

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

T.A 2025/2026

Pembimbing I : Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1.	19-01-2026	konsultasi Topik LTA	Pertimbangkan	
2.	20-01-2026	konsultasi Judul LTA	ACC Judul + Lanjut BAB I	
3.	22-01-2026	BAB I	Lengkapi + Lanjut BAB II	
4.	26-01-2026	BAB II	Perbaikan penulisan + Lanjut BAB III	
5.	27-01-2026	BAB III	Perbaiki Penulisan	
6.	28-01-2026	BAB 1-3	ACC	
7.	16-02-2026	BAB IV	Perbaiki Penulisan	
8.	18-02-2026	BAB IV	Lengkapi + lanjut BAB V	
9.	20-02-2026	BAB IV - V	Perbaiki Penulisan	
10.	05-03-2026	BAB V	Perbaiki + lengkapi	
11.	08-05-2026	BAB I - V	Acc	

Lampiran 2 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

T.A 2025/2026

Pembimbing II : Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	20-01-2026	Konsultasi tema LTA	Lanjutkan menyusun BAB I	f
2	23-01-2026	BAB I	Pertbaiki Penulisan	f
3	26-01-2026	BAB II	Lengkapi	f
4	28-01-2026	Bab 1 - 3	Siapkan ujian	f
5	06-03-2026	Bab IV	Pertbaiki & lanjutkan	f
6	07-05-2026	Bab V	Pertbaiki saran	f.
7	07-05-2026	Bab V	Pertbaiki & lengkapi	f
8	08-05-2026	Bab I - V	acc. fidas	f

Lampiran 3 Leaflet

CARA MENCEGAH KEPUTIHAN

Biar keputihan nggak sering datang atau makin parah, cobain ini ya:

- Jaga kebersihan areaewanitaan**
Cukup bilas pakai air bersih, nggak perlu pakai sabun wangi karena bisa bikin iritasi.
- Basuh dari depan ke belakang**
Supaya kuman dari anus nggak pindah ke vagina.
- Ganti celana dalam secara rutin**
Minimal 2 kali sehari atau kalau sudah lembap. Pilih bahan yang menyerap keringat biar nggak pengap. Serta hindari celana terlalu ketat.
- Sering ganti pembalut saat menstruasi**
Ganti setiap 4-6 jam, jangan nunggu penuh karena bisa bikin bakteri berkembang.
- Jangan sering pakai pantyliner**
Kalau nggak lagi perlu, mending nggak usah. Soalnya bisa bikin area bawah jadi lembap terus.
- Jaga pola hidup sehat**
Kurang tidur dan stres juga bisa bikin hormon berantakan, lho.

CARA MENGATASI KEPUTIHAN

Kalau keputihan sudah muncul, lakukan ini:

- Perhatikan keputihannya
Kalau bening, nggak bau, dan nggak gatal → masih normal. Tapi kalau kuning / hijau, bau, gatal, atau perih → itu tanda nggak normal.
- Perbaiki kebersihan diri (personal hygiene)
Rajin ganti celana dalam dan jaga areaewanitaan tetap kering.
- Hindari produk pembersih areaewanitaan berlebihan
Terlalu sering malah bikin bakteri baik vagina rusak.
- Segera periksa ke tenaga kesehatan
Jangan malu ya. Lebih cepat dicek, lebih cepat juga sembuh.

Keputihan itu bisa normal, tapi bisa juga jadi tanda masalah kalau diabaikan.

Jaga kebersihan diri = sayang sama tubuh sendiri, mulailah dari kebiasaan kecil setiap hari.



KEPUTIHAN



DEWI SHOFIA NURAENI
P20624123048
D3 KEBIDANAN



PENGERTIAN

Keputihan (flour albus) merupakan suatu gejala gangguan kelamin wanita yang ditandai dengan keluarnya cairan bening, putih kekuningan sampai kehijauan dari vagina.

Secara normal Wanita dapat mengalami keputihan. Namun perlu diwaspadai bahwa keputihan juga bisa terjadi karena sebab lain yaitu infeksi yang disebabkan oleh virus dan jamur.

JENIS-JENIS KEPUTIHAN

- Keputihan Normal**
 - Biasanya muncul menjelang atau setelah haid, atau saat lagi terangsang.
 - Cairannya bening, nggak bau, nggak lengket, dan nggak bikin gatal.

Ini masih wajar, nggak perlu panik.

