

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DAN *SOFT DRINK*
DENGAN RISIKO DIABETES MELLITUS PADA REMAJA
DI SMP IT FITRAH INSANI LELES
KABUPATEN GARUT**



SUCI NOVIA RAMADANTI
NIM : P20624325083

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DAN *SOFT DRINK*
DENGAN RISIKO DIABETES MELLITUS PADA REMAJA
DI SMP IT FITRAH INSANI LELES
KABUPATEN GARUT

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



SUCI NOVIA RAMADANTI
NIM : P20624325083

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dan *Soft Drink* Dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Laila Putri S, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Dede Gantini SST., M,Keb., selaku Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan penyusunan karya ilmiah ini.
7. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini.
8. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
9. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Aamiin.*

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DAN *SOFT DRINK* DENGAN DIABETES MELLITUS PADA REMAJA DI SMP IT FITRAH INSANI LELES KABUPATEN GARUT

Suci Novia Ramadanti
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: snoviaramadanti@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu masalah kesehatan metabolik yang mulai banyak ditemukan pada usia remaja. Salah satu faktor risiko yang berperan adalah pola konsumsi makanan dan minuman tinggi kalori, seperti *fast food* dan *soft drink*. Kebiasaan konsumsi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan metabolik apabila dilakukan secara terus-menerus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* dengan risiko diabetes mellitus pada remaja di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah 51 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* serta pengukuran risiko diabetes mellitus. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden, sebagian besar yaitu 29 responden (56,9%) berada pada kategori berisiko diabetes mellitus, sedangkan 22 responden (43,1%) tidak berisiko. Pada konsumsi *fast food*, sebagian besar responden dengan konsumsi tinggi lebih banyak berada pada kelompok berisiko. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi *fast food* dengan risiko diabetes mellitus dengan p-value 0,029, serta terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *soft drink* dengan risiko diabetes mellitus dengan p-value 0,029. Hal ini menunjukkan bahwa semakin sering konsumsi *fast food* dan *soft drink*, maka semakin tinggi risiko diabetes mellitus pada remaja.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, *Fast Food*, Remaja, *Soft Drink*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	5
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	9
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Sampel dan Populasi.....	Error! Bookmark not defined.

C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti / diamati	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Konsumsi *Fast Food* pada Remaja Di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Konsumsi *Soft Drink* pada Remaja di SMP IT Fitrah Insani **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMP Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hubungan Frekuensi Konsumsi *Soft Drink* dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja di SMP IT Fitrah Insani Leles Kabupaten Garut **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Layak Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Tabulasi data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Coding Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	105
Lampiran 8 Izin Penelitian.....	106