



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN PROTOTIPE KOMIK DIGITAL SEBAGAI MEDIA
EDUKASI GIZI SEIMBANG BAGI REMAJA DI SMPN 3 SATU ATAP
SALEM KABUPATEN BREBES**

Disusun Oleh:

SINTA EKA JULIARTI

NIM. P2.06.31.1.23.096

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026





LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN PROTOTIPE KOMIK DIGITAL SEBAGAI MEDIA
EDUKASI GIZI SEIMBANG BAGI REMAJA DI SMPN 3 SATU ATAP
SALEM KABUPATEN BREBES**

Disusun Oleh:

SINTA EKA JULIARTI

NIM. P2.06.31.1.23.096

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Perancangan Prototipe Komik Digital sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang bagi Remaja di SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes”

Laporan Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh:

SINTA EKA JULIARTI

NIM.P2.06.31.1.23.096

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Mei 2026

Waktu : 11.30 WIB

Pembimbing



Irma Nuraeni, M.Pd.

NIP. 198610022018012001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PENELITIAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Perancangan Prototipe Komik Digital sebagai media edukasi Gizi Seimbang bagi Remaja di SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes”

Disusun oleh

Nama : Sinta Eka Juliarti

NIM : NIM.P2.06.31.1.23.096


telah dipertahankan dihadapan Dewan
Penguji pada tanggal 29 Mei 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Irma Nuraeni, S.Si, MPH


NIP. 198610022018012001


(.....)

Penguji I

Priyo Sulistiyono, SKM, MKM

NIP.197105121992031004


(.....)

Penguji II

Andri Gustiadi, SKM, MPH

NIP.198505182009121001


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Sumarto, STP., MP

NIP.1984032012121002



**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS
KARYA TULIS ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sinta Eka Juliarti

NIM : P20631123096

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

Judul : Perancangan Prototipe Komik Digital Sebagai
Media Edukasi Gizi Seimbang bagi Remaja Di
SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes

Pembimbing : Irma Nuraeni, S.Si, MPH.

Tanggal Ujian Sidang : 29 Mei 2026

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang Saya susun adalah benar-benar karya Saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran Saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya termasuk pencabutan gelar vokasi yang telah Saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Tasikmalaya, 29 Mei 2026



The image shows a yellow rectangular stamp with the text 'METRA TEMPEL' and 'ProdANSATa: 90141' printed on it. A blue ink signature is written over the stamp.

Sinta Eka Juliarti

NIM P2.06.31.1.23.096

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Jurusan Gizi Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sinta Eka Juliarti

NIM : P20631123096

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Jurusan Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah Saya berjudul: **PERANCANGAN PROTOTIPE KOMIK DIGITAL SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI SEIMBANG BAGI REMAJA DI SMPN 3 SATU ATAP SALEM KABUPATEN BREBES**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Jurusan Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Pada Tanggal : 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



Sinta Eka Juliarti

NIM.P2.06.31.1.23.096

Perancangan Prototipe Komik Digital sebagai media edukasi Gizi Seimbang bagi Remaja di SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes

Sinta Eka Juliarti

INTISARI

Masa remaja merupakan fase pertumbuhan kritis dan krusial. Perubahan yang pesat pada faktor fisiologis, sosial dan psikologis memengaruhi status gizi remaja hingga dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk merancang komik digital sebagai media edukasi gizi seimbang bagi remaja di SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Research and Development* (R&D) dengan model 4D (*Define, Design, Develop, Disseminate*), yang dilakukan hingga tahap *Develop*. Tahap *Define* dilakukan untuk mengidentifikasi kebutuhan informasi yang melibatkan sampel 25 remaja dan 4 orang guru menggunakan teknik *Purposive sampling*. Tahap *Design* mencakup perancangan media dan uji kelayakan yang melibatkan 2 ahli materi, 2 ahli media, 2 ahli bahasa dengan teknik *Purposive sampling*. Hasil rata-rata dari ahli materi memperoleh persentase sebesar 98,67% (sangat layak), ahli media 86% (sangat layak), dan ahli bahasa 86,66% (sangat layak). Tahap *Develop* dilaksanakan melalui uji coba terhadap pengguna, yang melibatkan sampel 15 orang remaja dengan hasil rata-rata sebesar 94,48% (sangat layak). Penelitian dilaksanakan pada bulan April hingga Mei 2026 di SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes. Hasil ini menunjukkan bahwa media komik digital layak digunakan sebagai media pembelajaran. Pihak sekolah diharapkan dapat memanfaatkan media ini sebagai promosi kesehatan, dalam menjaga pola makan dengan gizi seimbang.

Kata Kunci: Gizi seimbang, komik digital, media edukasi, remaja.

