

# LAMPIRAN

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP ( CURRICULUM VITAE)




### A. IDENTITAS DIRI

Nama : Meli Siti Nurhasanah  
NIM : P20624325023  
Tempat, Tanggal Lahir : Ciamis, 23 agustus 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun mekarasih rt/rw 008/003, Desa paledah, Kecamatan padaherang Kabupaten Pangandaran  
Status : Mahasiswa  
Email : melisitnurhasanah35@gmail.com  
No. Handphone : +62 851-8081-0627

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. RA Babussalam 2007-2009
2. Mis Paledah 1 2009-2015
3. Smp Negeri 3 Padaherang 2015-2018
4. Sma Negeri 1 Mangunjaya 2018- 2021
5. STIKes Bina Putera Banjar 2021-2024
6. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya 2024-2026

Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian (Dinkes)

 **Kemenkes**  
Poltekkes Tasikmalaya

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Babakan Silawangi No 35, Kelurahan, Sawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
☎ (0265) 340136  
🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 26 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/222/2026  
Hal : Permohonan Izin Penelitian  
Yth : Kepala Dinas Kesehatan  
Di- Kota Banjar  
Tempat

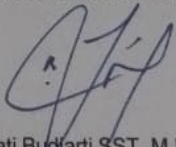
Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Langensari kabupaten Banjar. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :


Nama : Meli Siti Nurhasanah  
NIM : P20624325023  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah PKM Langensari II Kota Banjar.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.


Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://aha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2: Surat Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian (Dinkes)

 **Kemenkes**  
Poltekkes Tasikmalaya

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Batawan Gilwangi No.35, Kahuripan, Tewang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46715  
☎ 0265) 340186  
🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 26 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/222/2026  
Hal : Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian  
Yth : Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Banjar  
Di-  
Tempat

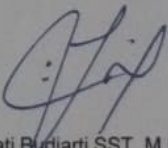
Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan pendahuluan penelitian di Puskesmas Langensari kabupaten Banjar. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :


Nama : Meli Siti Nurhasanah  
NIM : P20624325023  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah PKM Langensari II Kota Banjar.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.


Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemendagri.go.id/verifikasi/PDF>.



Lampiran 3: Surat Permohonan Izin Penelitian (Kasbangpol)

 **Kemenkes**  
Poltekkes Tasikmalaya

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Babakan Silwangi No.35, Kampung, Tasik  
Tasikmalaya, Jawa Barat 40115  
(0265) 340700  
<http://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 26 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/222/2026  
Hal : Permohonan Izin Penelitian  
Yth : Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Banjar.  
Di-  
Tempat

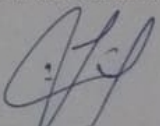
Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Langensari kabupaten Banjar. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :


Nama : Meli Siti Nurhasanah  
NIM : P20624325023  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah PKM Langensari II Kota Banjar.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.


Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Yati Bédiarti SST, M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ke.kemdik.go.id/verifyPDE>.



*Lampiran 4: Surat Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian (Kasbangpol)*

 **Kemenkes**  
Poltekkes Tasikmalaya

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Bataakan Silarangi No.25, Kahungan, Tasik  
Tasikmalaya Jawa Barat 46115  
☎ (0265) 340186  
🌐 <https://poltekkes.tasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 26 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/222/2026  
Hal : Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian  
Yth : Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Di- Kota Banjar  
Tempat

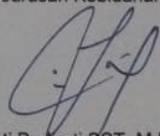
Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan pendahuluan penelitian di Puskesmas Langensari kabupaten Banjar. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :


Nama : Meli Siti Nurhasanah  
NIM : P20624325023  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah PKM Langensari II Kota Banjar.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Yati Budiarti SST.,M.Keb  
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verify/PDF>.



*Lampiran 5: Rencana Anggaran Penelitian*

**RENCANA ANGGARAN PENELITIAN**

<b>NO</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Volume</b>	<b>Satuan</b>	<b>Unit</b>	<b>Jumlah</b>
1.	Penggadaan Bahan Habis Pakai Di Lapangan				
	a. Bahan kontak	34	lbr	1.000	34.000
	b. Konsumsi pertemuan	34	ok	15.000	510.000
2.	Transport Peneliti				
	a. Transport ke lokasi	12	kl	16.000	192.000
3.	ATK dan Peggadaan				
	a. Kertas HVS	3	rim	37.500	112.500
	b. Tinta printer	2	bh	120.000	240.000
	<b>JUMLAH</b>				<b>1.088.500</b>

