



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Acuan Untuk Melakukan Penelitian

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* MEDIA EDUKASI *BOOKLET*  
TENTANG PEMBERIAN MAKAN TAMBAHAN PADA IBU  
HAMIL DI POSYANDU RAMBUTAN KELURAHAN  
AWIPARI KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh

**ENENG NURLAELAH**

NIM. P2.06.31.1.23.015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**





**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* MEDIA EDUKASI *BOOKLET*  
TENTANG PEMBERIAN MAKAN TAMBAHAN PADA IBU  
HAMIL DI POSYANDU RAMBUTAN KELURAHAN  
AWIPARI KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :  
**ENENG NURLAELAH**  
NIM. P2.06.31.1.23.015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**



# **Perancangan *Prototype* Media Edukasi *Booklet* Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Di Posyandu Rambutan Kelurahan Awipari Kota Tasikmalaya**

Eneng Nurlaelah

## **INTISARI**

Kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dapat meningkatkan risiko anemia, kekurangan energi kronis (KEK), bayi berat lahir rendah (BBLR), dan stunting. Berdasarkan studi pendahuluan di Posyandu Rambutan Kelurahan Awipari Kota Tasikmalaya, belum tersedia media edukasi khusus mengenai PMT yang dapat membantu penyampaian informasi secara menarik, praktis, dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk merancang *prototype* media edukasi *booklet* tentang pemberian makanan tambahan pada ibu hamil. Metode penelitian menggunakan pendekatan *Research and Development* (R&D) dengan model 4D yang dibatasi pada tahap *define*, *design*, dan *develop*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive* sampling dengan melibatkan 8 ibu hamil sebagai responden, 1 ahli materi, 1 ahli media, dan 1 ahli bahasa. Tahap *define* dilakukan melalui analisis masalah, kebutuhan sasaran, dan materi. Tahap *design* meliputi penyusunan isi, desain visual, tata letak, pemilihan warna, *font*, serta ilustrasi menggunakan aplikasi *Canva*. Tahap *develop* dilakukan melalui validasi oleh ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa, kemudian dilanjutkan dengan uji coba skala kecil kepada ibu hamil. Penelitian ini dilaksanakan di Posyandu Rambutan Kelurahan Awipari Kota Tasikmalaya pada bulan April sampai Mei 2026. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *prototype booklet* memperoleh penilaian sangat layak dari ahli materi sebesar 90%, ahli media 100%, dan ahli bahasa 100%. Hasil uji coba pada responden menunjukkan rata-rata persentase 94% dengan kategori sangat layak. Hasil ini menunjukkan bahwa media yang dikembangkan telah sesuai dengan kebutuhan sasaran *Prototype booklet* PMT dinyatakan sangat layak digunakan sebagai media edukasi bagi ibu hamil.

**Kata kunci:** Ibu hamil, Media *booklet*, Media Edukasi, Kehamilan, PMT

## **ABSTRACT**

***Eneng Nurlaelah. Prototype Design of Educational Media Booklet for Providing Supplementary Food to Pregnant Women at the Rambutan Integrated Health Post, Awipari Village, Tasikmalaya City. Under supervision of IRMA NURAENI***

*Lack of knowledge among pregnant women regarding Supplementary Feeding (PMT) can increase the risk of anemia, chronic energy deficiency (CED), low birth weight (LBW), and stunting. Based on a preliminary study conducted at Rambutan Posyandu, Awipari Village, Tasikmalaya City, there was no specific educational media regarding PMT that could help deliver information in an interesting, practical, and easy-to-understand manner. This study aimed to design a prototype of booklet-based educational media about supplementary feeding for pregnant women. This study employed a Research and Development (R&D) approach using the 4D model, limited to the define, design, and develop stages. The sampling technique used was purposive sampling, involving 8 pregnant women as respondents, 1 material expert, 1 media expert, and 1 language expert. The define stage included problem analysis, target needs analysis, and material analysis. The design stage involved preparing the content, visual design, layout, color selection, fonts, and illustrations using the Canva application. The develop stage was conducted through validation by material experts, media experts, and language experts, followed by a small-scale trial involving pregnant women. The study was conducted at Rambutan Posyandu, Awipari Village, Tasikmalaya City, from April to May 2026. The results showed that the booklet prototype obtained a “very feasible” assessment from the material expert with a score of 90%, media expert 100%, and language expert 100%. The trial results on respondents showed an average percentage score of 94%, categorized as “very worthy.” These results indicate that the media developed is in accordance with the target needs. The PMT prototype booklet is declared very suitable for use as an educational medium for pregnant women.*

