

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
G. Jalannya Penelitian .....	28

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan .....	34
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>46</b>
A. Simpulan.....	46
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes ....	10
Tabel 2. Kandungan gula pada makanan manis .....	14
Tabel 3. Kandungan gula pada minuman manis.....	15
Tabel 4. Kandungan Pemanis Buatan pada Beberapa Minuman Manis Kemasan .....	16
Tabel 5. Definisi dan Operasional .....	23
Tabel 6. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
Tabel 7. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 8. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
Tabel 9. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Riwayat Diabetes Melitus Keluarga.....	30
Tabel 10. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Riwayat Edukasi.....	31
Tabel 11. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	31
Tabel 12. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Pekerjaan .....	32
Tabel 13. Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 Berdasarkan Buta Huruf.....	32
Tabel 14. Gambaran Jenis Asupan Makanan dan Minuman Manis serta Pemanis Buatan Berdasarkan Instrumen SQ-FFQ pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	32
Tabel 15. Gambaran Jumlah Rata-Rata Asupan Makanan dan Minuman Manis serta Pemanis Buatan Berdasarkan Instrumen <i>Food Record</i> 2×24 Jam pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026.....	33
Tabel 16. Gambaran Jumlah Asupan Makanan dan Minuman Manis serta Pemanis Buatan Berdasarkan Instrumen SQ-FFQ pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	53
Lampiran 2. Informed Consent (IC) Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	54
Lampiran 3. Formulir Data Identitas dan Karakteristik Responden.....	56
Lampiran 4. Formulir Food record .....	57
Lampiran 5. Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) ...	58
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	62
Lampiran 8. Master Tabel Perhitungan Asupan Gula Berdasarkan Formulir Food Record .....	63
Lampiran 9. Master Tabel Perhitungan Asupan Gula Berdasarkan Formulir SQ-FFQ..	64
Lampiran 10. Biodata Penulis .....	65