



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN
KEPUTIHAN FISIOLOGIS DI KELURAHAN
MULYASARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

DEWI SHOFIA NURAENI

NIM : P2.06.24.1.23.048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah mengizinkan dan memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan pada remaja dengan keputihan fisiologis di kelurahan Mulyasari kota Tasikmalaya Tahun 2026” untuk memenuhi salah satu syarat guna mendapat gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb). Shalawat dan salam senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan tabiin-tabi'atnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, bantuan, dan kerjasama semua pihak, untuk ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama penyusunan hingga penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

5. Ir Ir Khairiyah Prapahlawanti, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping sekaligus pembimbing akademik yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama penyusunan hingga penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
6. Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku dosen wali kelas yang telah membantu memperlancar penulis untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh Civitas Akademika Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas jasa-jasanya selama penulis menuntut ilmu
8. Seluruh staff Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Ayahanda tercinta Bapak Endang Rahman dan Ibunda tercinta Ibu Gina Sari, yang selalu setia mendoakan, menguatkan, dan tiada henti memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat bertahan hingga saat ini, dan dengan ini semoga penulis bisa membuat ayahanda dan ibunda menjadi bangga dengan selalu membawa nama ayahanda dan ibunda menuju cita cita penulis.
10. Saudara kandung penulis, keluarga tercinta, teman serta sahabat yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2023, serta teman seperjuangan terutama Midywiyanata yang selalu senantiasa memberikan semangat yang luar biasa, dan selalu mendengarkan keluh kesah, dan membersamai suka dan duka penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

12. Semua pihak yang terkait dan tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tentunya masih banyak terdapat kekurangan, kesalahan karena keterbatasan kemampuan penulis, untuk itu sebelumnya penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun atas laporan ini.

Akhir dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun kita bersama.

Tasikmalaya, 20 Januari 2026

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**“Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Dengan
Keputihan Fisiologis di Kelurahan
Mulyasari Kota Tasikmalaya
Tahun 2026”**

Dewi Shofia Nuraeni¹

Dr. Meti Widiya Lestari²

Ir Ir Khairiyah Prapahlawanti³

ABSTRAK

Keputihan merupakan keluarnya cairan dari vagina yang dapat bersifat fisiologis maupun patologis. Kurangnya pengetahuan mengenai personal hygiene dapat meningkatkan risiko terjadinya keputihan patologis pada remaja. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk memberikan asuhan pada remaja putri dengan keputihan fisiologis melalui edukasi personal hygiene. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus berupa pemberian asuhan kebidanan menggunakan manajemen Varney dan pendokumentasian SOAP pada Nn. V usia 14 tahun dengan keputihan fisiologis di Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. Asuhan dilakukan selama 3 kali pertemuan melalui pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) mengenai keputihan fisiologis dan personal hygiene genitalia. Hasil asuhan menunjukkan bahwa Nn. V mengalami keputihan fisiologis yang ditandai dengan cairan berwarna bening, tidak berbau, dan tidak disertai rasa gatal. Setelah diberikan edukasi, klien mampu memahami perbedaan keputihan fisiologis dan patologis serta menerapkan personal hygiene genitalia dengan benar. Dengan demikian, pemberian edukasi mengenai personal hygiene dapat meningkatkan pengetahuan remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi dan mencegah terjadinya keputihan patologis.

Kata Kunci: Remaja Putri, Keputihan Fisiologis, Personal Hygiene, Asuhan Kebidanan.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**“Midwifery Care for an Adolescent Girl with Physiological
Vaginal Discharge in Mulyasari Village
Tasikmalaya City
in 2026”**

Dewi Shofia Nuraeni¹

Dr. Meti Widiya Lestari²

Ir Ir Khairiyah Prapahlawanti³

ABSTRAC

Vaginal discharge is the release of fluid from the vagina, which may be physiological or pathological in nature. Lack of knowledge regarding personal hygiene can increase the risk of pathological vaginal discharge among adolescents. This midwifery care study aimed to provide care for an adolescent girl experiencing physiological vaginal discharge through personal hygiene education. The method used was a qualitative descriptive case study approach involving the provision of midwifery care using Varney's management process and SOAP documentation for Miss V, a 14-year-old adolescent with physiological vaginal discharge in Mulyasari Village, Tamansari District, Tasikmalaya City, in 2026. The care was conducted through three meetings by providing Communication, Information, and Education (CIE) regarding physiological vaginal discharge and genital personal hygiene. The results showed that Miss V experienced physiological vaginal discharge characterized by clear, odorless discharge without itching. After receiving education, the client was able to understand the differences between physiological and pathological vaginal discharge and correctly practice genital personal hygiene. Therefore, providing education on personal hygiene can improve adolescents' knowledge in maintaining reproductive health and preventing pathological vaginal discharge.

Keywords : Adolescent Girls, Physiological Vaginal Discharge, Personal Hygiene, Midwifery Care.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRAC</i>.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Remaja	7
B. Keputihan	9
C. Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa remaja.....	19
D. Manajemen Asuhan Kebidanan remaja dengan keputihan fisiologis	20
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	25
A. Metode Pengambilan Kasus.....	25
B. Tempat dan Waktu.....	25
C. Subjek/Partisipan	25
D. Metode pengumpulan data	26
E. Rangkaian kegiatan yang akan dilakukan :	27
F. Etika Pengambilan Kasus.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan.....	30
B. Pembahasan Penatalaksanaan Asuhan	38
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....</i>	50
<i>Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....</i>	51
<i>Lampiran 3 Leaflet.....</i>	52
<i>Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data.....</i>	53
<i>Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden</i>	54
<i>Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden</i>	55
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....</i>	56