Lampiran 6: Jadwal Penelitian

**JADWAL PENELITIAN**

No	KEGIATAN	WAKTU																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal Tugas Akhir																				
2.	Seminar Proposal																				
3.	Revisi Proposal Tugas Akhir																				
4.	Perijinan Penelitian																				
5.	Persiapan Penelitian																				
6.	Pelaksanaan Penelitian																				
7.	Pengolahan Data																				
8.	Laporan Tugas Akhir																				
9.	Sidang Tugas Akhir																				
10.	Revisi Laporan Tugas Akhir																				

**KUISISIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER 3**  
**DENGAN KESIAPAN MENTAL MENGHADAPI PERSALINAN DI**  
**WILAYAH PUSKESMAS LANGENSARI II KOTA BANJAR**

Petunjuk Pengisian :

1. Prosedur Wawancara: Peneliti akan membacakan setiap butir pernyataan secara perlahan dan jelas kepada responden guna menghindari kesalahpahaman informasi.
2. Cara Menjawab: Responden cukup menyampaikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dirasakan saat ini, kemudian peneliti akan memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia.
3. Ketentuan Jawaban: Setiap pernyataan hanya diperkenankan memiliki satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan perasaan responden.
4. Kenyamanan Responden: Jika responden merasa kurang nyaman atau memerlukan penjelasan lebih lanjut di tengah proses wawancara, responden dipersilakan untuk menyampaikan hal tersebut secara langsung kepada peneliti.

Tanggal Pelaksanaan :

Waktu Pelaksanaan :

Tempat Pelaksanaan :

**Identitas Responden**

Nama Ibu :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Usia Kehamilan :

Hamil ke :

Alamat :

**Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III**

***HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)***

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Keterangan pilihan jawaban:

- 0 = tidak pernah dirasakan
- 1 = Kadang-kadang, tidak mengganggu aktivitas
- 2 = Sering dirasakan dan cukup mengganggu
- 3 = Sering dan sangat mengganggu aktivitas
- 4 = Dirasakan hampir terus-menerus dan sangat mengganggu

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Saya mengalami perasaan cemas dalam menghadapi persalinan diantaranya: - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Saya mengalami ketegangan menjelang persalinan: - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Saya merasa ketakutan akan menghadapi persalinan ditandai dengan: - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Saya mengalami ganggaun tidur menjelang persalinan seperti:					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar Masuk Tidur</li> <li>- Terbangun Malam Hari</li> <li>- Tidak Nyenyak</li> <li>- Bangun dengan Lesu</li> <li>- Mimpi Buruk</li> <li>- Mimpi Menakutkan</li> </ul>					
5	<p>Saya mengalami gangguan terhadap kecerdasan menjelang persalinan seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar Konsentrasi</li> <li>- Daya Ingat Buruk</li> <li>- Sering bingung</li> </ul>					
6	<p>Saya mengalami perasaan depresi menjelang persalinan yang di tandai dengan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilangnya Minat</li> <li>- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi</li> <li>- Sedih</li> <li>- Bangun Dini Hari</li> <li>- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari</li> </ul>					
7	<p>Saya mengalami gangguan gejala somatik menjelang persalinan seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan Otot</li> <li>- Gigi Gemerutuk</li> <li>- Suara Tidak Stabil</li> </ul>					
8	<p>Saya mengalami gangguan gejala sensorik menjelang persalinan seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penglihatan Kabur</li> <li>- Muka Merah atau Pucat</li> <li>- Merasa Lemah</li> <li>- Perasaan ditusuk-Tusuk</li> </ul>					
9	<p>Saya mengalami gangguan gejala kardiovaskuler menjelang persalinan seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berdebar-debar</li> <li>- Nyeri di Dada</li> <li>- Denyut Nadi Mengeras</li> <li>- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan</li> <li>- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)</li> </ul>					
10	<p>Saya mengalami gangguan gejala pernapasan menjelang persalinan seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada</li> <li>- Perasaan Tercekik</li> <li>- Sering Menarik Napas</li> </ul>					

