

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR
BALIK TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
PENDIDIKAN SEKS PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN
DI TK AL-ABROR KOTA TASIKMALAYA**



KHANSA LUTFIAH

P20624522025

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR
BALIK TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
PENDIDIKAN SEKS PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN
DI TK AL-ABROR KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



KHANSALUTFIAH

P20624522025

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Orang Tua Tentang Pendidikan Seks Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Al-Abror Kota Tasikmalaya.” Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan kontribusi dalam berbagai bentuk. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya serta selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati, SKp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Nita Nurvita, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

6. Seluruh staf dan dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Ibu Sayidah Wadipah Hisana, S.Pd, selaku Kepala Sekolah TK Al-Abror Kota Tasikmalaya.
8. Neti Kusumawati dan Yosi Rudianto, selaku orang tua penulis, yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan.
10. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Juni 2026

Khansa Lutfiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
F. Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Pengetahuan	13
1. Pengetahuan dalam Perspektif Teori Perubahan Perilaku	13
2. Pengertian Pengetahuan.....	14
3. Tingkatan Pengetahuan.....	15
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
5. Pengukuran Pengetahuan	18
B. Pendidikan Seks Pada Anak Usia Dini.....	18
1. Pengertian	18
2. Tujuan Pendidikan Seks Pada Anak	20
3. Perkembangan Anak Usia Dini	21
4. Batasan Kekerasan Seksual pada Anak	27
5. Pengenalan Seks Pada Anak Usia Dini.....	28
6. Teknik Memperkenalkan atau Menyampaikan Pendidikan Seks Pada Anak	32

C. Tindakan yang Perlu Dilakukan Orang Tua Jika Anak Mengalami Kekerasan Seksual	34
D. Peranan Orang Tua Dalam Pendidikan Seks	36
E. Media Edukasi.....	40
1. Pengertian Media Edukasi	40
2. Tujuan Media Edukasi	40
3. Jenis Media Edukasi	41
4. Media Lembar Balik.....	44
F. Kerangka Teori.....	50
G. Kerangka Konsep	51
H. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel	53
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
D. Variabel Penelitian.....	54
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	56
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	60
I. Prosedur Penelitian.....	61
J. Manajemen Data	64
K. Etika Penelitian	67
L. Hambatan Penelitian.....	69
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan	75
BAB V.....	81
SIMPULAN DAN SARAN	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian	52
Tabel 3.2 Data Orang Tua Siswa 5-6 Tahun.....	53
Tabel 3.3 Definisi Operasional	55
Tabel 3.4 Instrumen Penilaian Ahli Materi	57
Tabel 3.5 Instrumen Penilaian Ahli Media.....	57
Tabel 3.6 Skor Penilaian Kelayakan	58
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	71
Tabel 4.2 Rata-Rata Skor Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Mengikuti Pendidikan Seks Anak Usia 5-6 Tahun Pada Orang Tua Di TK Al-Abror Kota Tasikmalaya	72
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data.....	73
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon pada kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.....	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	50
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 CV Peneliti	88
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal	89
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 4 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	92
Lampiran 5 Rencana Jadwal Penelitian	93
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden.....	94
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 9 Lembar Layak Etik.....	102
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	103
Lampiran 11 Lembar Penilaian Ahli Materi.....	104
Lampiran 12 Lembar Penilaian Ahli Media	112
Lampiran 13 Media Edukasi Lembar Balik	120
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan	124
Lampiran 15 Dokumentasi Intervensi Media Lembar Balik.....	129
Lampiran 16 Master Tabel	130
Lampiran 17 Output SPSS	132

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG PENDIDIKAN
SEKS PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK AL-ABROR KOTA
TASIKMALAYA**

Khansa Lutfiah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: khnsalutfiah@gmail.com

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan orang tua mengenai pendidikan seks pada anak usia dini masih menjadi salah satu permasalahan di masyarakat. Pendidikan seks masih dianggap tabu sehingga orang tua cenderung merasa canggung dalam memberikan edukasi kepada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan orang tua tentang pendidikan seks pada anak usia 5-6 tahun di TK Al-Abror Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* melalui pendekatan *one group pretest-posttest*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* terhadap 45 responden orang tua di TK Al-Abror Kota Tasikmalaya. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan responden meningkat dari 70,33 menjadi 91,11 setelah diberikan edukasi menggunakan media lembar balik. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan orang tua tentang pendidikan seks pada anak usia 5–6 tahun di TK Al-Abror Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: Pendidikan Seks, Media Lembar Balik, Pengetahuan, Orang Tua, Anak Usia Dini

***THE INFLUENCE OF EDUCATING USING FLIPCHART MEDIA ON
PARENTS' KNOWLEDGE REGARDING SEX EDUCATION FOR
CHILDREN AGED 5-6 YEARS AT AL-ABROR KINDERGARTEN,
TASIKMALAYA CITY***

Khansa Lutfiah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Terapan Kebidanan

Email: khnsalutfiah@gmail.com

ABSTRACT

Lack of parental knowledge regarding sex education for early childhood remains a problem in society. Sex education is still considered a taboo topic, causing parents to feel uncomfortable providing such education to their children. This study aimed to determine the effect of education using flipchart media on parents' knowledge regarding sex education for children aged 5–6 years at TK Al-Abror, Tasikmalaya City.

This study used a quantitative method with a quasi-experimental design through a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used was total sampling involving 45 parents at TK Al-Abror, Tasikmalaya City. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the respondents' mean knowledge score increased from 70.33 before the intervention to 91.11 after receiving education using flipchart media. The statistical test showed a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), indicating that education using flipchart media had an effect on parents' knowledge regarding sex education for children aged 5–6 years at TK Al-Abror, Tasikmalaya City.

Keywords: Sex Education, Flip chart Media, Knowledge, Parents, Early Childhood