

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PIJAT PERINEUM OLEH BIDAN DAN SUAMI
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TERHADAP
KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA PERSALINAN
NORMAL DI PUSKESMAS SAMARANG
KABUPATEN GARUT**



**SRI RAHAYU LESTARI
NIM: P20624325082**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN PIJAT PERINEUM OLEH BIDAN DAN SUAMI
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TERHADAP
KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA PERSALINAN
NORMAL DI PUSKESMAS SAMARANG
KABUPATEN GARUT**

Diajukan sebagai salah Satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terpana
Kebidanan



Disusun Oleh :

**SRI RAHAYU LESTARI
NIM: P20624325082**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**PERBANDINGAN PIJAT PERINEUM OLEH BIDAN DAN SUAMI
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TERHADAP
KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA PERSALINAN
NORMAL DI PUSKESMAS SAMARANG
KABUPATEN GARUT**

**Sri Rahayu Lestari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: srimuslimahlestari@gmail.com**

ABSTRAK

Laserasi perineum merupakan komplikasi persalinan yang dapat menyebabkan perdarahan, nyeri, infeksi, serta ketidaknyamanan pada masa nifas. Salah satu upaya pencegahan laserasi perineum adalah pijat perineum yang dilakukan pada trimester III kehamilan. Pijat perineum bertujuan meningkatkan elastisitas jaringan perineum sehingga dapat membantu mengurangi risiko robekan saat proses persalinan normal. Pijat perineum dapat dilakukan oleh bidan maupun suami, namun efektivitas keduanya masih jarang diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan pijat perineum oleh bidan dan oleh suami terhadap kejadian laserasi perineum pada ibu hamil primigravida di Puskesmas Samarang Kabupaten Garut.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment menggunakan pendekatan *Two Group Posttest Only Design*. Sampel penelitian sebanyak 30 ibu hamil primigravida trimester III yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok pijat perineum oleh bidan dan kelompok pijat perineum oleh suami. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden pada kelompok pijat perineum oleh bidan tidak mengalami laserasi perineum, sedangkan pada kelompok pijat perineum oleh suami sebagian besar responden mengalami laserasi perineum. Hasil analisis statistik diperoleh nilai p-value sebesar 0,023 ($p < 0,05$), sehingga menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pijat perineum oleh bidan lebih efektif dalam menurunkan kejadian laserasi perineum dibandingkan pijat perineum oleh suami pada ibu hamil primigravida. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi dan pelaksanaan pijat perineum selama kehamilan sebagai upaya pencegahan komplikasi persalinan.

Kata kunci: Bidan, Laserasi Perineum, Pijat Perineum, Primigravida, Suami

**COMPARISON OF PERINEAL MASSAGE PERFORMED BY
MIDWIVES AND HUSBANDS ON THE INCIDENCE OF
PERINEAL LACERATION AMONG PRIMIGRAVIDA
PREGNANT WOMEN DURING NORMAL DELIVERY AT
SAMARANG PUBLIC HEALTH CENTER, GARUT REGENCY**

**Sri Rahayu Lestari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: srimuslimahlestari@gmail.com**

ABSTRACT

Perineal laceration is a childbirth complication that may cause bleeding, pain, infection, and discomfort during the postpartum period. One of the preventive efforts for perineal laceration is perineal massage performed during the third trimester of pregnancy. Perineal massage aims to increase the elasticity of perineal tissue in order to reduce the risk of tearing during normal delivery. Perineal massage can be performed either by midwives or husbands; however, the effectiveness of both methods has rarely been studied. This study aimed to determine the comparison between perineal massage performed by midwives and by husbands on the incidence of perineal laceration among primigravida pregnant women at Samarang Public Health Center, Garut Regency.

This study used a quantitative method with a quasi-experimental design using the Two Group Posttest Only Design approach. The sample consisted of 30 third-trimester primigravida pregnant women who were divided into two groups, namely the perineal massage by midwives group and the perineal massage by husbands group. The sampling technique used purposive sampling. Data were collected using observation sheets and analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that most respondents in the perineal massage by midwives group did not experience perineal laceration, while most respondents in the perineal massage by husbands group experienced perineal laceration. Statistical analysis showed a p-value of 0.023 ($p < 0.05$), indicating a significant difference between the two groups.

The conclusion of this study showed that perineal massage performed by midwives was more effective in reducing the incidence of perineal laceration compared to perineal massage performed by husbands among primigravida pregnant women. This study is expected to provide input for health workers in improving education and implementation of perineal massage during pregnancy as an effort to prevent childbirth complications.

Keywords: *Midwife, Perineal Laceration, Perineal Massage, Primigravida, Husband*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya lah telah memberikan kesehatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul **PERBANDINGAN PIJAT PERINEUM OLEH BIDAN DAN SUAMI PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TERHADAP KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL DI PUSKESMAS SAMARANG KABUPATEN GARUT**

Penyusunan proposal ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi STR Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Selain itu, penulisan Skripsi ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis serta memberikan kontribusi dalam pengembangan pelayanan kebidanan, khususnya dalam upaya pencegahan laserasi perineum pada persalinan normal.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Seiring dengan itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan

Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

3. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik (PA), yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas saran, masukan, dan bimbingan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman berharga selama proses perkuliahan.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu dan semoga laporan ini bermanfaat.

Tasikmalaya , Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Laserasi Perineum	21
C. Pemijatan Perineum.....	27
D. Pengaruh Pemijatan Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum.....	34
E. Kerangka Teori	34
F. Kerangka Konsep	37
G. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42

D. Variabel Penelitian / Aspek yang Diteliti	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
B. Hasil penelitian.....	57
C. Pembahasan.....	62
D. Hambatan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=30).....	58
Tabel 4. 2 Distribusi Kejadian Laserasi Perineum pada Kelompok Pijat Perineum oleh Bidan	59
Tabel 4. 3 Distribusi Kejadian Laserasi Perineum pada Kelompok Pijat Perineum oleh Suami.....	60
Tabel 4. 4 Hubungan Pelaku Pijat Perineum dengan Kejadian Laserasi Perineum	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Mekanisme Pembukaan Serviks	18
Gambar 2. 2 Derajat laserasi perineum derajat 1, 2, 3, dan 4	23
Gambar 2. 3 Anatomi Perineum.....	25
Gambar 2. 4 pemijatan perineum	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	37