ABSTRACT

SINTA EKA JULIARTI. *Designing a Digital Comic Prototype as an Educational Medium on Balanced Nutrition for Teenagers at SMPN 3 Satu Atap Salem, Brebes Regency. Under supervision of Irma Nuraeni.*

Adolescence was a critical and crucial growth phase. Rapid changes in physiological, social, and psychological factors affected the nutritional status of adolescents into adulthood. This study aimed to design digital comics as a balanced nutrition education medium for adolescents at SMPN 3 Satu Atap Salem, Brebes Regency. The method used in this study was Research and Development (R&D) with the 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate), which was carried out until the Develop stage. The Define stage was carried out to identify information needs involving a sample of 25 adolescents and 4 teachers using a Purposive sampling technique. The Design stage included media design and feasibility testing involving 2 material experts, 2 media experts, 2 language experts with a Purposive sampling technique. The average results from the material experts obtained a percentage of 98.67% (very feasible), media experts 86% (very feasible), and language experts 86.66% (very feasible). The Develop stage was carried out through user trials, involving a sample of 15 adolescents with an average result of 94.48% (very feasible). The research was conducted from April to May 2026 at SMPN 3 Satu Atap Salem. The results indicated that digital comics were suitable for use as a learning medium. The school was expected to utilize this medium for health promotion and to maintain a balanced diet.

Keywords: *Balanced nutrition, educational media, digital comics, teenagers.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “*Perancangan Prototipe Komik Digital sebagai media edukasi Gizi Seimbang bagi Remaja di SMPN 3 Satu Atap Salem Kabupaten Brebes*” dapat diselesaikan dengan baik. Laporan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP., MP. selaku Ketua Jurusan Program Studi Diploma Tiga Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Irma Nuraeni, S.Si, MPH. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM. selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan pada laporan tugas akhir ini.
5. Bapak Andri Gustiadi, SKM, MPH. selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan pada laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak bimbingan serta bantuan selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua, adik tercinta, dan seluruh keluarga yang senantiasa mendukung baik secara moral, meril, serta doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
8. Teman - teman seperjuangan mahasiswa Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga laporan ini dapat menjadi acuan dalam penelitian dan memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya penulis.

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Remaja	6
2. Konsep Gizi Seimbang.....	7
3. Media Pembelajaran.....	10
4. Komik.....	11
5. Unsur – Unsur Komik.....	12
6. Kelebihan Komik Digital sebagai Media Edukasi Gizi.....	13

7. Tahapan Perancangan Komik Digital.....	14
B. Kerangka Teori.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	24
H. Jalannya Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
1. Gambaran informasi kebutuhan media.....	30
2. Validasi kelayakan ahli dan perancangan media	35
3. Kelayakan dan uji coba pengguna	46
B. Pembahasan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Angka Kecukupan Zat Gizi Makro bagi Remaja Usia 13-15 Tahun	7
2.	Variabel dan Definisi Operasional	22
3.	Instrumen Penelitian	24
4.	Hasil identifikasi kebutuhan media (n=29)	30
5.	Hasil Analisis Materi.....	32
6.	Hasil Validasi Ahli Materi 1	38
7.	Hasil Revisi Ahli Materi 1	39
8.	Hasil Validasi Ahli Media 1	39
9.	Hasil Revisi Ahli Media 1	40
10.	Validasi Ahli Bahasa 1	42
11.	Validasi Ahli Materi 2.....	43
12.	Hasil Revisi Ahli Materi 2.....	43
13.	Validasi Ahli Media 2	44
14.	Hasil Revisi Ahli Media 2	45
15.	Validasi Ahli Bahasa 2.....	45
16.	Karakteristik Pengguna	46
17.	Hasil Uji Coba Pengguna	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang : Panduan Konsumsi Sehari-hari.....	9
Gambar 2. Kerangka Teori Pengembangan Media <i>Prototype</i>	17
Gambar 3. <i>Barcode</i> Rancangan Awal Desain Media	37
Gambar 4. <i>Barcode</i> Hasil Akhir Perancangan Media	47

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Pelaksanaan Jadwal Penelitian
2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
3. Surat Izin Penelitian
4. Dokumentasi uji validasi para ahli
5. *Infomed Consent* (IC) kuesioner
6. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Pengguna
7. Lembar kuesioner kebutuhan media untuk guru dan remaja
8. *Infomed Consent* (IC) untuk Ahli
9. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Ahli
10. Instrumen Kelayakan Komik untuk Ahli Media
11. Instrumen Kelayakan Komik untuk Ahli Materi
12. Instrumen Kelayakan Komik untuk Ahli Bahasa
13. *Infomeded Consent* (IC) untuk pengguna
14. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Pengguna
15. Instrumen Uji Kelayakan oleh Pengguna
16. *Storyboard* Media Komik Digital tentang Gizi Seimbang