

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Silhwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 02 Maret 2026

Nomor : PP.08.02/F.XVIII.12/363/2026

Perihal : Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan

Yth,

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Bersama ini disampaikan berkas protokol penelitian untuk dilakukan telaah etik penelitian;

Judul Protokol : Pengaruh Lama Penggunaan Kb Suntik Depo
Medroxyprogesterone Acetat (Dmpa) Terhadap
Peningkatan Kadar Gula Darah Puasa Di Desa Wanasari
Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026

Peneliti Utama : Sumyati Nurhayati
Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa DIV RPL Kebidanan
Telpon/HP. : 085294119627
Email : sumyatinurhayati988@gmail.com
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Sumber Dana : Pribadi

Demikian Surat Permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

(Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb)

Pemohon,

(Sumyati Nurhayati)

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdiqi.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Sukwangi No 35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340106
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 6 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/223/2026
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth : Kantor DPPKBPP
Kabupaten Garut

Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Wanaraja Kabupaten Garut yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Sumyati Nurhayati
NIM : P20624325084

Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan Kb Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetat (DMPA) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Di Desa Wanarari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST.,M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi akan dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1600567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ke.kemkes.go.id/verifikasi> PDF.





**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 6 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/223/2026

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Garut

Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Sumyati Nurhayati

NIM : P20624325084

Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan Kb Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetat (DMPA) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budianti SST., M.Keb
NIP: 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0419-Bakesbangpol/II/2026
Sifat : -
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Penelitian

Garut, 20 Februari 2026

Kepada Yth,
1. Kepala DPPKBPPPA Kabupaten Garut
2. Camat Wanaraja Kabupaten Garut
di
Tempat

Dalam rangka membantu Mahasiswa/I Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : 072/0419-Bakesbangpol/II/2026 Tanggal 20 Februari 2026, Atas Nama **SUMYATI NURHAYATI / P20624325084** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di DPPKBPPPA Kabupaten Garut, Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/0419-Bakesbangpol/II/2026

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Nomor PP.06.02/F.XVIII.12/223/2026 Tanggal 06 Februari 2026

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : SUMYATI NURHAYATI/ P20624325084
2. Alamat : Kp. Babakan RT/RW 002/005, Ds. Wanasari, Kec. Wanaraja, Kab. Garut
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : DPPKBPPPA Kabupaten Garut, Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 20 Februari 2026 s/d 30 April 2026
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Hubungan Lama Penggunaan Kb Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetat (DMPA) dengan Kadar Gula Darah Puasa di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026
7. Penanggung Jawab : Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bagesda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Arsip.



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

| No | Uraian Kegiatan | Pelaksanaan Kegiatan | | | | | |
|----|--------------------------|----------------------|----------|-------|------|-----|------|
| | | Januari | Februari | Maret | Apri | Mei | Juni |
| 1 | Pengajuan Judul Proposal | ■ | | | | | |
| 2 | Ujian Proposal | | ■ | | | | |
| 3 | Perbaikan Proposal | | ■ | | | | |
| 4 | Penelitian | | | ■ | | | |
| 5 | Pengolahan Data | | | | ■ | | |
| 6 | Penyelesaian Skripsi | | | | | ■ | |
| 7 | Sidang Skripsi | | | | | | ■ |

Lampiran 3 Kuosioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN PENGARUH LAMA PENGGUNAAN KB
SUNTIK *DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETAT* (DMPA)
TERHADAP KENAIKAN KADAR GULA DARAH PUASA**

A. Data Demografi & Penggunaan KB

1. No. Responden : _____
2. Nama (Inisial) : _____
3. Umur : _____ Tahun
4. Pendidikan Terakhir : [] SD/SMP [] SMA [] Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan : _____
6. Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan:
 - a. 1-2 Tahun []
 - b. 3-5 Tahun []
 - c. ≥ 5 Tahun []
7. Apakah memiliki riwayat keluarga diabetes? [] Ya [] Tidak
8. Apakah memiliki riwayat penyakit diabetes pribadi? [] Ya [] Tidak
9. Aktifitas fisik dalam tujuh hari terakhir

- a. Aktivitas berat: Tidak / Ya, ___ hari
- b. Aktivitas sedang: Tidak / Ya, ___ hari
- c. Aktivitas sehari-hari: [] Kurang aktif [] Cukup aktif [] Aktif

