

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, Syamsul and Ansyar, Dian Ihwana and Satrianegara, M. F. (2020). Eating Pattern and Educational History in Women of Childbearing Age. *Al-Sihah : The Public Health Science Journal*. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Sihah/article/view/14185>
- Ananda. (2025). *Pengaruh Rasio Mocaf (Modified Cassava Flour) Dan Tepung Ikan Kembung (Rastrelliger sp.) Terhadap Beberapa Komponen Mutu Cookies*. 3(4), 118–128.
- AOAC. (2005). Honey. *Chemical and Functional Properties of Food Saccharides*, 1(Volume 1), 73–80. <https://doi.org/10.7591/cornell/9781501766534.003.0007>
- Arbowatia, J. L., Mulyania, S., & Hintono, A. (2021). Pengaruh Kualitas Telur Terhadap Sifat Fisik Dan Sifat Organoleptik Sponge Cake (The effect of quality egg on a physical and organoleptic characteristic of sponge cake). *Jurnal Teknologi Pangan Dan Giz*, 20(1), 27–34.
- Ardianto, E., Subaktilah, Y., & Elisanti, A. D. (2020). Formulasi Biskuit Buah Naga dan Daun Kelor untuk Mencegah Anemia. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v8i1.124>
- Arza, P. A., Nur, N. C., & Yuniyanto, A. E. (2023). Efektifitas Pemberian Makanan Selingan terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 5(1), 54–63.
- Asfahani, W., & Kurniaty, R. (2023). Uji Parameter Spesifik-Non Spesifik dan Skrining Fitokimia Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) Berdasarkan Tempat Tumbuh. *Jurnal Bioleuser*, 7(3), 52–56.
- Dwi Setyaningsih, Anton Apriyanto, M. P. (2010). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Argo*.
- Dwipayani. (2024). *Brownies “Disuka” Berbasis Tepung Kacang Undis, Tepung Ubi Ungu, Dan Kacang Hijau Sebagai Alternatif PMT-P Ibu Hamil KEK*. 3(2).
- Ema Lestari, Mariatul Kitpiah, A. (2017). Karakterisasi Tepung Kacang Hijau Dan Optimasi Penambahan Tepung Kacang Hijau Sebagai Pengganti Tepung Terigu Dalam Pembuatan Kue Bingka. *JURNAL TEKNOLOGI AGRO-INDUSTRI*, 4(1), 89–97.
- Fatmala, I. A., & Adi, A. C. (2018). The acceptance and protein content of biscuits substitutes with purple sweet potato flour and soy protein isolates for supplementary food of chronic energy deficiency pregnant woman. *Media Gizi*

Indonesia, 12(2), 98.

- Habibi, N. A., Putri, V. D., Andrafikar, A., Safyanti, S., Sartika, W., & Kasmiyetti, K. (2023). Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Protein Beras Rendang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 181–190. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.981>
- Hapsari, K. A. P., Sugitha, I. M., & Suparthana, I. P. (2022). Pengaruh Penambahan Puree Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lamk.) Terhadap Karakteristik Nugget Ikan Kembung (*Rastrelliger kanagurta*). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*, 11(1), 123–133.
- Hustianti, R. (2016). Reaksi Maillard : Pembentuk Citarasa dan Warna pada Produk Pangan. In *Lambung Mangkurat University Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Isti Angraini, D., & Musyabiq Wijaya, S. (2019). The Analysis of Chronic Energy Malnutrition and Iron Intake with Anemia in Preconception Women of Childbearing Age in Terbanggi Besar Subdistrict, District of Central Lampung. *KnE Life Sciences*, 4(10), 122. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i10.3714>
- Jodie, R. M., Hapsari, A. I., Suprihartono, F. A., & Moviana, Y. (2025). Brownies Chips “Totabi” Berbasis Tepung Kacang Tolo, Tepung Talas dan Tepung Ubi Ungu Sebagai Alternatif PMT Ibu Hamil Anemia dan KEK. *Jurnal Inovasi Bahan Lokal Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 57–72. <https://doi.org/10.34011/jibpm.v2i2.2737>
- Junianto. (2021). *Identifikasi Tingkat Kesegaran Ikan Kembung (Rastrelliger Kanagurta) Dan Ikan Makarel (Scomber Japonicus) Di Pasar Sumedang Kota*. 3(1), 167–186.
- Karimah, K., Mahmudatussa’adah, A., & Patriasih, R. (2024). Acceptability of Fudgy Brownies with Carob Powder Substitution. *Jurnal Sains Boga*, 7(1), 24–35. <https://doi.org/10.21009/jsb.007.1.03>
- Karyaningtyas, W., Listyaning, E. M., & Erna, W. (2020). The Effect of Green Bean Extract To Increase of Pregnant Women’s Upper Arm Circumference in The Primary Health Care Center of Gubug I Grobogan Regency. *Journal of Midwifery Science: Basic and Applied Research*, 2(1), 22–26. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JOMISBAR/manager>
- Kemenkes. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kemenkes. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

