

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. Iaras. (2019a). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. 1–9. [https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur#:~:text=Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur,-02 Jul 2021&text=Buku ini menyajikan panduan lengkap,Format PDF siap unduh.](https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur#:~:text=Buku%20Pedoman%20Pencegahan%20dan%20Penanggulangan%20Anemia%20Pada%20Remaja%20Putri%20dan%20Wanita%20Usia%20Subur,-02%20Jul%202021&text=Buku%20ini%20menyajikan%20panduan%20lengkap,Format%20PDF%20siap%20unduh.)
- Almatsir. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama. [https://www.google.com/search?q=Almatsier%2C+S.\(2009\).+Prinsip+Dasar+Ilmu+Gizi.+Jakarta+%3A+PT+Gramedia+Pustaka+Utama&oq=Almatsier%2C+S.\(2009\).+Prinsip+Dasar+Ilmu+Gizi.+Jakarta+%3A+PT+Gramedia+Pustaka+Utama&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRiPAjIHCAIQ](https://www.google.com/search?q=Almatsier%2C+S.(2009).+Prinsip+Dasar+Ilmu+Gizi.+Jakarta+%3A+PT+Gramedia+Pustaka+Utama&oq=Almatsier%2C+S.(2009).+Prinsip+Dasar+Ilmu+Gizi.+Jakarta+%3A+PT+Gramedia+Pustaka+Utama&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRiPAjIHCAIQ)
- Annisa, Z. D., Lestari, A. P., & Anggraini, D. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Scientific Journal*, 4(2), 54–62. <https://doi.org/10.56260/sciena.v4i2.189>
- Aurelia, J., Trifena, F., Levi, K., Marcella, M., Septiyani, & Agustinah, W. (2022). Dragon Fruit Peel Extract and Encapsulated Catfish Oil Formulation in Gummy Candy with Potential In Vitro Antihyperglycemia Properties. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 71–81. <https://doi.org/10.33555/jffn.v3i2.87>
- Dwi Setyaningsih, Anton Apriyanto, M. P. (2010). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Argo*.
- Fajar Ramadhan,. (2024). Vol.1+September+2024+Hal+27-37. *Identifikasi Karakter Morfologi Mangga (Mangifera Indica L.) Di Kecamatan Panyileukan, Jawa Barat, Indonesia*, 01(3), 28–34.
- Fakhriansyah, M., Fathimahhayti, L. D., & Gunawan, S. (2022). Pengaruh Proporsi Tepung Sagu (Metroxylon spp.) dan Tepung Gembili (Discorea esculentra) dengan Penambahan Gliserol Monostearat Terhadap Karakteristik Mi Basah. *G-Tech : Jurnal Teknologi Terapan*, 6(2), 295–305.

- Hanifan. (2016). *Pengaruh Substitusi Sari Umbi Bit ( Beta vulgaris L Hanifan. (2016). Pengaruh Substitusi Sari Umbi Bit ( Beta vulgaris L . ) terhadap Kadar Kalium , Pigmen Betalain dan Mutu Organoleptik Permen Jeli Fazanurivana Hanifan \*, Amalia Ruhana \*\*, Dwi Yuni Nur H. 3, 33–41.*
- Hasyim, H., Rahim, A., & Rostiati. (2015). Karakteristik fisik kimia dan organoleptik permen jelly dari sari buah srikaya pada variasi konsentrasi agar-agar. *Jurnal Agrotekbis, 3(4), 463–474.*
- Hidayat, F., Farida, A., Ermaya, D., & Sholihati. (2019). Kajian Penambahan Pasta Umbi Bit Merah ( Beta vulgaris L ) dan Tepung Kacang Hijau ( Phaseolus radiatus L ) Dalam Pembuatan Roll Cookies Jurusan Teknologi Pangan , Fakultas Teknologi Pertanian , Universitas Serambi Mekkah , Banda Aceh , Indonesia ) Jurusa. *Rona Teknik Pertanian, 12(April), 1–11.*
- Jabar, M. A. (2024). Comprehensive Study of the Morphology and Anatomy of Mango (*Mangifera indica*) as a Differentiator from Other Species: A Literature Review. *Serambi Biologi, 9(1), 138–151.*  
<https://www.researchgate.net/publication/379484829>
- Junia, A. A., & Juniar, A. A. D. (2024). Permen Jelly Bisikin : Permen Jelly Dari Bahan Buah Bit (Beta Vulgaris) Dengan Tambahan Ekstrak Buah Sirsak (*Annona Muricata*) Dan Pektin; Kaya Akan Gizi, Menyehatkan, Dan Ekonomis. *Journal Science Innovation and Technology (SINTECH), 4(1), 32–42.* <https://doi.org/10.47701/sintech.v4i1.3804>
- Kemenkes. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia.*  
<https://repository.kemkes.go.id/book/668>
- Kemenkes. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia.*  
<https://repository.kemkes.go.id/book/668>
- Kemenkes. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia.*  
[https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/#:~:text=Survei Kesehatan Indonesia \(SKI\) 2023 merupakan survei yang mengintegrasikan Riset,instrumen%2C pedoman hingga pelaporan survei.](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/#:~:text=Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 merupakan survei yang mengintegrasikan Riset,instrumen%2C pedoman hingga pelaporan survei.)
- Krisnanda, R. (2019). Vitamin C membantu dalam absorpsi zat pada anemi besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2(3), 279–286.*