10. Pola makan dalam satu minggu terakhir

- a. Konsumsi nasi >3x/hari: Ya / Tidak
- b. Minuman manis: [] Tidak pernah [] 1–3x/minggu [] >4x/minggu
- c. Makan Kue/permen: [] Tidak pernah [] 1–3x/minggu [] >4x/minggu
- d. Gorengan setiap hari: Ya / Tidak
- e. Konsumsi sayur setiap hari: Ya / Tidak

11. Berat Badan (kg) : _____ kg

12. Kenaikan Berat Badan : _____ kg

13. Tinggi Badan (cm) : _____ cm

B. Data Hasil Pemeriksaan Gula Darah (*Diisi oleh peneliti/tenaga medis*) 14.

Kadar Gula Darah Sewaktu (GDP): _____ mg/dL

15. **Kategori Gula Darah:**

- a. Normal (< 100 mg/dL) []
- b. Prediabetes (100 - 125 mg/dL) []
- c. Diabetes (> 126 mg/dL) []

Lampiran 5 Hasil Uji Statistik

Frequencies

| | | Statistics | | | | | |
|---|---------|-------------------|-----|------|------------|-----------|------------|
| | | Lama_KBsuntik | GDP | Usia | Pendidikan | Pekerjaan | Riw_DM_kel |
| N | Valid | 147 | 147 | 147 | 147 | 147 | 147 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | Statistics | | | | |
|---|---------|-------------------|----------|----------------|-----------|------------|
| | | Riw_DM_pribadi | Ak_Fisik | Nasi_lbh_3kali | MInum_Mns | KUe_Permen |
| N | Valid | 147 | 147 | 147 | 147 | 147 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | Statistics | | |
|---|---------|-------------------|-------|----------|
| | | Gorengan | Sayur | Ktgr_IMT |
| N | Valid | 147 | 147 | 147 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 |

Frequency Table

Lama_KBsuntik

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 thn | 48 | 32.7 | 32.7 | 32.7 |
| | >2 thn | 99 | 67.3 | 67.3 | 100.0 |
| Total | | 147 | 100.0 | 100.0 | |

GDP

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Normal | 62 | 42.2 | 42.2 | 42.2 |
| | Pre diabet | 85 | 57.8 | 57.8 | 100.0 |
| Total | | 147 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Usia | | | |
|-------|-----------|-------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 20-35 thn | 143 | 97.3 | 97.3 | 97.3 |
| | >35 thn | 4 | 2.7 | 2.7 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Pendidikan | | | |
|-------|-------|-------------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | S1 | 18 | 12.2 | 12.2 | 12.2 |
| | SD | 28 | 19.0 | 19.0 | 31.3 |
| | SLTA | 65 | 44.2 | 44.2 | 75.5 |
| | SLTP | 36 | 24.5 | 24.5 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Pekerjaan | | | |
|-------|------------|------------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Buruh | 15 | 10.2 | 10.2 | 10.2 |
| | IRT | 86 | 58.5 | 58.5 | 68.7 |
| | Karyawan | 9 | 6.1 | 6.1 | 74.8 |
| | PNS | 10 | 6.8 | 6.8 | 81.6 |
| | Wiraswasta | 27 | 18.4 | 18.4 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Riw_DM_kel | | | |
|-------|-------|-------------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Tidak | 143 | 97.3 | 97.3 | 97.3 |
| | Ya | 4 | 2.7 | 2.7 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Riw_DM_pribadi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Tidak | 147 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Ak_Fisik

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Berat | 7 | 4.8 | 4.8 | 4.8 |
| | Ringan | 1 | .7 | .7 | 5.4 |
| | Sedang | 139 | 94.6 | 94.6 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Konsumsi nasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Baik | 95 | 64.6 | 64.6 | 64.6 |
| | Cukup | 46 | 31.3 | 31.3 | 95.9 |
| | Kurang | 6 | 4.1 | 4.1 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Konsumsi sayuran

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Baik | 75 | 51.0 | 51.0 | 51.0 |
| | Cukup | 68 | 46.3 | 46.3 | 97.3 |
| | Kurang | 4 | 2.7 | 2.7 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Konsumsi gorengan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | cukup se | 42 | 28.6 | 28.6 | 28.6 |
| | jarang | 88 | 59.9 | 59.9 | 88.4 |
| | sering | 17 | 11.6 | 11.6 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Konsumsi kue dan permen

