap Durasi Persalinan dan Kenyamanan Persalinan Pada Primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026”

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, para tabi'in dan tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya L, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penelitian ini.
5. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penelitian ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan yang berjuang bersama dalam proses pembuatan tugas akhir ini.

8. Teman-teman bidan di Poned Puskesmas Cigandamekar yang membantu penulis dalam penggunaan kursi ESA pada pertolongan persalinan.
9. Keluarga tercinta yang selalu mendukung penuh dalam melaksanakan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..Error! Bookmark not defined. | |
| INTISARI | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1. Tujuan Umum..... | 7 |
| 2. Tujuan Khusus | 7 |
| D. Ruang Lingkup | 8 |
| E. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Aspek Teoritis..... | 8 |
| 2. Aspek Praktis | 9 |
| F. Keaslian Penelitian | 9 |
| BAB II | 13 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| A. Telaah Pustaka | 13 |
| 1. Pengertian Persalinan..... | 13 |
| 2. Penyebab Terjadinya Persalinan | 14 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan | 16 |
| 4. Tanda-tanda Persalinan | 22 |
| 5. Tahapan Persalinan | 22 |
| 6. Mekanisme Persalinan | 24 |
| 7. Penatalaksanaan Persalinan dan Partograf | 27 |
| 8. Durasi Persalinan | 33 |
| 9. Kursi Persalinan Untuk Kenyamanan Ibu Bersalin | 34 |
| 10. Kursi ESA | 41 |
| B. Kerangka Teori | 46 |
| C. Kerangka Konsep | 47 |
| D. Hipotesis | 47 |
| BAB III | 54 |
| METODE PENELITIAN | 54 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 54 |
| B. Populasi dan Sampel | 55 |
| 1. Populasi | 55 |
| 2. Sampel..... | 55 |
| C. Waktu dan Tempat | 56 |
| D. Variabel Penelitian | 56 |
| E. Definisi Operasional | 57 |
| F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data | 58 |
| 1. Data Primer..... | 58 |
| 2. Data Sekunder..... | 60 |
| G. Instrumen / Bahan Penelitian | 61 |
| H. Langkah-Langkah Penelitian | 62 |
| 1. Persiapan..... | 62 |
| 2. Tahap Pelaksanaan..... | 63 |
| 3. Tahap Akhir | 64 |
| I. Teknik Pengolahan Data | 64 |
| J. Rancangan Analisa Data | 65 |
| K. Etika Penelitian | 66 |

| | |
|---|------------|
| L. Hambatan Penelitian | 69 |
| BAB IV | 70 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 70 |
| A. Hasil Penelitian | 70 |
| 1. Analisis Univariat | 70 |
| 2. Analisis Bivariat | 73 |
| B. Pembahasan | 76 |
| 1. Rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada primipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. | 76 |
| 2. Rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada primipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. | 77 |
| 3. Kenyamanan persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada primipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. | 79 |
| 4. Kenyamanan persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada primipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026. | 83 |
| 5. Perbedaan durasi persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada primipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026 | 85 |
| 6. Perbedaan kenyamanan persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada primipara di PONEU UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026 | 88 |
| BAB V | 93 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 93 |
| A. Kesimpulan | 93 |
| B. Saran | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA | 97 |
| LAMPIRAN | 100 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| Tabel 3. 1. Definisi Operasional | 50 |
| Tabel 3. 2. Skala Likert..... | 54 |
| Tabel 3. 3. Skala Kenyamanan..... | 55 |
| Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi data rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026 | 73 |
| Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi data rata-rata durasi persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026 | 73 |
| Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi data kenyamanan persalinan dengan menggunakan Kursi Bersalin "ESA" pada primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026..... | 74 |
| Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi data kenyamanan persalinan dengan menggunakan bed persalinan pada primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026..... | 74 |
| Tabel 4. 5. Tabel Uji Normalitas Durasi dan Kenyamanan Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar | 75 |
| Tabel 4. 6. Hasil analisis uji independent sample t-test perbedaan durasi persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada <i>primipara</i> di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026..... | 76 |
| Tabel 4. 7. Hasil analisis uji independent sample t-test perbedaan tingkat kenyamanan persalinan antara penggunaan Kursi Bersalin "ESA" dan bed persalinan pada primipara di PONED UPTD Puskesmas Cigandamekar Tahun 2026..... | 77 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Birth Rite | 35 |
| Gambar 2. Posisi Duduk di Kursi Persalinan Birth Rite | 35 |
| Gambar 3. AVE Birthing Bed 1&2..... | 36 |
| Gambar 4. posisi duduk yang rileks (kiri),..... | 39 |
| Gambar 5. Desain kursi ESA (Tahap 1)..... | 41 |
| Gambar 6. Desain Kursi ESA (Tahap 2)..... | 42 |
| Gambar 7. Desain Kursi ESA Portable (Tahap 3) | 44 |
| Gambar 8. Kerangka Teori..... | 45 |
| Gambar 9. Kerangka Konsep | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lmpiran 3. Surat Balasam Penelitian
- Lampiran 4. Izin Etik Penelitian
- Lampiran 5. Rencana Penelitian
- Lampiran 6. Rencana Biaya Penelitian
- Lampiran 7. *Informed consent*
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Partograf
- Lampiran 10. Master Tabel Responden
- Lampiran 11. Output SPSS
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Dokumentasi