



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A USIA 31 TAHUN P3A0
POSTPARTUM 1 HARI DENGAN JAHITAN LUKA PERINEUM DI
TPMB "E" KECAMATAN PURBARATU KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**Dhiya Ulayya 'Ulhaq
NIM. P2.06.24.1.23.049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Sehingga atas izin dan ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Usia 31 Tahun P3A0 *Postpartum* 1 hari dengan Jahitan Luka Perineum Di TPMB ”E” Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026”. Laporan Tugas Akhir ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
5. Bayu Irianti, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Staff Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya atas ilmu yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan Diploma III Kebidanan.

7. Dengan penuh Syukur, terima kasih tak terhingga untuk kedua orang tua tercinta atas setiap do'a yang diam-diam dipanjatkan, kasih yang tak pernah berkurang, dan pengorbanan yang tak selalu terlihat. Untuk kakak tersayang, terima kasih telah menjadi tempat pulang, penguat di saat lemah, kalian adalah alasan untuk terus melangkah dan bertahan.
8. Ny.A beserta keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan dalam Laporan Tugas Akhir.
9. Isna, Cindy, Dewi, Azmi, dan Sinta yang selalu ada selama proses ini, dukungan dan kebersamaan kalian sangat berarti.
10. Seluruh teman seangkatan DIII Kebidanan yang saling mendukung agar Laporan Tugas Akhir ini selesai dengan baik.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan.

Do'a, dukungan, kebaikan, kasih sayang dan cinta yang selalu diberikan, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT, A'amiin Yaa Rabbal'alamiin, Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih memerlukan banyak penyempurnaan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa. Oleh karena ini, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Terima kasih.

Tasikmalaya, 25 Mei 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A USIA 31 TAHUN P3AO *POSTPARTUM*
1 HARI DENGAN JAHITAN LUKA PERIENUM DI TPMB "E"
KECAMATAN PURBARATU KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Dhiya Ulayya 'Ulhaq

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: dhiyaulyayyau@gmail.com

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa pemulihan setelah persalinan yang membutuhkan asuhan kebidanan untuk membantu pemulihan kondisi ibu. Salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu nifas adalah luka perineum akibat robekan spontan maupun episiotomi saat persalinan. Luka perineum dapat menyebabkan nyeri, ketidaknyamanan, serta mengganggu aktivitas ibu sehari-hari apabila tidak dilakukan perawatan dengan baik. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu penyembuhan luka perineum adalah rebusan daun sirih merah karena mengandung senyawa antibakteri dan antiinflamasi yang dapat membantu mempercepat proses penyembuhan luka. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk memberikan asuhan pada ibu nifas dengan jahitan luka perineum melalui pemberian rebusan daun sirih merah. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus berupa pemberian asuhan kebidanan selama 5 hari menggunakan manajemen Varney dan pendokumentasian SOAP pada Ny. A usia 31 tahun postpartum dengan jahitan luka perineum derajat II di TPMB "E" Kota Tasikmalaya Tahun 2026. Data yang diperoleh menunjukkan kondisi umum ibu baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, dan jahitan luka perineum mengalami penyembuhan dengan baik. Setelah dilakukan asuhan kebidanan menggunakan rebusan daun sirih merah dua kali sehari selama lima hari, luka perineum tampak kering, jahitan menyatu dengan baik, dan nyeri berkurang. Dengan demikian, pemberian rebusan daun sirih merah dapat membantu mempercepat penyembuhan jahitan luka perineum pada ibu nifas serta dapat dijadikan terapi pendukung nonfarmakologis dalam praktik kebidanan.

Kata kunci: Ibu Nifas, Luka Perineum, Daun Sirih Merah, Asuhan Kebidanan.

**MIDWIFERY CARE FOR A 31-YEAR-OLD P3A0 POSTPARTUM
ONE DAY WITH PERIENAL WOUND STITCHES AT TPMB "E"
PURBARATU DISTRICT, TASIKMALAYA CITY
IN 2026**