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | cukup se | 37 | 25.2 | 25.2 | 25.2 |
| | jarang | 86 | 58.5 | 58.5 | 83.7 |
| | sering | 18 | 12.2 | 12.2 | 95.9 |
| | Tidak | 5 | 3.4 | 3.4 | 99.3 |
| | Ya | 1 | .7 | .7 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Konsumsi minuman manis

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | cukup se | 18 | 12.2 | 12.2 | 12.2 |
| | jarang | 110 | 74.8 | 74.8 | 87.1 |
| | sering | 19 | 12.9 | 12.9 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Ktgr_IMT

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | Gemuk ringan | 13 | 8.8 | 8.8 | 8.8 |
| | Ideal | 134 | 91.2 | 91.2 | 100.0 |
| | Total | 147 | 100.0 | 100.0 | |

Crosstabs

Case Processing Summary

| | Valid | | Cases Missing | | Total | |
|--|------------------------|---------|---------------|---------|-------|---------|
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| | Lama_KB_DMPA * GDP1 | 147 | 100.0% | 0 | 0.0% | 147 |

Lama_KB_DMPA * GDP1 Crosstabulation

| | | GDP1 | | Total |
|---------|-----------------------|--------|------------|--------|
| | | Normal | Pre diabet | |
| >2 thn | Count | 34 | 65 | 99 |
| | % within Lama_KB_DMPA | 34.3% | 65.7% | 100.0% |
| | % within GDP1 | 54.8% | 76.5% | 67.3% |
| | % of Total | 23.1% | 44.2% | 67.3% |
| 1-2 thn | Count | 28 | 20 | 48 |
| | % within Lama_KB_DMPA | 58.3% | 41.7% | 100.0% |
| | % within GDP1 | 45.2% | 23.5% | 32.7% |
| | % of Total | 19.0% | 13.6% | 32.7% |
| Total | Count | 62 | 85 | 147 |
| | % within Lama_KB_DMPA | 42.2% | 57.8% | 100.0% |
| | % within GDP1 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| | % of Total | 42.2% | 57.8% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2- sided) | Exact Sig. (1- sided) |
|---------------------------------------|--------------------|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square | 7.629 ^a | 1 | .006 | | |
| Continuity Correction ^b | 6.677 | 1 | .010 | | |
| Likelihood Ratio | 7.598 | 1 | .006 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .008 | .005 |
| N of Valid Cases | 147 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian


1.



2.



3.


VIDAN SINTA SELPIANA
 HP. 0823 1533 0105

Nama :
 Umur : 27 th
 Nama Suami : Ta. Reza
 Alamat : Kp. Pangkalan
 Jenis KB : KB. Smlh 3 Bin

| No. | Tanggal | Hasil Pemeriksaan | | Tanggal Kembali | |
|-----|----------|-------------------|--------|-----------------|---|
| | | BB | TD | | |
| 1. | 16/08/22 | 40,5 | 100/70 | 03/11/22 | K |
| 2. | 04/11/22 | 43,5 | 100/70 | 16/01/23 | K |
| 3. | 10/01/23 | 42 | 100/70 | 29/05/23 | K |
| 4. | 29/06/23 | 42,5 | 90/60 | 29/06/23 | K |
| 5. | 30/06/23 | 42 | 100/70 | 21/09/23 | K |
| 6. | 24/09/23 | 42 | 100/70 | 23/12/23 | K |
| 7. | 26/12/23 | 42 | 100/70 | 24/03/24 | K |
| 8. | 24/03/24 | 42 | 110/70 | 23/05/24 | K |
| 9. | 24/05/24 | 43 | 90/60 | 22/07/24 | K |
| 10. | 25/07/24 | 44 | 100/70 | 29/09/24 | K |
| 11. | 23/09/24 | 44 | 110/70 | 22/11/24 | K |
| 12. | 22/11/24 | 45 | 90/60 | 19/01/25 | K |
| 13. | 15/01/25 | 45 | 90/60 | 07/03/25 | K |
| 14. | 07/03/25 | 45 | 100/70 | 26/05/25 | K |
| 15. | 22/05/25 | 48 | 100/70 | 26/08/25 | K |
| 16. | 24/08/25 | 48 | 110/70 | 25/09/25 | K |

4.