***Keywords:*** Pregnant women, Media booklets, Educational media, pregnancy. PMT

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul "Perancangan *Prototype* Media Edukasi *Booklet* Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Di Posyandu Rambutan Kelurahan Awipari Kota Tasikmalaya " dapat diselesaikan dengan baik.

Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan dan pembimbing akademik jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Irma Nuraeni, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyusun Proposal Tugas Akhir.
4. Bapak Andri Gustiadi, SKM, MPH selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal tugas akhir.
5. Bapak HR. Agus Bachtiar, SP, M. Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal tugas akhir.
6. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan banyak kekuatan, doa, semangat serta dorongan moral maupun material.
7. Gina Nafsiah yang senantiasa hadir dalam setiap momen kebersamaan. Kehadirannya, disertai canda tawa, menjadikan hari-hari perkuliahan semakin bermakna. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, serta kesempatan untuk saling berbagi dan menguatkan dalam setiap proses yang dijalani.
8. Seluruh teman – teman mahasiswa mahasiswi Program Studi D III Gizi Tasikmalaya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini masih

memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan. Laporan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang berkepentingan dan atau pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian.....	21
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
H. Jalannya Penelitian.....	28
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil .....	31
B. Pembahasan.....	45
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>

A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Angka Penambahan Kecukupan Gizi pada Ibu Hamil .....	12
Tabel 2.	Variabel Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.	Instrumen Penelitian .....	26
Tabel 4.	Kriteria validasi ahli .....	28
Tabel 5.	Kriteria uji coba <i>booklet</i> .....	28
Tabel 6.	Kebutuhan media <i>booklet</i> .....	31
Tabel 7.	Analisi materi .....	33
Tabel 8.	Komentar dan Saran Ahli Materi.....	38
Tabel 9.	Hasil Validasi Ahli Materi.....	38
Tabel 10.	Komentar dan Saran Ahli Bahasa .....	39
Tabel 11.	Hasil Validasi Ahli Bahasa .....	40
Tabel 12.	Hasil Validasi Ahli Media.....	40
Tabel 13.	Hasil Uji Coba Responden.....	43
Tabel 14.	Data Kategori Responden .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Pembuatan sketsa .....	34
Gambar 3. Tahap Memasukan Materi.....	35
Gambar 4. Desain Awal Media <i>booklet</i> .....	36
Gambar 5. <i>Barcode</i> Hasil Akhir Media <i>Booklet</i> .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran

1. Surat Perizinan
2. Jadwal Pelaksanaa Penelitian
3. Anggaran Biaya Penelitian
4. *Informed Conccent* (IC)
5. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
6. Informed Conccent (IC)
7. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
8. Instrumen kebutuhan media *Booklet* Untuk responden
9. Instrumen Kelayakan *Booklet* Untuk Ahli Materi
10. Instrumen Kelayakan *Booklet* Untuk Ahli Media
11. Instrumen Kelayakan *Booklet* Untuk Ahli Bahasa
12. Instrumen Uji Coba *Booklet* Untuk Responden
13. Hasil Perhitungan Angket Validasi Ahli dan Uji Coba Responden
14. Dokumentasi Penilaian Validasi Ahli
15. Dokumentasi Uji Coba Pada Responden
16. Hasil Akhir Produk Media *Booklet*