

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN PERAN TENAGA KESEHATAN  
DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI *MULTIPLE  
MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SARIWANGI KABUPATEN TASIKMALAYA**



**ANASTASYA KHOERUNISA**

**NIM: P2.06.24.5.22.004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLIKTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA**

**TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN PERAN TENAGA KESEHATAN  
DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI *MULTIPLE  
MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SARIWANGI KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**ANASTASYA KHOERUNISA**

**NIM: P2.06.24.5.22.004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLIKTEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sri Gustini, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan sampai skripsi ini selesai dengan baik.
6. Dr. Meti Widya Lestari, SST., M.Keb sebagai pembimbing akademik, yang berkenan untuk terus mendukung dan mengarahkan penulis selama mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
7. Semua tenaga pendidik dan staf Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang sudah membimbing, memberi banyak pelajaran, dan membantu penulis selama menuntut ilmu.
8. Kepala Puskesmas Sariwangi beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi

9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya tercinta Iwan Setiawan dan Popoh yang tidak pernah habis dalam mendukung dan mendoakan, sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan ini dengan baik.
10. Kepada semua keluarga yang turut mendukung dan mendoakan penulis sampai saat ini
11. Teman maupun sahabat yang kerap menyemangati dan mendukung selama penyusunan laporan tugas akhir ini.
12. Seluruh rekan-rekan prodi sarjana Tearapan Kebidanan Tasikmaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 21 Mei 2026

Penulis

## ABSTRAK

### **Hubungan *Self-Efficacy* dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya**

Anastasya Khoerunisa

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Kebidanan

Email: [anastasyakhoerunisa11@gmail.com](mailto:anastasyakhoerunisa11@gmail.com)

Kehamilan ialah periode yang membutuhkan pemenuhan gizi optimal untuk mendukung kesehatan ibu dan pertumbuhan janin. Anemia masih menjadi masalah Kesehatan pada ibu hamil, Salah satu upaya pencegahannya adalah pemberian *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS). Efektifitas MMS dipengaruhi oleh kepatuhan ibu dalam mengonsumsi MMS tersebut. Kepatuhan konsumsi MMS dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya *self-efficacy* dan peran tenaga Kesehatan, Puskesmas Sariwangi merupakan salah satu puskesmas yang sudah menjalankan program pemberian MMS sejak juni 2025. Oleh karena itu, Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self-efficacy* dan peran tenaga kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional*, populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang telah menerima MMS  $\geq 1$  bulan sebanyak 126 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling* berdasarkan desa, sampel sebanyak 56 responden, pengambilan data menggunakan kuesioner dan lembar ceklis, analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi MMS dengan nilai *p-value* = 0,000 dan terdapat hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS dengan nilai *p-value* = 0,008. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat Hubungan antara *Self-efficacy* dan peran tenaga kesehatan dengan Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi *Multiple Mictonutrient Supplement*.

**Kata kunci:** Ibu hamil, Kepatuhan, *Multiple Mictonutrient Supplement*, Peran Tenaga Kesehatan, *Self-efficacy*.

## ABSTRACT

### ***The Relationship between Self-Efficacy and the Role of Health Workers and Pregnant Women's Compliance with Multiple Micronutrient Supplement (MMS) Consumption in the Sariwangi Community Health Center, Tasikmalaya Regency***

Anastasya Khoerunisa

*Health Polytechnic of Ministry of Health Tasikmalaya Midwifery Department*

Email: [anastasyakhoerunisa11@gmail.com](mailto:anastasyakhoerunisa11@gmail.com)

*Pregnancy is a period that requires optimal nutritional fulfillment to support maternal health and fetal growth. Anemia remains a health problem in pregnant women, one of the preventive efforts is the provision of Multiple Micronutrient Supplements (MMS). The effectiveness of MMS is influenced by maternal compliance in consuming the MMS. Compliance with MMS consumption is influenced by various factors, including self-efficacy and the role of health workers, Sariwangi Community Health Center is one of the health centers that has implemented the MMS provision program since June 2025. Therefore, this study aims to analyze the relationship between self-efficacy and the role of health workers with pregnant women's compliance in consuming MMS.*

*This study is a quantitative study using a cross-sectional approach. The population consisted of all 126 pregnant women who had been receiving MMS for  $\geq 1$  month. The sampling technique used Proportionate Stratified Random Sampling based on villages, resulting in a sample of 56 respondents. Data were collected using questionnaires and checklists, and data analysis was performed using the chi-square test.*

*The results of the study indicate that there is a relationship between self-efficacy and mothers' adherence to taking MMS, with a  $p$ -value = 0.000, and that there is a relationship between the role of health workers and pregnant women's adherence to taking MMS, with a  $p$ -value = 0.008. Therefore, it can be concluded that there is a relationship between self-efficacy and the role of health workers and pregnant women's adherence to taking the Multiple Micronutrient Supplement.*

**Keywords:** *Pregnant women, Compliance, Multiple Micronutrient Supplement, Role of Health Workers, Self-efficacy.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori .....	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis .....	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Populasi dan Sampel.....	55

C. Waktu dan Tempat .....	57
D. Variabel Penelitian.....	57
E. Definisi Operasional .....	58
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	59
G. Instrumen Penelitian.....	60
H. Uji Validitas Instrumen.....	61
I. Prosedur Penelitian .....	63
J. Manajemen Data.....	65
K. Etika Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Penelitian .....	71
B. Pembahasan Penelitian .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN.....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. 1 Kandungan <i>Multiple Micronutrient Supplement</i> (MMS).....	24
Tabel 2. 2 Manfaat <i>Multiple Micronutrient Supplement</i> (MMS).....	26
Tabel 3. 1 Pembagian Sampel Berdasarkan Strata Desa.....	57
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	58
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	60
Tabel 4. 1 karakteristik responden berdasarkan usia.....	71
Tabel 4. 2 karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	72
Tabel 4. 3 Distribusi <i>Self-efficacy</i> ibu hamil di Puskesmas Sariwangi .....	72
Tabel 4. 4 Distribusi peran tenaga kesehatan Puskesmas Sariwangi .....	72
Tabel 4. 5 Distribusi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS ....	73
Tabel 4. 6 Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi MMS di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi.....	73
Tabel 4. 7 Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi MMS di Puskesmas Sariwangi .....	74

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	53
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Mekanisme MMS dalam Menangani Anemia.....	37
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup Peneliti .....	91
Lampiran 2 Surat Pemintaan Data Awal .....	92
Lampiran 3 Surat izin Uji Instrumen Penelitian .....	94
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 5 Surat Etik Penelitian .....	98
Lampiran 6 Jadwal Penelitian .....	99
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden .....	100
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 9 hasil uji analisis <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> .....	105
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	110
Lampiran 11 Lembar Bimbingan .....	111
Lampiran 12 Submit Jurnal.....	114