	- Napas Pendek/Sesak					
11	Saya mengalami gangguan gejala gastrointestinal menjelang persalinan seperti: - Sulit Menelan - Mual muntah - Berat badan menurun - Konstipasi atau sulit buang air besar - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri lambung sebelum atau sesudah makan - Rasa panas di perut - Perut terasa penuh					
12	Saya mengalami gangguan gejala urogenetal menjelang persalinan seperti: - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menjadi Dingin (Frigid)					
13	Saya mengalami gangguan gejala autonomy menjelang persalinan seperti: - Mulut Kering - Muka Merah kering - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu roma berdiri					
14	Saya mengalami gangguan gejala perilaku dan sikap menjelang persalinan seperti: - Gelisah - Tidak Tenang - Mengerutkan dahi muka tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					

**Total Skor:**

*Lampiran 9: Kuisisioner Kesiapan Mental*

**KUESIONER KESIAPAN MENTAL MENGHADAPI PERSALINAN**

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (√) Pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat anda pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :


S : Bila anda Setuju

R : Bila anda Ragu-ragu

TS : Bila anda Tidak Setuju

No	Pertanyaan	S	R	TS
1	Saya merasa siap secara mental untuk menghadapi proses persalinan, baik secara fisik maupun emosional.			
2	Saya percaya bahwa saya mampu menjalani proses persalinan dengan baik meskipun akan merasakan nyeri.			
3	Saya merasa tenang dan tidak panik ketika memikirkan tentang waktu persalinan yang semakin dekat.			
4	Saya dapat mengendalikan rasa takut atau cemas ketika membayangkan proses persalinan.			
5	Dukungan dari suami dan keluarga membuat saya merasa lebih kuat dan lebih siap menghadapi persalinan.			
6	Saya merasa sangat takut dan tidak tenang setiap kali memikirkan proses persalinan.			
7	Saya sering merasa cemas berlebihan sehingga sulit untuk merasa rileks menjelang persalinan.			
8	Saya merasa belum siap menghadapi kemungkinan rasa sakit dan proses persalinan.			
9	Saya sering membayangkan hal-hal buruk yang mungkin terjadi saat persalinan.			
10	Perasaan takut terhadap persalinan membuat saya merasa tidak percaya diri.			

Lampiran 10: SOP Prosedur Rujukan

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b>			
	<b>MITIGASI RISIKO PSIKOLOGIS DAN ALUR</b>			
	<b>RUJUKAN RESPONDEN</b>			
	<b>SOP</b>	No.Dokumen	:	
		No.Revisi	: 00	
	Tanggal Terbit	: Mei 2026		
	Halaman	: 1-2		
UPTD PUSKESMAS LANGENSARI II				
1. Pengertian	<p>Prosedur mitigasi dan rujukan adalah serangkaian langkah sistematis untuk melindungi kesejahteraan psikologis ibu hamil selama penelitian dengan menggunakan metode wawancara terpimpin guna mencegah recall bias, meminimalisir kecemasan situasional tambahan, serta memastikan responden dengan skor kecemasan tinggi secara klinis mendapatkan penanganan segera di Poli KIA Puskesmas Langensari II</p>			
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan keselamatan mental dan emosional ibu hamil selama proses pengambilan data.</li> <li>2. Menghindari <i>recall bias</i> agar data yang diperoleh mencerminkan kondisi aktual responden.</li> <li>3. Menyediakan panduan rujukan yang jelas bagi responden yang terdeteksi memiliki skor kecemasan tinggi secara klinis.</li> </ol>			
3. Mitigasi Kecemasan Situasional	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lingkungan Kondusif: Wawancara dilakukan di area yang tenang dan privat di Puskesmas untuk menjaga kenyamanan.</li> </ol>			

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Observasi Visual: Selama wawancara, peneliti wajib memantau tanda-tanda stres akut (napas cepat, tangan gemetar, atau mata berkaca-kaca).</li> <li>3. Hak Otonomi: Responden diingatkan kembali bahwa mereka berhak menghentikan wawancara kapan saja jika merasa tidak nyaman</li> </ol>
<p>4. Alur Rujukan Klinis</p>	<p>Jika hasil perhitungan skor kuesioner HARS menunjukkan kategori Cemas Sangat Berat (Skor 42-56), maka peneliti wajib menjalankan alur berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tahap 1 (Stabilisasi): Menghentikan pengambilan data, memberikan air minum, dan memandu teknik relaksasi napas dalam selama 3-5 menit.</li> <li>2. Tahap 2 (Edukasi): Memberikan leaflet "Manajemen Stres Ibu Hamil" yang berisi cara-cara mandiri mengurangi kecemasan.</li> <li>3. Tahap 3 (Rujukan): Mendampingi responden menuju ruang pemeriksaan KIA untuk diserahkan kepada Bidan Koordinator atau Dokter Puskesmas guna mendapatkan konsultasi klinis.</li> <li>4. Tahap 4 (Pendataan): Mencatat kode responden (tanpa nama) ke dalam buku kendali rujukan peneliti untuk keperluan laporan etik tanpa melanggar kerahasiaan.</li> </ol>
<p>5. Diagram Rujukan</p>	<div style="text-align: center;"> <p>Melakukan <i>informed consent</i></p> <p>↓</p> <p>Mengisi kuisisioner dengan wawancara terpimpin</p> <p>↓</p> <p>Skor HARS 42-56</p> <p>↓</p> <p>Stabilisasi</p> <p>↓</p> <p>Edukasi</p> </div>