Keterangan :

1. Pemeriksaan kadar gula darah puasa (GDP)
2. Pengisian *informed consent* dan kuesioner
3. Kartu KB
4. Instrument penelitian

Master Tabel

| Riwt. Klrg DM | Peny. DM | Akt. Fsk | Pola makan | | | | | IMT | | | Ktgr | Naik BB (kg) | Lama KB suntik | GDP | Ket |
|---------------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|-----|------|-------|-------|--------------------|----------------------|-----|---------------|
| | | | Makan nasi | Minum manis | kue/ permnt | gorengan | sayur | BB | TB | IMT | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 52 | 1.60 | 20.31 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 51 | 1.52 | 22.07 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | sering | Baik | 53 | 1.60 | 20.70 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 53 | 1.59 | 20.96 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 99 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 57 | 1.60 | 22.27 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 106 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | jarang | Baik | 50 | 1.55 | 20.81 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | cukup sering | Cukup | 51 | 1.58 | 20.43 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 87 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 53 | 1.61 | 20.45 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 112 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.56 | 23.83 | Ideal | 2.20 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | cukup sering | Baik | 70 | 1.70 | 24.22 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 123 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | jarang | sering | Baik | 62 | 1.60 | 24.22 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 63 | 1.60 | 24.61 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | cukup sering | Cukup | 58 | 1.65 | 21.30 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 88 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | jarang | cukup sering | Cukup | 55 | 1.50 | 24.44 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | sering | Baik | 52 | 1.56 | 21.37 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 55 | 1.54 | 23.19 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 53 | 1.62 | 20.20 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Cukup | 57 | 1.55 | 23.73 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|--------------|--------|--------------|-------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 55 | 1.57 | 22.31 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 59 | 1.58 | 23.63 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 115 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.50 | 25.78 | Gemuk ringan | 1.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | jarang | Cukup | 55 | 1.56 | 22.60 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | jarang | Cukup | 52 | 1.50 | 23.11 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 54 | 1.61 | 20.83 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Berat | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 59 | 1.52 | 25.54 | Gemuk ringan | 2.00 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.60 | 22.66 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | sering | jarang | Baik | 57 | 1.65 | 20.94 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 51 | 1.50 | 22.67 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 59 | 1.55 | 24.56 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | jarang | cukup sering | Cukup | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 56 | 1.58 | 22.43 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 52 | 1.54 | 21.93 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 52 | 1.59 | 20.57 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 58 | 1.61 | 22.38 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | jarang | jarang | Cukup | 57 | 1.52 | 24.67 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | jarang | Baik | 52 | 1.45 | 24.73 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 57 | 1.57 | 23.12 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 92 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Baik | 61 | 1.60 | 23.83 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 85 | Normal |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|--------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | sering | Baik | 58 | 1.51 | 25.44 | Gemuk ringan | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | cukup sering | Baik | 64 | 1.65 | 23.51 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Baik | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 64 | 1.62 | 24.39 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 59 | 1.59 | 23.34 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Berat | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Baik | 69 | 1.70 | 23.88 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | sering | cukup sering | Baik | 66 | 1.65 | 24.24 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 52 | 1.60 | 20.31 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Baik | 51 | 1.52 | 22.07 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | cukup sering | cukup sering | Baik | 53 | 1.60 | 20.70 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | sering | Kurang | 53 | 1.59 | 20.96 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 99 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 57 | 1.60 | 22.27 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 106 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | cukup sering | jarang | Baik | 50 | 1.55 | 20.81 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | cukup sering | jarang | Cukup | 51 | 1.58 | 20.43 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 87 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | cukup sering | jarang | Cukup | 53 | 1.61 | 20.45 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 112 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 58 | 1.56 | 23.83 | Ideal | 2.20 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Baik | 70 | 1.70 | 24.22 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 123 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | cukup sering | Baik | 62 | 1.60 | 24.22 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 65 | 1.60 | 25.39 | Gemuk ringan | 1.50 | 1-2 thn | 95 | Normal |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|--------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.65 | 21.30 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 88 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | jarang | jarang | Cukup | 55 | 1.50 | 24.44 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | sering | Baik | 52 | 1.56 | 21.37 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Ya | Tidak | Ringan | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 55 | 1.54 | 23.19 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Baik | 53 | 1.62 | 20.20 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 57 | 1.55 | 23.73 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 55 | 1.57 | 22.31 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 59 | 1.58 | 23.63 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 115 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 58 | 1.58 | 23.23 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | cukup sering | sering | Cukup | 55 | 1.56 | 22.60 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 52 | 1.50 | 23.11 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 60 | 1.61 | 23.15 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Berat | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 58 | 1.52 | 25.10 | Gemuk ringan | 2.00 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Kurang | 58 | 1.60 | 22.66 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | sering | sering | Baik | 57 | 1.65 | 20.94 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 51 | 1.50 | 22.67 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | jarang | Cukup | 59 | 1.55 | 24.56 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | jarang | jarang | Baik | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 56 | 1.58 | 22.43 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 52 | 1.54 | 21.93 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 52 | 1.59 | 20.57 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 110 | Pre diabet |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|--------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 68 | 1.61 | 26.23 | Gemuk ringan | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | jarang | jarang | Cukup | 60 | 1.52 | 25.97 | Gemuk ringan | 2.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Baik | 52 | 1.45 | 24.73 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 57 | 1.57 | 23.12 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 92 | Normal |
