

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, tingkat kesukaan warna *Brownies Crispy* substitusi tepung kacang hijau, ikan kembung, dan kelor yang paling disukai terdapat pada Formula 3 dengan nilai rata-rata 4,4 kategori suka. Tingkat kesukaan aroma *Brownies Crispy* yang paling disukai terdapat pada Formula 3 dengan nilai rata-rata 3,8 kategori suka. Tingkat kesukaan rasa *Brownies Crispy* yang paling disukai terdapat pada Formula 3 dengan nilai rata-rata 4,6 kategori sangat suka. Tingkat kesukaan tekstur *Brownies Crispy* yang paling disukai terdapat pada Formula 3 dengan nilai rata-rata 4,4 kategori suka. Formula terbaik *Brownies Crispy* substitusi tepung kacang hijau, ikan kembung, dan kelor adalah Formula 3 dengan perbandingan (85% tepung terpilih, 10% ikan kembung, dan 5% daun kelor). Kandungan zat gizi *Brownies Crispy* per 100 g mengandung energi 427,64 kkal, protein 6,13 g, lemak 30,42 g, dan karbohidrat 37,88 g sehingga dapat menjadi alternatif cemilan bagi wanita usia subur yang berisiko maupun yang mengalami kekurangan energi kronis.

Estimasi harga pokok produksi *Brownies Crispy* Formula 3 sebesar Rp10.931 per 100 g dengan estimasi harga jual sebesar Rp12.571, sehingga produk *Brownies Crispy* substitusi tepung kacang hijau, ikan kembung, dan kelor berpotensi untuk dikembangkan sebagai peluang usaha karena memiliki harga jual yang lebih terjangkau dibandingkan produk *Brownies Crispy* komersial di pasaran. Selain itu, hasil uji kadar air menunjukkan bahwa *Brownies Crispy* Formula 3 memiliki kadar air sebesar 0,75% sehingga telah memenuhi standar mutu *cookies* menurut SNI yaitu maksimal 5%.

B. Saran

1. Perlu adanya uji proksimat di laboratorium untuk mengetahui kandungan gizi pada *Brownies Crispy* substitusi tepung kacang hijau, ikan kembung, dan kelor agar diperoleh hasil yang akurat.
2. Perlu dilakukan penambahan proporsi ikan kembung pada setiap formula *Brownies Crispy* guna meningkatkan kandungan protein sehingga dapat mendukung pemenuhan kebutuhan protein pada Wanita Usia Subur (WUS).