Dhiya Ulayya 'Ulhaq

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: dhiyaulyau@gmail.com

ABSTRAC

The postpartum period is a recovery phase after childbirth that requires midwifery care to help restore the mother's condition. One of the common problems experienced by postpartum mothers is perineal wound caused by spontaneous tears or episiotomy during delivery. Perineal wounds may cause pain, discomfort, and interfere with the mother's daily activities if not treated properly. One of the non-pharmacological therapies that can be used to help heal perineal wounds is red betel leaf decoction because it contains antibacterial and anti-inflammatory compounds that can accelerate the wound healing process. This midwifery care aimed to provide care for postpartum mothers with perineal wound sutures through the administration of red betel leaf decoction. The method used was a qualitative descriptive study with a case study approach in the form of providing midwifery care for 5 days using Varney management and SOAP documentation on Mrs. A, a 31-year-old postpartum mother with a second-degree perineal wound at TPMB "E" Tasikmalaya City in 2026. The data obtained showed that the mother's general condition was good, vital signs were within normal limits, and the perineal wound sutures healed well. After receiving midwifery care using red betel leaf decoction twice daily for five days, the perineal wound appeared dry, the sutures were well approximated, and the pain was reduced. Therefore, the administration of red betel leaf decoction can help accelerate the healing of perineal wound sutures in postpartum mothers and can be used as a complementary non-pharmacological therapy in midwifery practice.

Keywords: *Postpartum Mother, Perineal Wound, Red Betel Leaf, Midwifery Care.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRAC.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat	4
1. Manfaat Bagi Klien	4
2. Manfaat Bagi Pelaksana	5
3. Manfaat Bagi Lembaga Praktik.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Teori Nifas	6
1. Pengertian Masa Nifas	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	6
3. Tahapan Masa Nifas	7
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	8
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas	11
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	12
7. Tanda-tanda bahaya masa nifas	14
8. Standar Asuhan Pelayanan Nifas.....	15

9. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas.....	15
10. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	16
11. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Pada Masa Nifas	16
12. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	17
B. Luka Perineum	19
1. Pengertian Luka Perineum	19
2. Macam- macam Luka Perineum.....	20
3. Klasifikasi Luka Perineum	21
4. Penyebab Luka Perineum	22
5. Tindakan Pada Luka Perineum.....	24
6. Proses Penyembuhan Luka Perineum	25
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	26
9. Komplikasi luka perineum	30
10. Teknik Jahitan Pada Luka Perineum	30
11. Perawatan Jahitan Luka Perineum dalam Standar Pelayanan Kebidanan.....	34
12. Penilaian Luka Perineum.....	36
C. Perawatan Jahitan Luka Perineum Menggunakan Rebusan Daun Sirih Merah.....	37
1. Kandungan Daun Sirih Merah	37
2. Khasiat Daun Sirih	38
3. Efektivitas Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum.....	39
4. Mekanisme Kerja Daun Sirih Merah Dalam Penyembuhan Luka Perineum.....	39
5. Budaya Perawatan Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka	40
6. Cara Pengolahan Daun sirih Merah.....	40
7. Syarat Perawatan Luka Perineum.....	41
8. Efek Samping Penggunaan Daun Sirih Merah terhadap Penyembuhan Jahitan Luka Perineum.....	41

9. <i>Evidence Based</i> Daun Sirih Merah Terhadap Penyembuhan Luka Perineum.....	42
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	45
A. Metode Pengambilan Kasus	45
B. Tempat dan Waktu	45
C. Subjek/Partisipan	45
D. Metode Pengumpulan Data	45
1. Data Primer.....	46
2. Data Sekunder	46
E. Alat dan Bahan	46
1. Alat dan bahan pengambilan data.....	46
2. Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik dan perawatan jahitan luka perineum	46
F. Etika Pengambilan Kasus.....	47
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden).....	48
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	48
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	48
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	49
A. TINJAUAN KASUS	49
B. PEMBAHASAN	62
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Proses Involusi Uteri	8
Tabel 2.2 Penilaian Skala REDDA.....	37
Tabel 2.3 <i>Evidence based</i> daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Luka Perineum.....	21
Gambar 2.2 Teknik Jahitan Terputus.....	31
Gambar 2.3 Teknik Jahitan Jelujur.....	32
Gambar 2.4 Teknik Jahitan Jelujur Terkunci.....	33
Gambar 2.5 Jahitan Subkutikular.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan LTA (Pembimbing Utama).....	76
Lampiran 2	Lembar Bimbingan LTA (Pembimbing Pendamping)	77
Lampiran 3	Permohonan Izin Permintaan Data Awal Dinas Kesehatan	78
Lampiran 4	Permohonan Izin Penelitian	79
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 6	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas	81
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Luka Perineum....	87
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur (SOP) Cara Merebus Daun Sirih Merah	89
Lampiran 9	Lembar Observasi Skala REEDA.....	90
Lampiran 10	Dokumentasi Asuhan.....	91
Lampiran 11	Media Asuhan Menggunakan Buku KIA.....	93