| Ya | Tidak | Sedang | Baik | sering | sering | sering | Cukup | 61 | 1.60 | 23.83 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | cukup sering | Baik | 57 | 1.51 | 25.00 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | cukup sering | cukup sering | Baik | 64 | 1.65 | 23.51 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Baik | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 57 | 1.51 | 25.00 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Ya | Tidak | Sedang | Cukup | sering | sering | sering | Cukup | 59 | 1.59 | 23.34 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Berat | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 69 | 1.70 | 23.88 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | sering | jarang | Baik | 66 | 1.65 | 24.24 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | cukup sering | Cukup | 52 | 1.60 | 20.31 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 51 | 1.52 | 22.07 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 53 | 1.60 | 20.70 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 53 | 1.59 | 20.96 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 99 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Kurang | 57 | 1.60 | 22.27 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 106 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | cukup sering | Baik | 50 | 1.55 | 20.81 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 51 | 1.58 | 20.43 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 87 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 53 | 1.61 | 20.45 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 112 | Pre diabet |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|-------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.56 | 23.83 | Ideal | 2.20 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Baik | 70 | 1.70 | 24.22 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 123 | Pre diabet |
| Ya | Tidak | Berat | Cukup | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 62 | 1.60 | 24.22 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 60 | 1.60 | 23.44 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | cukup sering | jarang | Cukup | 58 | 1.65 | 21.30 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 88 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | Tidak | jarang | Cukup | 55 | 1.50 | 24.44 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | Tidak | sering | Baik | 52 | 1.56 | 21.37 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | Tidak | jarang | Cukup | 55 | 1.54 | 23.19 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | Ya | jarang | Baik | 53 | 1.62 | 20.20 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | Tidak | jarang | Cukup | 57 | 1.55 | 23.73 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | Tidak | sering | Baik | 55 | 1.57 | 22.31 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 59 | 1.58 | 23.63 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 55 | 1.54 | 23.19 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 55 | 1.56 | 22.60 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 52 | 1.50 | 23.11 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | cukup sering | Cukup | 50 | 1.61 | 19.29 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Berat | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 58 | 1.52 | 25.10 | Gemuk ringan | 2.00 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.60 | 22.66 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | sering | cukup sering | Baik | 69 | 1.65 | 25.34 | Gemuk ringan | 0.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | sering | Cukup | 51 | 1.50 | 22.67 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 59 | 1.55 | 24.56 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | jarang | jarang | Baik | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 85 | Normal |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|--------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 56 | 1.58 | 22.43 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Cukup | 52 | 1.54 | 21.93 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | sering | Baik | 52 | 1.59 | 20.57 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | sering | Baik | 66 | 1.61 | 25.46 | Gemuk ringan | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | cukup sering | Cukup | 57 | 1.52 | 24.67 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | jarang | Baik | 52 | 1.45 | 24.73 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Baik | 57 | 1.57 | 23.12 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 92 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | jarang | sering | Baik | 61 | 1.60 | 23.83 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | sering | Baik | 57 | 1.51 | 25.00 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 64 | 1.65 | 23.51 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | jarang | jarang | Baik | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.51 | 25.44 | Gemuk ringan | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 59 | 1.59 | 23.34 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Berat | Baik | jarang | sering | jarang | Baik | 69 | 1.70 | 23.88 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Baik | 66 | 1.65 | 24.24 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 56 | 1.58 | 22.43 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Cukup | 52 | 1.54 | 21.93 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 52 | 1.59 | 20.57 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Baik | 58 | 1.61 | 22.38 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | sering | jarang | Kurang | 57 | 1.52 | 24.67 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 125 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Baik | 52 | 1.45 | 24.73 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 90 | Normal |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|--------------|--------------|--------------|-------|----|------|-------|--------------|------|---------|-----|------------|
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 57 | 1.57 | 23.12 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 92 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | cukup sering | Baik | 61 | 1.60 | 23.83 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 58 | 1.51 | 25.44 | Gemuk ringan | 1.50 | >2 thn | 110 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | sering | jarang | jarang | Baik | 64 | 1.65 | 23.51 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | cukup sering | jarang | Baik | 60 | 1.56 | 24.65 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | cukup sering | cukup sering | Cukup | 71 | 1.67 | 25.46 | Gemuk ringan | 2.00 | >2 thn | 125 | Pre diabet |

