

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN APLIKASI SEHATI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN STUNTING DI KLINIK AFINA
CIKARANG BARAT**



NENG SITI NURHAMIDAH

NIM : P2.06.24.32.5.113

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERRIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN APLIKASI SEHATI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN STUNTING DI KLINIK AFINA
CIKARANG BARAT

Diajukan sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NENG SITI NURHAMIDAH

NIM : P2.06.24.32.5.113

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Dengan izin dan ridha-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Aplikasi Sehati Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting di Klinik Afina Cikarang Barat” Sholawat serta salam senantiasa kami curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya, para sahabat, tabi'in, dan tabi'at, serta kepada seluruh umat Islam hingga akhir zaman.

Penyusunan Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bimbingan, bantuan, saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus sebagai pembimbing Utama dalam Penulisan Skripsi ini.
4. Helmi Diana, M.Keb selaku Pembimbing pendamping dalam penulisan Skripsi.
5. Seluruh Staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya sejak

mengikuti perkuliahan

6. Seluruh Staf Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Kedua Orang Tua Ayahanda tercinta Bapak Endang, Ibunda tercinta Ibu Iis Isnawati, dan adik tercinta Santi Nuraeni dan Rahma Nurhidayah yang selalu setia mendoakan, menguatkan, dan tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga penulis dapat bertahan hingga saat ini.
8. Ucapan terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada Muhammad Reva Annaufal, terima kasih atas segalanya yang mungkin tampak kecil bagi dunia, namun sangat berarti besar bagi setiap perjalanan penulis.
9. Teman teman seperjuangan Faniza dan Hanifah yang terus membantu dan membersamai penulis dalam suka duka perkuliahan selama ini. telah menjadi rekan yang baik sampai akhir.
10. Pemilik NIM P20624325113 yaitu diri saya sendiri yang telah bertahan, tumbuh, dan berkembang menempuh pendidikan di jurusan kebidanan yang tentunya tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan Proposal ini.

Tasikmalaya, 19 Mei 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACK</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Ruang Lingkup.....	9
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.6 Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Tinjauan Teori.....	13
2.2 Kerangka Teori.....	48
2.3 Kerangka Konsep	51
2.4 Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	91
3.1 Desain Penelitian.....	91
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	91
3.3 Subjek Penelitian.....	92
3.4 Teknik <i>Sampling</i>	94
3.5 Variabel Penelitian	94
3.6 Definisi Operasional Prosedur	95

3.7	Rancangan Analisis Data Penelitian	97
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		109
4.1	Hasil Penelitian	109
4.2	Pembahasan.....	114
BAB V.....		135
SIMPULAN DAN SARAN		135
6.1	Simpulan	135
6.2	Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA		139
LAMPIRAN.....		143

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Penggunaan Aplikasi SEHATI bagi Ibu Hamil.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional Prosedur	95
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	107
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum dilakukan Edukasi.....	109
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sesudah dilakukan Edukasi.....	109
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Sebelum dilakukan Edukasi .	110
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Sesudah dilakukan Edukasi ...	110
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan	111
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Pengetahuan.....	111
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Sikap	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	140
Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan	141
Lampiran 3 Lembar permohonan izin penelitian	142
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	144
Lampiran 5 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	146
Lampiran 6 Soal <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i>	147
Lampiran 7 Media Edukasi	150
lampiran 8 Data <i>Pretest</i> <i>Post Test</i>	152
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	154
Lampiran 10 Lembar KEPK	155
Lampiran 11 Hasil Output SPSS.....	156

***THE EFFECT OF EDUCATION USING THE SEHATI APPLICATION ON
THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT
WOMEN REGARDING STUNTING PREVENTION
AT AFINA CLINIC, WEST CIKARANG***

**Neng Siti Nurhamidah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Bachelor Of Applied Midwifery Program
Email : nrhmdh27@gmail.com**

ABSTRACT

Stunting remains a chronic nutritional problem and a major public health concern in Indonesia. Based on the 2024 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), the national prevalence of stunting reached 19.8%, while the prevalence in Bekasi Regency remained around 18.2–18.4% or around 3,948 cases. One of the contributing factors to stunting is the low level of knowledge and attitudes among pregnant women regarding stunting prevention during pregnancy. The use of digital application-based educational media has become an innovative strategy to improve pregnant women's knowledge and attitudes. This study aimed to determine the effect of education using the SEHATI application on the knowledge and attitudes of pregnant women regarding stunting prevention at Afina Clinic, West Cikarang.

This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used purposive sampling involving 60 pregnant women attending maternal classes at Afina Clinic, West Cikarang. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires administered before and after the educational intervention through the SEHATI application. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test.

The results showed that education using the SEHATI application improved the knowledge and attitudes of pregnant women regarding stunting prevention with p -value = 0.000 (<0.05). In conclusion, the SEHATI application was effective in improving the knowledge and attitudes of pregnant women regarding stunting prevention in Afina Clinic, West Cikarang.

Keywords: *Attitude, Education, Knowledge, Pregnant Women, SEHATI Application, Stunting.*

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN APLIKASI SEHATI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI KLINIK AFINA CIKARANG BARAT

Neng Siti Nurhamidah
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : nrhmdh27@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian utama kesehatan masyarakat di Indonesia. Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2024, prevalensi stunting nasional mencapai 19,8%, sedangkan prevalensi di Kabupaten Bekasi masih berada pada kisaran 18,2–18,4% atau sekitar 3.948 kasus. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap terjadinya stunting adalah rendahnya pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pencegahan stunting selama masa kehamilan. Penggunaan media edukasi berbasis aplikasi digital menjadi salah satu strategi inovatif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan aplikasi SEHATI terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pencegahan stunting di Klinik Afina Cikarang Barat.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling pada 60 orang ibu hamil di kelas ibu hamil Klinik Afina Cikarang Barat. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah pemberian edukasi melalui aplikasi SEHATI. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon/paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil setelah diberikan edukasi mengenai stunting menggunakan aplikasi SEHATI dengan $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi menggunakan aplikasi SEHATI berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pencegahan stunting di Klinik Afina Cikarang Barat.

Kata Kunci : Aplikasi SEHATI, Edukasi, Ibu Hamil, Pengetahuan, Sikap, Stunting