

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KESIAPAN MENTAL DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI WILAYAH PKM LANGENSARI II
KOTA BANJAR**



**MELI SITI NURHASANAH
NIM P20624325023**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN KESIAPAN MENTAL DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI WILAYAH PKM LANGENSARI II
KOTA BANJAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**MELI SITI NURHASANAH
NIM P20624325023**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan ibu Hamil Trimester 3 dengan Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Puskesmas Langensari II Kota Banjar”.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tabi'in dan tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya sekaligus selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Helmi Diana, SST, M.Keb., selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
6. Kedua orangtua beserta kakak dan adik saya yang selalu memberikan Do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada sahabat dekat saya telah mendukung, motivasi, semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswi Program Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ANXIETY LEVEL OF
PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AND
MENTAL READINESS IN FACING LABOR IN THE
LANGENSARI II PUBLIC HEALTH CENTER
AREA, BANJAR CITY***

Meli Siti Nurhasanah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi RPL Kebidanan
Email: melisitnurhasanah35@gmail.com

ABSTRACT

The third trimester of pregnancy is a period prone to anxiety in pregnant women due to the approaching delivery process. High levels of anxiety can affect the mother's psychological state and lead to low mental preparedness for childbirth. Good mental preparedness is essential for mothers to face childbirth with calm and confidence. This study aims to determine the relationship between anxiety levels in third-trimester pregnant women and their mental preparedness for childbirth in the Langensari II Community Health Center (Puskesmas) working area in Banjar City.

This study used quantitative methods with a cross-sectional design. The population in this study was all third-trimester pregnant women in the Langensari II Community Health Center working area in Banjar City. The sampling technique used purposive sampling, with a sample size of 34 respondents. The research instruments used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire and the mental preparedness questionnaire for childbirth. Data analysis used the Chi-square test.

The results showed that almost half of the respondents experienced moderate anxiety (16 respondents (47.1%), while the majority of respondents (23 respondents) were in the category of not mentally prepared for childbirth (67.6%). The results of the Chi-Square test show that there is a significant relationship between the level of anxiety of pregnant women in the third trimester and mental readiness to face childbirth with a p -value = 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: *Anxiety, Pregnant Women in the Third Trimester, Mental Readiness*

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KESIAPAN MENTAL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH PKM LANGENSARI II KOTA BANJAR

Meli Siti Nurhasanah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi RPL Kebidanan
Email: melisitnurhasanah35@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan periode yang rentan terhadap munculnya kecemasan pada ibu hamil akibat semakin dekatnya proses persalinan. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat memengaruhi kondisi psikologis ibu dan menyebabkan rendahnya kesiapan mental dalam menghadapi persalinan. Kesiapan mental yang baik sangat diperlukan agar ibu dapat menghadapi persalinan dengan tenang dan percaya diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan mental dalam menghadapi persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Langensari II Kota Banjar.

Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Langensari II Kota Banjar. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dan kuesioner kesiapan mental menghadapi persalinan. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 16 orang (47,1%), sedangkan sebagian besar responden berada pada kategori tidak siap secara mental menghadapi persalinan sebanyak 23 orang (67,6%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan mental dalam menghadapi persalinan dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III, Kesiapan Mental

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Kehamilan	9
2. Kecemasan Pada Ibu Hamil	18
3. Kesiapan Mental.....	24
4. Hubungan Kecemasan dengan Kesiapan Mental Menghadapi Persalinan .	30
B. Kerangka Teori.....	33

C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Waktu dan Tempat.....	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Prosedur Penelitian.....	41
I. Manajemen Data	43
J. Etika Penelitian	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V.....	63
PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Perhitungan Skor dan Nilai Kesiapan Mental.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian (Dinkes).....	70
Lampiran 2: Surat Permohonan Pendahuluan (Dinkes)	71
Lampiran 3: Surat Permohonan Izin Penelitian (Kasbangpol)	72
Lampiran 4: Surat Permohonan Pendahuluan (Kasbangpol)	73
Lampiran 5: Rencana Anggaran Penelitian.....	74
Lampiran 6: Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 7: Kuisisioner Penelitian.....	76
Lampiran 8: Kuisisioner Kecemasan	77
Lampiran 9: Kuisisioner Kesiapan Mental	80
Lampiran 10: SOP Prosedur Rujukan.....	81
Lampiran 11: Dokumentasi.....	84
Lampiran 12: Jawaban Responden.....	86
Lampiran 13: Hasil Uji Data.....	87
Lampiran 14: <i>Ethical Approval</i>	88