



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**RANCANGAN PROTOTIPE KOMIK DIGITAL SARAPAN  
SEHAT PADA SISWA SMP NEGERI 9 KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

**YUHANI**

**NIM.P2.06.31.1.23.100**

**PRGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**RANCANGAN PROTOTIPE KOMIK DIGITAL SARAPAN  
SEHAT PADA SISWA SMP NEGERI 9 KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

**YUHANI**

**NIM.P2.06.31.1.23.100**

**PRGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. Yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya sehingga Proposal Tugas Akhir yang berjudul “*Rancangan Prototipe Komik Digital Sarapan Sehat Pada Siswa SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya*” dapat diselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah saw, kepada keluarganya, sahabatnya, serta kepada kita selaku umatnya.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis ingin berterima kasih atas bantuan dan bimbingan yang diberikan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat penulis selesaikan dengan sebaik-baiknya. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada Bapa/Ibu Dosen serta kedua orang tua penulis yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta dukungan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir. Seiring dengan itu, dalam kesempatan ini penulis berterima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Sumarto, STP., MP, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya,
3. Irma Nuraeni, MPH, selaku Pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa telah memberikan dukungan, baik secara moril, materi maupun doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Keluarga dan saudara yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang

diberikan kepada penulis di tengah kesibukan yang sama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang berkepentingan dan atau pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

# **Rancangan Prototipe Komik Digital Sarapan Sehat Pada Siswa SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya**

**Yuhani**

## **INTISARI**

Sarapan merupakan aktivitas penting yang menyediakan energi awal dan mendukung konsentrasi belajar remaja. Berdasarkan studi pendahuluan di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya, kesadaran siswa untuk sarapan masih rendah karena kurangnya pengetahuan serta sebagian besar siswa belum pernah mendapatkan edukasi tentang pentingnya sarapan sehat. Hasil analisis kebutuhan pada 26 responden menunjukkan sebagian besar siswa menyukai media komik digital dengan karakter manusia, tampilan vertikal, warna menarik, serta penggunaan bahasa sehari-hari yang singkat dan jelas sebagai media edukasi yang diinginkan. Tujuan penelitian ini untuk mengembangkan komik digital tentang pentingnya sarapan sehat sebagai media pembelajaran pada siswa di SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini menggunakan metode *Research and Development (R&D)* dengan menggunakan model 4D (*Define, Design, Develop, Disseminate*), namun untuk tahap *disseminate* tidak dilakukan karena keterbatasan waktu. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dan *quota sampling* sebanyak 15 orang, yaitu siswa 2 orang kelas VII, 6 orang kelas VIII, dan 6 orang kelas IX. Analisis data pada penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Uji kelayakan dilakukan oleh 9 ahli, yaitu 3 orang ahli materi, 3 orang ahli media, dan 3 orang ahli bahasa. Hasil rata-rata dari ahli materi memperoleh persentase sebesar 94,17% (sangat layak), ahli media 86,44% (sangat layak), dan ahli bahasa 91,11% (sangat layak). Media yang telah diuji kelayakan oleh ahli kemudian diuji penerimaan oleh pengguna sebanyak 15 orang. Hasil uji penerimaan oleh pengguna memperoleh rata-rata sebesar 91,60% yang termasuk dalam kategori sangat layak.

**Kata Kunci** : 4D, Komik digital, Media edukasi, Remaja, Sarapan sehat.

## **ABSTRACT**

**YUHANI. *Design of a Digital Comic Prototype on Healthy Breakfast for Students of SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya. Under supervision of Irma Nuraeni***

*Breakfast was an important activity that provided initial energy and supported adolescents' learning concentration. Based on the preliminary study conducted at SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya, students' awareness of having breakfast was still low due to limited knowledge, and most students had never received education about the importance of healthy breakfast. The needs analysis conducted on 26 respondents showed that most students preferred digital comic media with human characters, vertical layouts, attractive colors, and the use of short and clear everyday language as the desired educational medium. This study aimed to develop a digital comic about the importance of healthy breakfast as a learning medium for students at SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya. This research used a Research and Development (R&D) method with the 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate); however, the disseminate stage was not conducted due to time limitations. Samples were selected using purposive sampling and quota sampling techniques involving 15 students, consisting of 2 students from grade VII, 6 students from grade VIII, and 6 students from grade IX. Data analysis used descriptive qualitative and quantitative methods. The feasibility test was conducted by 9 experts, consisting of 3 material experts, 3 media experts, and 3 language experts. The average result from the material experts reached 94.17% (very feasible), media experts reached 86.44% (very feasible), and language experts reached 91.11% (very feasible). The media that had passed the expert feasibility test was then tested for user acceptance involving 15 students. The user acceptance test obtained an average score of 91.60%, which was categorized as very feasible.*