- Keputihan Tidak Normal**
 - Muncul karena ada masalah di areaewanitaan.
 - Muncul karena ada masalah di areaewanitaan.
 - Cairannya kuning, hijau, abu-abu, bau menyengat, lengket dan Biasanya disertai gatal atau rasa panas.

Kalau sudah kayak gini, jangan diabaikan ya.

FAKTOR PENYEBAB KEPUTIHAN

Beberapa hal yang bisa bikin keputihan muncul, antara lain:

- Sering pakai celana dalam yang ketat dan panas
Bikin area bawah lembap dan nggak nyaman, jadi gampang bermasalah.
- Kurang jaga kebersihan diri
Jarang ganti celana dalam, salah cara bersihin areaewanitaan, atau area bawah sering lembap.
- Masuknya kuman jahat
Bisa dari lingkungan yang kotor atau kebiasaan yang kurang bersih, jadi bikin keputihan makin parah.

DAMPAK KEPUTIHAN

Keputihan jika tidak ditangani dengan baik akan menimbulkan masalah psikologis dan fisik.

DAMPAK JANGKA PENDEK

- Gatal dan nggak nyaman, bikin risih saat aktivitas atau sekolah.
- Kulit jadi iritasi atau luka karena sering digaruk buat ngilangin rasa gatal.
- Bikin nggak pede, takut bau, takut ketahuan, dan jadi minder sama diri sendiri.

DAMPAK JANGKA PANJANG

- Kalau terus dibiarkan, bisa mengganggu peluang punya anak di masa depan.
- Bisa juga menyebabkan kehamilan di tempat yang salah.
- Bahkan, dalam beberapa kasus, bisa jadi tanda awal penyakit serius di rahim



Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>
Tasikmalaya, 2 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/205/2026
 Hal : Permohonan Izin Penelitian
 Yth : Kepala Puskesmas Tamansari
 Kota Tasikmalaya

Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Adapun kegiatan ini dilakukan untuk keperluan Laporan tugas akhir.

Berikut kami sertakan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, atas nama sebagai berikut :

NO.	NAMA	NIM	Judul
1.	Dewi Shofia Nuraeni	P20624123048	Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Dengan Keputihan Fisiologis
2.	Isna Pitriyani	P20624123052	Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi
3.	Tina Dwi Agustin	P20624123075	Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dengan Flour Albus Melalui Edukasi Personal Hygiene
4.	Tina Nirmala	P20624123076	Asuhan kebidanan keluarga berencana pada ny. Akseptor kb 3 bulan dengan kenaikan berat badan berlebih
5.	Dhiya Ulayya 'Ulhaq	P20624123049	Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan luka perineum

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.komdigi.go.id/verifyPDF>.



*Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden***SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Shofia Nuraeni
NIM : P2.06.24.1.23.048
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Judul Studi Kasus : Asuhan Kebidanan pada Remaja Putri dengan
Keputihan Fisiologis di Kelurahan Mulyasari Kota
Tasikmalaya Tahun 2026

Sehubungan dengan pelaksanaan asuhan kebidanan yang akan dilakukan, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam studi kasus ini. Asuhan kebidanan yang dilakukan tidak akan memberikan dampak yang membahayakan bagi responden. Semua informasi yang diberikan oleh responden akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan studi kasus ini.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas kesediaan dan partisipasi yang saudara berikan, saya ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, Februari 2026



Dewi Shofia Nuraeni
NIM: P2.06.24.1.23.048

*Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vira rifatul aini

Usia : 14 tahun

Alamat : Sukamaju, RT 03/RW 03, Kelurahan Mulyasari
Kota Tasikmalaya, Provinsi Jawa Barat

Saya menyatakan **Bersedia / ~~Tidak bersedia~~** untuk berpartisipasi sebagai responden dalam kegiatan pengambilan data pada studi kasus yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

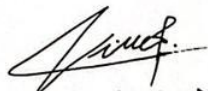
Judul Kegiatan : Asuhan Kebidanan pada remaja putri dengan keputihan
fisiologis di Kelurahan Mulyasari Kota Tasikmalaya
Tahun 2026

Penyusun : Dewi Shofia Nuraeni

NIM : P2.06.24.1.23.048

Demikian pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Februari 2026


(.....*Vira rifatul aini*.....)

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Pertemuan Pertama



Pertemuan Kedua



Pertemuan Ketiga

