

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS
LIMBANGAN KABUPATEN GARUT**



NOVI ANGGRAINI
NIM. P2.06.24.3.25.118

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS
LIMBANGAN KABUPATEN GARUT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



NOVI ANGGRAINI
NIM. P2.06.24.3.25.118

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS
LIMBANGAN KABUPATEN GARUT**

Disusun oleh:

NOVI ANGGRAINI
NIM. P2.06.24.3.25.118

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan:

Pembimbing Utama



Nunung Mulvani, APP., M.Kes
NIP. 196407271984122001

Tanggal:

Pembimbing Pendamping



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb
NIP. 198604092015032005

Tanggal:

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
***STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS**
LIMBANGAN KABUPATEN GARUT

Disusun Oleh:

NOVI ANGGRAINI
NIM. P2.06.24.3.25.118

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua penguji



Nunung Mulyani, APP., M.Kes
NIP. 196407271984122001

Anggota Penguji 1



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

Anggota Penguji 2



Helmi Diana, SST., M.Keb
NIP. 198205032025212039

Mengetahui
Ketua Program Studi DIV Kebidanan



Dede Gantini, SST., M.Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Novi Anggraini

NIM : P20624325118

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Anggraini

NIM : P20624325118

Program Studi : DIV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS LIMBANGAN KABUPATEN GARUT

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat
Dengan sebenarnya.

Dibuat di : Garut
Pada tanggal : 22 Juni 2026

Yang menyatakan

Materai 10.000

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari (Nunung Mulyani, APP, M.Kes) selaku pembimbing utama dan (Sariesty Rismawati, SST., M.Keb) selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Seluruh staf Pendidik dan Kependidikan Jurusan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
5. Mamah dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Garut, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	30

C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti.....	37
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Uji Validitas & Reabilitas Instrumen.....	40
I. Prosedur Penelitian	41
J. Manajemen Data	44
K. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Standar Antropometri Penilaian Gizi Anak.....	20
Tabel 3.1 Pembagian Proporsi Sampel.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga Berdasarkan Umur Keluarga, Pendidikan, Pekerjaan Keluarga Tahun 2026 (n=82)	51
Tabel 4.2 Karakteristik Balita Berdasarkan Umur Balita dan Jenis Kelamin Balita Tahun 2026 (n=82).....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Asuh Responden di Puskesmas Limbangan Tahun 2026 (n=82).....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian <i>Stunting</i> Responden di Puskesmas Limbangan Tahun 2026 (n=82)	53
Tabel 4.5 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita di Puskesmas Limbangan Tahun 2026 (n=82)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Peta Jarak Kampus ke Puskesmas Limbangan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan	70
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal ke Puskesmas	71
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Permintaan Data Awal ke Dinas Kesehatan.....	72
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner	73
Lampiran 5. Kuesioner.....	74
Lampiran 6. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 bulan.....	79
Lampiran 7. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 bulan.....	80
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	81
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	82
Lampiran 10. Rencana Anggaran Penelitian.....	83
Lampiran 11. Dokumentasi	84
Lampiran 12. Master Tabel	86
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik.....	88
Lampiran 14. Keterangan Layak Etik	92

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL PARENTING AND THE
INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS AT
THE LIMBANGAN HEALTH CENTER, GARUT REGENCY**

Novi Anggraini
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarja Terapan Kebidanan
Email: anovi201102@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that is still a concern in Indonesia, including in the working area of the Limbangan Health Center. One of the factors suspected to be related to the incidence of stunting is parental parenting. Improper parenting can affect the fulfillment of children's nutritional and health needs.

This study aims to determine the relationship between parental parenting and the incidence of stunting in toddlers aged 24–59 months in the working area of the Limbangan Health Center, Garut Regency. This type of research is quantitative analytical with a cross sectional design. The population in this study is 470 parents with stunted toddlers, with a sample of 82 respondents taken using a simple random sampling technique. Data collection was carried out using questionnaires to measure parenting and height measurement based on TB/U indicators to determine stunting status. Data analysis using the Chi Square test.

The results of the study showed that most of the respondents applied democratic parenting. The results of the statistical test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a significant relationship between parental parenting and the incidence of stunting in toddlers aged 24–59 months.

Keywords: Parenting, Parents, Stunting, Toddlers

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS LIMBANGAN
KABUPATEN GARUT**

Novi Anggraini
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: anovi201102@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian di Indonesia, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Limbangan. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah pola asuh orang tua. Pola asuh yang kurang tepat dapat memengaruhi pemenuhan kebutuhan gizi dan kesehatan anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Limbangan Kabupaten Garut. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki balita *stunting* sebanyak 470 orang, dengan jumlah sampel 82 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk mengukur pola asuh serta pengukuran tinggi badan berdasarkan indikator TB/U untuk menentukan status *stunting*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menerapkan pola asuh demokratis. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24–59 bulan.

Kata Kunci: Pola Asuh, Orang Tua, *Stunting*, Balita