

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *BREAST SHEET MASK* EKSTRAK LIDAH BUAYA DAN KUBIS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA LECET PUTING *GRADE I* DAN *II* PADA IBU NIFAS KF 2 DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**



**PUTRI INTAN PURNAMA**

**P2.062.45.22.030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *BREAST SHEET MASK* EKSTRAK LIDAH BUAYA DAN KUBIS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA LECET PUTING *GRADE I* DAN *II* PADA IBU NIFAS KF 2 DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**



**PUTRI INTAN PURNAMA**

**P2.06.24.5.22.030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah Rabbil'aalamiin*, dengan segala kerendahan hati, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat serta hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan Skripsi skripsi yang berjudul “Efektivitas *Breast Sheet Mask* Ekstrak Lidah Buaya dan Kubis terhadap Penyembuhan Luka Lecet Puting Grade I dan II pada Ibu Nifas KF 2 di UPTD Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis;
5. Bayu Irianti, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Tasikmalaya, Februari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>8</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>9</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TELAAH PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Keaslian Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Nipple Trauma Score (*NTS*) (CamargoI et al., 2024)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Komposisi Produk..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Distribusi frekuensi karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Distribusi Frekuensi Data Derajat Lecet Puting Payudara Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Kompres dan Breast Sheet Mask**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Efektifitas Efektivitas Pemberian *Breast Sheet Mask* Ekstrak Lidah Buaya dan Kubis dengan Kompres Hangat Terhadap Penyembuhan Luka Lecet Putting Grade I dan II pada ibu Nifas KF 2**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 Hasil Analisis Uji Mann Whitney Perbandingan Efektivitas Antara *Breast Sheet Mask* Ekstrak Lidah Buaya dan Kubis dengan kompres Hangat Dalam Penurunan Derajat Lecet Puting Grade I dan II Pada Ibu Nifas KF2**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 Jenis Luka Lecet Puting .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3 Lidah Buaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4 Kubis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 5 <i>Breast sheet mask</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 6 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 7 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Permintaan Data Awal Dinas Kesehatan Kota  
Tasikmalaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Permintaan Data Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya **Error!  
Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Rencana Anggaran Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 *Informed Consent* ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Kuisisioner Luka Lecet Puting..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 SOP Pemberian Kompres Hangat Pada Puting Susu lecet **Error! Bookmark not  
defined.**
- Lampiran 8 Master Tabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Output SPSS ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

