

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DAN *SOFT DRINK*
DENGAN RISIKO DIABETES MELLITUS PADA REMAJA
DI SMP IT FITRAH INSANI LELES
KABUPATEN GARUT**



SUCI NOVIA RAMADANTI
NIM : P20624325083

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DAN *SOFT DRINK*
DENGAN RISIKO DIABETES MELLITUS PADA REMAJA
DI SMP IT FITRAH INSANI LELES
KABUPATEN GARUT

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



SUCI NOVIA RAMADANTI
NIM : P20624325083

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dan *Soft Drink* Dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Laila Putri S, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Dede Gantini SST., M.Keb., selaku Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan penyusunan karya ilmiah ini.
7. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini.
8. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
9. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DAN *SOFT DRINK* DENGAN DIABETES MELLITUS PADA REMAJA DI SMP IT FITRAH INSANI LELES KABUPATEN GARUT

Suci Novia Ramadanti
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: snoviaramadanti@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu masalah kesehatan metabolik yang mulai banyak ditemukan pada usia remaja. Salah satu faktor risiko yang berperan adalah pola konsumsi makanan dan minuman tinggi kalori, seperti *fast food* dan *soft drink*. Kebiasaan konsumsi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan metabolik apabila dilakukan secara terus-menerus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* dengan risiko diabetes mellitus pada remaja di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah 51 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* serta pengukuran risiko diabetes mellitus. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden, sebagian besar yaitu 29 responden (56,9%) berada pada kategori berisiko diabetes mellitus, sedangkan 22 responden (43,1%) tidak berisiko. Pada konsumsi *fast food*, sebagian besar responden dengan konsumsi tinggi lebih banyak berada pada kelompok berisiko. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi *fast food* dengan risiko diabetes mellitus dengan p-value 0,029, serta terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *soft drink* dengan risiko diabetes mellitus dengan p-value 0,029. Hal ini menunjukkan bahwa semakin sering konsumsi *fast food* dan *soft drink*, maka semakin tinggi risiko diabetes mellitus pada remaja.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, *Fast Food*, Remaja, *Soft Drink*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	47
B. Sampel dan Populasi.....	47
C. Waktu dan Tempat.....	48
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti / diamati.....	48

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	50
H. Uji Validitas Instrumen.....	51
I. Prosedur Penelitian	52
J. Manajemen Data.....	53
K. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian.....	63
C. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut.....	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut	63
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut.....	64
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut.....	64
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Soft Drink</i> pada Remaja di SMP IT Fitrah Insani	64
Tabel 4. 6 Distribusi Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMP Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut.....	65
Tabel 4. 7 Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut	66
Tabel 4. 8 Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Soft Drink</i> dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	45
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Layak Etik	90
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 3 Tabulasi data.....	94
Lampiran 4 Coding Data.....	101
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	102
Lampiran 6 Dokumentasi.....	104
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	105
Lampiran 8 Izin Penelitian.....	106