Master Tabel

| Riwt. Klrg DM | Peny. DM | Akt. Fsk | Pola makan | | | | | IMT | | | Ktgr | Naik BB (kg) | Lama KB suntik | GDP | Ket |
|---------------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|-----|------|-------|-------|--------------------|----------------------|-----|---------------|
| | | | Makan nasi | Minum manis | kue/ permnt | gorengan | sayur | BB | TB | IMT | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 52 | 1.60 | 20.31 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 51 | 1.52 | 22.07 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 100 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | sering | Baik | 53 | 1.60 | 20.70 | Ideal | 0.50 | >2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 53 | 1.59 | 20.96 | Ideal | 2.00 | 1-2 thn | 99 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 57 | 1.60 | 22.27 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 106 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | cukup sering | jarang | jarang | Baik | 50 | 1.55 | 20.81 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 124 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | cukup sering | Cukup | 51 | 1.58 | 20.43 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 87 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 53 | 1.61 | 20.45 | Ideal | 1.00 | 1-2 thn | 112 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | jarang | jarang | Cukup | 58 | 1.56 | 23.83 | Ideal | 2.20 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | cukup sering | Baik | 70 | 1.70 | 24.22 | Ideal | 1.00 | >2 thn | 123 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Kurang | jarang | jarang | sering | Baik | 62 | 1.60 | 24.22 | Ideal | 1.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Baik | 63 | 1.60 | 24.61 | Ideal | 1.50 | 1-2 thn | 95 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | cukup sering | jarang | cukup sering | Cukup | 58 | 1.65 | 21.30 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 88 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | sering | jarang | cukup sering | Cukup | 55 | 1.50 | 24.44 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | sering | Baik | 52 | 1.56 | 21.37 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 85 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | jarang | jarang | Cukup | 55 | 1.54 | 23.19 | Ideal | 0.50 | 1-2 thn | 90 | Normal |
| Tidak | Tidak | Sedang | Cukup | jarang | cukup sering | jarang | Baik | 53 | 1.62 | 20.20 | Ideal | 2.00 | >2 thn | 105 | Pre diabet |
| Tidak | Tidak | Sedang | Baik | jarang | sering | jarang | Cukup | 57 | 1.55 | 23.73 | Ideal | 2.50 | >2 thn | 120 | Pre diabet |

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Pribadi

Nama Lengkap : Sumyati Nurhayati
Tempat, Tanggal Lahir : Cianjur, 07 Agustus 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kp. Babakan 02/05 Des.Wanasari
Kec. Wanaraja Kab. Garut

Nomor Telepon : 085294119627
Email : sumyatinurhayati988@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2005-2011 SDN Gobangkencana
2011-2014 SMPN 1 Cisewu
2014-2017 SMAN 12 Garut
2017-2020 Program Studi Diii Kebidanan,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Karsa Husada Garut
2025 – 2026 Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan, Poltekkes Kemenkes
Tasikmalaya