- Meilanti. (2018). *KARAKTERISASI PERMEN JELLY UMBI BIT MERAH ( Beta Vulgaris . L ) DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK BUAH SIRSAK DAN VARIASI PEKTIN CHARACTERIZATION OF BEETROOT JELLY CANDY WITH THE ADDITION OF SOURSOP EXTRACT AND PECTIN VARIATION*. 3(2), 39–47.
- Natori, R., Winarti, S., & Anggreini, R. A. (2022). Karakteristik HFS (High Fructose Syrup) dari umbi gembolo yang diproduksi secara hidrolisis enzimatis menggunakan amilase dan inulinase (Characteristics of HFS (High Fructose Syrup) from gembolo tuber produced by enzymatic hydrolysis using amylase and inu. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 13(2), 166–174.
- Nurbuana. (2019). *Gambaran Sifat Organoleptik dan Kandungan Zat Gizi Permen Peli dari Daun Binahong Hijau (Andredela Cordifoila) Sebagai Alternatif Snack Sumber Serat Untuk Mencegah Kanker*. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/handle/123456789/1726>
- Pratiwi, A. C. (2025). The Effect of Beetroot Juice Administration on Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia in the Grabag 1 Public Health Center Area, Magelang Regency. *Eduvest - Journal of Universal Studies*, 5(2), 1791–1803. <https://doi.org/10.59188/eduvest.v5i2.49958>
- Probosari. (2019). Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *Jurnal of Nutrient Health*.
- Rahmad, A. H. Al. (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 321–325.
- Samara, R. M. G. A. H. D. (2023). Pengujian Kadar Pengawet Asam Benzoat dan Asam Sorbat Pada Permen Keras Menggunakan Kromatografi Cair Kinerja Tinggi. *Teknologi Pangan Dan Mutu Pangan*. [file:///C:/Users/USER/Downloads/Pengujian\\_Kadar\\_Pengawet\\_Asam\\_Benzoat\\_dan\\_Asam\\_Sor.pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/Pengujian_Kadar_Pengawet_Asam_Benzoat_dan_Asam_Sor.pdf)
- Saputra. (2023). *Pengaruh Penambahan Sari Buah Mangga Arumanis ( Mangifera indica ) Terhadap Karakteristik Fisikokimia Dan Organolept Permen Jelly Dari Ekstrak Saffron ( Crocus sativus )*.

- Setyaningsih. (2010). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Agro*.  
<https://dri.ipb.ac.id/analisis-sensori-untuk-industri-pangan-dan-agro/>
- SNI 3547-2-2008. (n.d.). *Badan Standardisasi Nasional*.  
[https://www.academia.edu/86670519/SNI\\_3547\\_2\\_2008\\_KEMBANG\\_GUL](https://www.academia.edu/86670519/SNI_3547_2_2008_KEMBANG_GUL)  
A
- Sumasri, S., Daramatasia, W., & Rahmawati, W. (2024). Efektifitas Pemberian Jus Bitsak (Bit dan Sirsak) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Remaja Putri dengan Anemia. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2657–2666. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14570>
- Syahrial. (2021). *Remaja Sehat Bebas Anemia*.
- Thamria. (2017). *Penilaian Status Gizi*.  
<https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/567797-penilaian-status-gizi-metode-dan-penafsi-9b4f5cf0.pdf>
- Zakiah, Y. &. (2021). *Anemia Anemia Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru*. 2(7).