



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. E USIA 26 TAHUN P1A0 DENGAN
BENDUNGAN ASI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TAMANSARI
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

SILVI

NIM: P2.06.24.1.23.071

PRORAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Bendungan ASI Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tamansari". Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang dengan tulus ikhlas memberikan petunjuk, bimbingan dan dorongan moral maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan tulus, kepada yang terhormat

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tasikmalaya, Pembimbing akademik serta pembimbing utama penulis yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
4. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.

5. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis
6. Seluruh staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
7. Orang tua terhebat didunia kepada Ayah Aik dan Ibunda Elis penulis ucapkan banyak-banyak terimakasih atas dukungan moral, materi, motivasi, kasih sayang, cinta dan untuk setiap perjuangan serta do'a yang tidak pernah terputus untuk penulis. Terimakasih karena selalu berjuang untuk kehidupan dan keinginan penulis, sehat dan hidup lebih lama lagi.
8. Kedua saudara tersayang penulis yaitu Derini dan Nazril, serta kepada keponakan tersayang Rafkha dan Raesha yang telah menjadi pendukung dan penyemangat penulis untuk menyelesaikan perkuliahan.
9. Rekan seperjuangan Kebidanan Angkatan 23, terkhusus Intan, zahra, rini, dan mawar yang selalu memberikan do'a dan semangat.
10. Sahabat yang saya cintai, Thania Kanaya, Salsabila dan Isel, terima kasih atas doa, motivasi dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Tasikmalaya, 18 Januari 2026

Penulis

“Asuhan Kebidanan Nifas Pada NY. E Usia 26 Tahun P1A0

Dengan Bendungan ASI Di Wilayah Kerja

UPTD Puskesmas Tamansari

Tahun 2026”

Silvi

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: silsisil107@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Bendungan ASI merupakan kondisi yang sering terjadi pada ibu nifas akibat pengosongan payudara yang tidak optimal sehingga menyebabkan payudara terasa bengkak, tegang, nyeri, dan pengeluaran ASI menjadi tidak lancar. Jika tidak segera ditangani, bendungan ASI dapat mengganggu proses menyusui dan meningkatkan risiko terjadinya mastitis. **Tujuan:** penyusunan laporan tugas akhir ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI melalui pendekatan pemberdayaan perempuan dan keluarga serta pendokumentasian SOAP. **Metode:** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Subjek studi kasus adalah Ny. E usia 26 tahun P1A0 postpartum 28 hari dengan bendungan ASI di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** pengkajian menunjukkan ibu mengeluh payudara bengkak, nyeri, dan ASI sulit keluar. Pemeriksaan fisik didapatkan payudara tampak tegang, bengkak, terdapat nyeri tekan, dan pengeluaran ASI sedikit. Asuhan yang diberikan meliputi edukasi tentang bendungan ASI, teknik menyusui yang benar, perawatan payudara dengan kompres hangat dan dingin, anjuran menyusui sesering mungkin, serta dukungan keluarga. Setelah dilakukan asuhan, kondisi ibu menunjukkan perbaikan yang ditandai dengan berkurangnya nyeri dan pembengkakan serta meningkatnya kelancaran pengeluaran ASI. **Kesimpulan:** bahwa pemberian asuhan kebidanan melalui edukasi, perawatan payudara dengan kompres hangat dan dingin, serta dukungan keluarga efektif membantu mengatasi bendungan ASI pada ibu nifas. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi dan pendampingan kepada ibu nifas untuk mencegah dan menangani bendungan ASI sejak dini.

Kata Kunci: Ibu nifas, bendungan ASI, perawatan payudara, kompres hangat dan dingin, asuhan kebidanan.

Postpartum Midwifery Care for Mrs. E, 26 Years Old, PIA0

With Breastfeeding in the Work Area of the

Tamansari Community Health Center

2026

Silvi

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: silsisil107@gmail.com

ABSTRAC

Background: Breast engorgement is a condition that often occurs in postpartum mothers due to suboptimal breast emptying, causing the breasts to feel swollen, tense, painful, and milk flow becomes irregular. If not immediately treated, breast engorgement can interfere with the breastfeeding process and increase the risk of mastitis. **Objective:** The preparation of this final project report is to implement midwifery care for postpartum mothers with breast engorgement through a women's and family empowerment approach and SOAP documentation. **Method:** used is a case study with a midwifery management approach and SOAP documentation. The subject of the case study is Mrs. E, 26 years old PIA0 postpartum 28 days with breast engorgement in the working area of the Tamansari Community Health Center, Tasikmalaya City. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. **Results:** The assessment showed that the mother complained of breast swelling, pain, and difficulty in producing breast milk. Physical examination found that the breasts appeared tense, swollen, tender, and had little milk flow. The care provided included education on breast engorgement, proper breastfeeding techniques, breast care with warm and cold compresses, encouragement to breastfeed as frequently as possible, and family support. After the care, the mother's condition showed improvement, indicated by reduced pain and swelling, and increased milk flow. **Conclusion:** Providing midwifery care through education, breast care with warm and cold compresses, and family support is effective in helping to overcome breast engorgement in postpartum mothers. Therefore, health workers need to increase education and support for postpartum mothers to prevent and manage breast engorgement early.

Keywords: Postpartum mothers, breast engorgement, breast care, warm and cold compresses, midwifery care.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
B. Konsep Dasar ASI dan Menyusui.....	15
C. Bendungan ASI.....	22
D. Perawatan Payudara	25
E. Manajemen Kebidanan	26
F. Pendokumentasian Manajemen Kebidanan Dengan Metode SOAP.....	29
G. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	31
H. Pendokumentasian SOAP Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI.....	33
BAB III METODE LTA.....	35
A. Metode Pengambilan Kasus.....	35
B. Tempat dan Waktu.....	35
C. Subjek Studi Kasus	35
D. Media	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	36

F. Etika Pengambilan Kasus	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Tinjauan Kasus	38
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Involusi Uterus	8
----------------------------------	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	16
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Dinas Kesehatan	66
Lampiran 2 Bimbingan Dosen Utama	67
Lampiran 3 Bimbingan Dosen Pendamping.....	69
Lampiran 4 Sampul Buku KIA yang berisi Asuhan mengenai Bendungan ASI.....	70
Lampiran 5 <i>Flash Card</i>	77
Lampiran 6 Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	79
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	87
Lampiran 9 Surat pengantar kode etik.....	91