- Kemendes. (2025). *Petunjuk Klinis Panduan Pemberian PMT Berbahan Pangan Lokal bagi Ibu Hamil dan Balita Bermasalah Gizi*. 22.
- Luthfiatil Fitri, N., Atika Sari, S. H., Risa Dewi, N., Nurhayati, S., & Dharma Wacana Metro, A. (2022). Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kecamatan Metro Barat Kota Metro The Relationship Of Mother Age With The Event Of Pregnant Mothers In The Work Area Of Ganjar Agung Puskesmas Metro District West. *Wacana Kesehatan Volume, Jurnal*.
- Mailisa, R., Saputra, A. D., Susanti, E., Wulandari, T., & Agrita, T. W. (2024). Pembuatan Brownis Krispy On-The-Go: Inovasi Snack Ringan Program Kreativitas Mahasiswa. *Journal of Community Development*, 5(2), 305–314. <https://doi.org/10.47134/comdev.v5i2.272>
- Mohammad Andi Abdillah Hakim, Mutiara Dahlia, & Alshendra. (2021). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor Pada Pembuatan Cupcake Terhadap Daya Terima Konsumen. *Jurnal Sains Boga*, 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.21009/jsb.004.1.04>
- Muaris, H. J. (2014). Kulinologi Indonesia. *PT Media Pangan Indonesia*, VI, 1–75.
- Muhlshoh, A., Putri, N. A., & Ma'rifah, B. (2024). Formulation of Cat's Tongue Cookies Substitutions of Snakehead Fish Flour and Mung Beans Flour as Alternative Supplementary Food Undernourished Toddlers. *Formulasi Cookies Lidah Kucing Substitusi Tepung Ikan Gabus Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif PMT Balita Gizi Kurang*, 12(2), 217–232.
- Nastaj, M., Mleko, S., Terpiłowski, K., & Tomczyńska-Mleko, M. (2021). Effect of sucrose on physicochemical properties of high-protein meringues obtained from whey protein isolate. *Applied Sciences (Switzerland)*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/app11114764>
- Ninis Dhiffa Frinita. (2023). Pembuatan Brownies kering Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) Dan Tepung Beras Merah (*Oryza sativa* L.) dengan Penambahan Sari Buah Bit mengandung Zat Besi. *Jurnal Gizi Sekolah Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi*, 4–8. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e/Ninis_Dhiffa_Frinita_201902041_SKRIPSI_S1_Gizi_2013.pdf
- Nur Surya, F., Surilayani, D., Pratama, G., Haryati, S., Munandar, A., Prayoga Aditia, R., Ayi Meata, B., Nurazizatul Hasanah, A., Faustine Elvina Nuryadin, D., Ilmu Perikanan, J., Pertanian, F., Sultan Ageng Tirtayasa, U., Raya Palka Km, J., & Ilmu Kelautan, J. (2024). *Karakteristik Brownies Panggang Dengan Penambahan Konsentrasi Ikan Gelodok (Periophthalmodon schlosseri) Yang Berbeda Characteristics of Baked Brownies with Different Concentrations of Giant Mudskipper (Periophthalmodon schlosseri)*.

- Nurritzka, Satriana, & Zaidiyah. (2023). Pemanfaatan Mocaf (Modified cassava flour) sebagai Substrat dalam Pembuatan Sourdough. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 8(4), 458–464. www.jim.usk.ac.id/JFP
- Paramata. (2019). *Chronic Energy Malnutrition in Women Reproductive Age Limboto District, Gorontalo Regency*.
- Puspitasari Mita. (2021). Pemberian Makanan Tambahan Ibu Hamil KEK Di Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7. <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>
- Putra, D. L. C., & Any Sutiadiningsih. (2025). Substitusi Tepung Komposit (Ketan Hitam-Kacang Hijau dan Terigu) Terhadap Karakteristik Sensori dan Kesukaan Thin Brownies. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 2(4), 786–800. <https://doi.org/10.61722/jmia.v2i4.6145>
- Putra, M. G. S., & Dewi, M. (2020). Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Cikembar Kabupaten Sukabumi. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(4), 319–332. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i4.113>
- Ramdhani, R. N., Agestika, L., & Srimiati, M. (2024). Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi, Serta Pemberian Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Ibu Hamil. *Media Gizi Pangan, Vol. 31, Edisi 1, 2024*, 31(1), 10–21. <https://doi.org/10.32382/mgp.v31i1.455>
- Santi. (2022). *Efektivitas Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berupa Biskuit Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Kek di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Tahun 2022 Info Artikel Abstrak*.
- Shafira. (2022). *Pembuatan tepung kacang hijau*.
- Suryani, N., Erawati, C. M., & Amelia, S. (2018). Pengaruh Proporsi Tepung Terigu dan Tepung Ampas Tahu terhadap Kandungan Protein dan Serat serta Daya Terima Biskuit Program Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 11. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.11-25>
- Susilawati. (2025). Jurnal Perak Malahayati : Pengabdian Kepada Masyarakat Jurnal Perak Malahayati : Pengabdian Kepada Masyarakat. *Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(27), 201–211.
- Viani, T. O. (2023). Formulasi Tepung Daun Kelor (Moringa oleifera L.) dan Tepung Terigu terhadap Mutu Sensori, Fisik, dan Kimia Cupcake. *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 2(1), 147–160.
- Wahyuni. (2023). *Karakteristik Mutu Organoleptik Brownies dengan Substitusi Tepung Kacang Hijau Terhadap Terigu*. NNT Wahyuni - 2023 - repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Widhya, H., Wijana, & Rindang. (2017). Pertumbuhan dan Hasil Berbagai Varietas Kacang Hijau (*Vigna radiata* (L.) Wilczek) pada Kadar Air yang Berbeda. *Jurnal Agrotop*, 7(2), 117–129.