

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kesukaan warna permen *gummy* berbasis sari buah bit, jus buah sirsak, dan jus buah mangga yang paling disukai terdapat pada Formula 2 dengan nilai rata-rata 4,3 kategori suka. Tingkat kesukaan aroma permen *gummy* yang paling disukai terdapat pada Formula 2 dengan nilai rata-rata 3,9 kategori suka. Tingkat kesukaan rasa permen *gummy* yang paling disukai terdapat pada Formula 2 dengan nilai rata-rata 3,8 kategori suka. Tingkat kesukaan tekstur permen *gummy* yang paling disukai terdapat pada Formula 2 dengan nilai rata-rata 3,6 kategori suka. Formula terbaik permen *gummy* berbasis sari buah bit, jus buah sirsak, dan jus buah mangga adalah Formula 2 dengan perbandingan (56% : 38% : 6%).

Kandungan gizi Formulasi terbaik yaitu F2 permen *gummy* per 100g mengandung energi 92,15 kkal, protein 7,81 g, lemak 2,2 g, karbohidrat 10,86 g, zat besi 0,95 mg, vitamin-C 5,69 mg sehingga dapat menjadi alternatif cemilan bagi remaja putri yang beresiko maupun yang mengalami anemia.

Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan, diperoleh Formula 3 dengan perbandingan sari buah bit, dan buah sirsak yaitu F1 (60% : 40%), sebagai Formulasi terbaik dan digunakan pada penelitian utama dengan substitusi buah mangga 4%, 6%, dan 8%. Hasil uji organoleptik terhadap 30 panelis tidak terlatih menunjukkan bahwa Formula 2 (94% : 6%) Parameter warna yang mendapatkan hasil terbaik adalah Formula 3 (92% : 8%) dengan nilai rata-rata 4,37 (suka). Parameter aroma yang mendapatkan hasil terbaik oleh panelis yaitu formula 3 (92% : 8%) dengan nilai rata-rata 3,97 (suka). Parameter rasa yang mendapatkan hasil terbaik oleh panelis yaitu formula 2 (94% : 6%) dengan nilai rata-rata 3,8 (suka). Dan parameter tekstur yang mendapatkan hasil terbaik oleh panelis yaitu formula 2 (94% : 6%) dengan nilai rata-rata 3,67 (suka). Sehingga, dapat dilihat hasil tertinggi dari nilai keseluruhan pada semua parameter yaitu formula 2 (94% : 6%) dari skala 1-5.

Kandungan gizi formula 2 per 100g yaitu 92,15 kkal, protein 7,81g, lemak

2,2g, karbohidrat 10,86g, zat besi 0,95mg, dan vitamin c 5,69mg. Kandungan gizi formula 2 per 5g yaitu 4,7 kkal, protein 0,39g, lemak 0,11g, karbohidrat 0,54g, zat besi 0,04mg dan vitamin c 0,28mg sehingga dapat menjadi alternatif camilan remaja khususnya untuk remaja anemia.

Estimasi harga pokok formula 2 sebesar Rp. 7.986 per 100g dan untuk harga jual Rp. 12.281. Dalam satu kali produksi dihasilkan 50 pcs produk dengan harga jual Rp. 159,72 per pcs.

B. Saran

1. Perlu adanya perlakuan khusus yaitu marinasi menggunakan lemon selama 10 menit untuk lebih mengurangi bau langu buah bit setelah dimarinasi dengan lemon sebelum penghalusan.
2. Perlu Analisis proksimat diperlukan guna menentukan kandungan zat gizi makro & mikro karena kandungan zat gizi produk belum teridentifikasi dan belum diketahui tingkat kecukupannya.
3. Hasil uji penyimpanan menggunakan uji real time shelf life testing menunjukkan bahwa permen gummy tanpa penambahan pengawet mengalami penurunan mutu setelah disimpan pada suhu ruang selama 4–5 hari. Kerusakan ditandai dengan timbulnya aktivitas mikroorganisme dan fermentasi maka dari itu dibutuhkan bahan pengawet yaitu asam benzoat/ asam sorbat.