**Keywords:** *4D model, Adolescents, Digital comics, Educational media, Healthy breakfast.*

## DAFTAR ISI

|  | Halaman     |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                       | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                      | 3           |
| C. Tujuan .....  | 3           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                  | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>5</b>    |
| A. Tinjauan Teori.....                                       | 5           |
| B. Kerangka Teori .....                                      | 20          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>21</b>   |
| A. Jenis Penelitian .....                                    | 21          |
| B. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian .....              | 23          |
| C. Populasi dan Sampel.....                                  | 23          |
| D. Variabel dan Definisi Oprasional.....                     | 25          |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                              | 27          |
| F. Instumen Penelitian .....                                 | 27          |

|   |           |
|---|-----------|
| G. Pengolahan dan Analisis Data .....   | 27        |
| H. Jalannya Penelitian .....            | 29        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>31</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                | 31        |
| B. Pembahasan .....                     | 43        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>              | <b>46</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | 46        |
| B. Saran .....                          | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |           |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>            |           |

## DAFTAR ISI

|  | Halaman     |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                       | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                      | 3           |
| C. Tujuan .....  | 3           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                  | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>5</b>    |
| A. Tinjauan Teori.....                                       | 5           |
| B. Kerangka Teori .....                                      | 20          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>21</b>   |
| A. Jenis Penelitian .....                                    | 21          |
| B. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian .....              | 23          |
| C. Populasi dan Sampel.....                                  | 23          |
| D. Variabel dan Definisi Oprasional.....                     | 25          |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                              | 27          |
| F. Instumen Penelitian .....                                 | 27          |

|   |           |
|---|-----------|
| G. Pengolahan dan Analisis Data .....   | 27        |
| H. Jalannya Penelitian .....            | 29        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>31</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                | 31        |
| B. Pembahasan .....                     | 43        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>              | <b>46</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | 46        |
| B. Saran .....                          | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |           |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>            |           |

## DAFTAR GAMBAR

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Gambar 1. Contoh Komik Strip .....  | 9              |
| Gambar 2. Contoh Komik Buku .....   | 10             |
| Gambar 3. Contoh Komik Humor.....   | 11             |
| Gambar 4. Contoh Komik Petualangan .....  | 11             |
| Gambar 5. Contoh Komik Edukasi .....  | 12             |
| Gambar 6. Contoh Komik Promosi.....   | 13             |
| Gambar 7. Contoh Komik Wayang .....   | 13             |
| Gambar 8. Contoh Komik Silat.....   | 14             |
| Gambar 9. Contoh Webtoon.....   | 15             |
| Gambar 10. Kerangka Teori Pengembangan Media Prototipe Mengenai Sarapan<br>Sehat..... | 20             |
| Gambar 11. Alur Perancangan Media Model 3D .....                                      | 30             |
| Gambar 12. Barcode Design Awal Komik Digital Sarapan Sehat .....                      | 34             |
| Gambar 13. Barcode Komik Digital Sarapan Sehat Setelah Revisi Ahli.....               | 42             |

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Pelaksanaan Jadwal Penelitian
2. Surat Perizinan Penelitian
3. Anggaran Biaya Penelitian
4. *Informed Consent (IC)* untuk Ahli
5. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Untuk Ahli
6. *Informed Consent (IC)* untuk Responden
7. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Untuk Responden
8. Kuesioner Pengumpulan Data
9. Instrumen Kelayakan Komik Digital Sarapan Sehat Untuk Ahli Media
10. Instrumen Kelayakan Komik Digital Sarapan Sehat untuk Ahli Materi
11. Instrumen Kelayakan Komik Digital Sarapan Sehat untuk Ahli Bahasa
12. Instrumen Uji Kelayakan Komik Digital Sarapan Sehat untuk Responden
13. Storyboard Komik Digital Sarapan Sehat
14. Dokumentasi Penilaian Uji Kelayakan oleh Ahli
15. Dokumentasi Uji Penerimaan Komik Digital Sarapan Sehat oleh Pengguna