	↓ Rujukan
6. Unit Terkait	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Dokter Puskesmas</li><li>2. Bidang KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)</li><li>3. Bidan Desa</li><li>4. Promosi Kesehatan</li></ol>

*Lampiran 11: Dokumentasi*





Lampiran 12 : Jawaban Responden

<b>No Responden</b>	<b>Usia</b>	<b>Kecemasan</b>	<b>Kategori Kecemasan</b>	<b>Kesiapan Mental</b>	<b>Kategori Kesiapan Mental</b>
R1	19	23	Sedang	10	Tidak Siap
R2	27	21	Sedang	15	Tidak Siap
R3	30	11	Tidak Cemas	23	Siap
R4	21	22	Sedang	13	Tidak Siap
R5	31	19	Ringan	12	Tidak Siap
R6	21	21	Sedang	11	Tidak Siap
R7	30	23	Sedang	14	Tidak Siap
R8	37	10	Tidak Cemas	21	Siap
R9	25	20	Ringan	15	Tidak Siap
R10	28	13	Tidak Cemas	22	Siap
R11	23	12	Tidak Cemas	24	Siap
R12	23	21	Sedang	10	Tidak Siap
R13	20	22	Sedang	12	Tidak Siap
R14	27	11	Tidak Cemas	25	Siap
R15	26	12	Tidak Cemas	21	Siap
R16	20	23	Sedang	13	Tidak Siap
R17	36	10	Tidak Cemas	22	Siap
R18	32	12	Tidak Cemas	20	Siap
R19	23	22	Sedang	11	Tidak Siap
R20	22	20	Ringan	16	Tidak Siap
R21	20	21	Sedang	10	Tidak Siap
R22	21	21	Sedang	11	Tidak Siap
R23	24	18	Ringan	15	Tidak Siap
R24	27	13	Tidak Cemas	20	Siap
R25	29	15	Ringan	16	Tidak Siap
R26	31	12	Tidak Cemas	24	Siap
R27	37	11	Tidak Cemas	25	Siap
R28	29	17	Ringan	16	Tidak Siap
R29	24	20	Ringan	14	Tidak Siap
R30	25	21	Sedang	10	Tidak Siap
R31	19	24	Sedang	12	Tidak Siap
R32	20	22	Sedang	11	Tidak Siap
R33	21	21	Sedang	13	Tidak Siap
R34	23	22	Sedang	11	Tidak Siap

Lampiran 13 : Hasil Uji Data

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori kecemasan * Kategori kesiapan mental	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%

**Kategori kecemasan \* Kategori kesiapan mental Crosstabulation**

Count

		Kategori kesiapan mental		Total
		Siap	Tidak Siap	
Kategori kecemasan	Tidak Cemas	11	0	11
	Cemas Ringan	0	7	7
	Cemas Sedang	0	16	16
Total		11	23	34

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	34.000 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	42.806	2	.000
Linear-by-Linear Association	26.882	1	.000
N of Valid Cases	34		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,26.



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jalan Bobek 5 Ilwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.05/F.XVIII.L3.1/498/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Pencetus utama : MELI SITI NURHASANAH  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

"Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Mental dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Puskesmas Langensari II Kota Banjar"

*"The Relationship Between the Anxiety Level of Pregnant Women in the Third Trimester and Mental Readiness in Facing Childbirth at Langensari II Community Health Center, Banjar City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menajuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Mei 2026 sampai dengan tanggal 12 Mei 2027.

*This declaration of ethics applies during the period May 12, 2026 until May 12, 2027.*

May 12, 2026  
Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM, MM