

**SKRIPSI**

**PENGARUH LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK *DEPO*  
*MEDROXYPROGESTERON ACETE* (DMPA) TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR GULA DARAH PUASA DI  
DESA WANASARI KECAMATAN WANARAJA  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2026**



**SUMYATI NURHAYATI**  
**NIM : P2.06.24.3.25.084**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK *DEPO*  
*MEDROXYPROGESTERON ACETAT* (DMPA) TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR GULA DARAH PUASA DI  
DESA WANASARI KECAMATAN WANARAJA  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**SUMYATI NURHAYATI**  
**NIM : P2.06.24.3.25.084**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh lama penggunaan KB suntik *Depo medroxyprogesteron Acetat* (DMPA) terhadap peningkatan kadar gula darah puasa di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026” dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan pada program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST, M.Keb, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Laila Putri S, SST, M.Keb, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

7. Orangtua, suami beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

***THE EFFECT OF DURATION OF USE OF DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA) INJECTABLE CONTRACEPTION ON THE INCREASE IN FASTING BLOOD SUGAR LEVELS IN WANASARI VILLAGE, WANARAJA DISTRICT, GARUT REGENCY IN 2026***

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Email: sumyatinurhayati988@gmail.com**

***ABSTRACT***

*In 2024, there were 205 couples of childbearing age using contraception in Wanasari Village, of which 49% were using DMPA injections. Long-term use of DMPA injections is known to have metabolic side effects, one of which is weight gain (central obesity), which can potentially affect blood sugar levels. The aim of this study was to analyze the effect of prolonged use of Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) injections on fasting blood sugar levels.*

*The sampling technique used in this study was **simple random sampling** with a total sample size of **147 respondents**. Data were collected using a questionnaire and observation forms, then analyzed using the **Chi-square test**.*

*The results showed that the longest duration of DMPA injection use was 3-5 years (44.2%). The majority of DMPA injectable contraceptive users were prediabetic (57.8%). There was an effect of the duration of use of the injectable contraceptive Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) on increasing fasting blood sugar levels, with a p-value of 0.006. The conclusion is that injectable contraceptive use does affect fasting blood sugar levels.*

*Keywords: Duration of use, Fasting blood sugar levels, DMPA injectable contraceptive*

**PENGARUH LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK *DEPO*  
*MEDROXYPROGESTERON ACETAT* (DMPA) TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR GULA DARAH PUASA DI  
DESA WANASARI KECAMATAN WANARAJA  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2026**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Email: sumyatinurhayati988@gmail.com**

**ABSTRAK**

Jumlah Pasangan Usia Subur di Desa Wanasari terdapat 375 yang menggunakan KB pada tahun 2024, dari jumlah tersebut sebanyak 49% sebagai akseptor suntik *depo medroxyprogesteron acetat* (DMPA). Penggunaan KB suntik DMPA dalam jangka waktu lama diketahui memiliki efek samping metabolik, salah satunya peningkatan berat badan (obesitas sentral) yang berpotensi mempengaruhi kadar gula darah. Tujuan Penelitian untuk menganalisis pengaruh lama penggunaan kontrasepsi suntik *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) terhadap peningkatan kadar gula darah puasa.

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah 147 orang. Data diperoleh dengan menggunakan format kuesioner, dan observasi kemudian dianalisis dengan uji *chi square*.

Hasil dari penelitian ini adalah lama penggunaan KB suntik DMPA paling banyak 3-5 tahun (44,2%), Kadar gula darah puasa pada akseptor KB suntik DMPA sebagian besar termasuk prediabet (57,8%). Terdapat pengaruh lama penggunaan kontrasepsi suntik *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) terhadap peningkatan kadar gula darah puasa dengan *p value* 0,006. Kesimpulannya adalah menggunakan kontrasepsi suntik berpengaruh terhadap peningkatan kadar gula darah puasa.

Kata kunci: Lama penggunaan, Kadar gula darah puasa, kontrasepsi suntik DMPA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian .....	12
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Telaah Pustaka .....	15
B. Kerangka Teori Penelitian.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis Penelitian .....	34

BAB III .....	
METODE PENELITIAN .....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan Tempat .....	38
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti / diamati .....	38
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Instrumen Penelitian .....	40
H. Prosedur Penelitian .....	41
I. Manajemen Data.....	42
J. Etika Penelitian .....	45
K. Hambatan Penelitian .....	47
BAB IV .....	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian .....	49
C. Pembahasan.....	53
BAB V .....	63
KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori .....	34
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian .....	12
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
Tabel 3.	Distribusi karakteristik responden (usia, indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, pola makan, dan riwayat penyakit) di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026 .....	49
Tabel 4.	Lama penggunaan KB suntik DMPA di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026. ....	51
Tabel 5.	Kadar gula darah puasa pada akseptor KB suntik DMPA di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026 .....	51
Tabel 6.	Pengaruh lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA terhadap peningkatan kadar gula darah puasa pada akseptor KB suntik DMPA di Desa Wanasari Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2026 .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 SURAT IZIN PENDAHULUAN

LAMPIRAN 2 JADWAL PENELITIAN

LAMPIRAN 3 KUESIONER

LAMPIRAN 4 TABEL HASIL PENGUKURAN GULA DARAH PUASA

LAMPIRAN 5 HASIL UJI STATISTIK

LAMPIRAN 6 DOKUMENTASI PENELITIAN