

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)
PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS URUG TAHUN 2026**



**SILVIANY SOFIANTY
NIM. P20624325039**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA AKSEPTOR
KB DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
URUG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**SILVIANY SOFIANTY
NIM. P20624325039**

**PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)
PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS URUG
TAHUN 2026**

Disusun oleh:

SILVIANY SOFIANTY
NIM: P2.06.24.3.25.039

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Tanggal : Mei 2026

Pembimbing Pendamping



Laila Putri Suptiani, SST., M. Keb
NIP. 199010182020122003

Tanggal : Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
(MKJP) PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS URUG
TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

SILVIANY SOFIANTY
NIM. P20624325039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Dr. Yati Budiarti, SST.M.Keb.
NIP. 197512152001122001

Anggota Penguji I



Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb.
NIP. 198112222002122001

Anggota Penguji II



Sariestva Rismawati, SST, M.Keb.
NIP. 198604092015032005

Tasikmalaya, 15 Juni 2026

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Silviany Sofianty

NIM : P20624325039

Tanda Tangan 

Tanggal : 15 Juni 2026
:

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Silviany Sofianty

NIM : P20624325039

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,



Silviany Sofianty

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) PADA AKSEPTOR
KB DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS URUG
TAHUN 2026**

Silviany Sofianty
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: ambusilvi26@gmail.com

ABSTRAK

Laju pertumbuhan penduduk yang tinggi mendorong pemerintah meningkatkan Program Keluarga Berencana (KB), salah satunya melalui penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). Namun, penggunaan MKJP di wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug masih rendah dan diduga dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan akseptor KB mengenai MKJP. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya penelitian pengetahuan akseptor KB dalam pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *analitik korelasional* pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 48 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026 sebagian besar berada pada kategori kurang (50,00%), serta sebagian besar responden tidak memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) yaitu sebesar 75,00%. Hasil uji Chi-Square memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.

Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) kepada akseptor KB secara rutin agar pengetahuan masyarakat mengenai MKJP meningkat. Akseptor KB juga diharapkan lebih aktif mencari informasi dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan terkait pemilihan metode kontrasepsi yang tepat dan sesuai kebutuhan.

Kata Kunci: Akseptor KB, MKJP, Pengetahuan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND THE SELECTION
OF LONG-TERM CONTRACEPTIVE METHODS (LTCM) AMONG
FAMILY PLANNING ACCEPTORS IN THE WORKING AREA OF
UPTD PUSKESMAS URUG IN 2026**

Silviany Sofianty
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program
Email: ambusilvi26@gmail.com

ABSTRACT

The high population growth rate encourages the government to improve the Family Planning Program, one of which is through the use of Long-Term Contraceptive Methods (LTCM). However, the use of LTCM in the working area of UPTD Puskesmas Urug is still low and is suspected to be influenced by the lack of knowledge among family planning acceptors regarding LTCM. This condition indicates the importance of studying the knowledge of family planning acceptors in the selection of long-term contraceptive methods.

This study aimed to determine the relationship between knowledge and the selection of Long-Term Contraceptive Methods (LTCM) among family planning acceptors in the working area of UPTD Puskesmas Urug in 2026.

This study used a quantitative research method with a correlational analytic design and a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling, resulting in a total sample of 48 respondents.

The results showed that the knowledge of family planning acceptors in the working area of UPTD Puskesmas Urug in 2026 was mostly in the poor category (50.00%), and most respondents did not choose Long-Term Contraceptive Methods (75.00%). The Chi-Square test results obtained a $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, indicating a significant relationship between knowledge and the selection of Long-Term Contraceptive Methods (LTCM) among family planning acceptors in the working area of UPTD Puskesmas Urug in 2026.

Health services are expected to improve education and counseling regarding Long-Term Contraceptive Methods (LTCM) for family planning acceptors regularly in order to increase public knowledge about LTCM. Family planning acceptors are also expected to be more active in seeking information and consulting with health workers regarding the selection of appropriate contraceptive methods according to their needs.

Keywords: Family Planning Acceptors, Long-Term Contraceptive Methods (LTCM), Knowledge.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan.
4. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Aspek Teoritis	7
2. Aspek Praktis	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Keluarga Berencana	11
2. Metode Kontrasepsi	14
3. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	20
4. Pengetahuan	38
5. Pemilihan KB	46
B. Kerangka Teori	51

C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesis	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Desain Penelitian	54
B. Subjek Penelitian	55
1. Populasi	55
2. Sampel.....	55
C. Waktu dan Tempat Penelitian	57
D. Variabel Penelitian	57
1. Variabel Independen	57
2. Variabel Dependen.....	57
E. Definisi Operasional	58
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	58
1. Data primer.....	58
2. Data Sekunder	59
G. Alat Ukur atau Instrumen	59
H. Langkah-Langkah Penelitian	61
1. Persiapan Penelitian	61
2. Pelaksanaan Penelitian	62
3. Tahap Akhir Penelitian	63
I. Teknik Pengelolaan Data	63
J. Rancangan Analisa Data	66
K. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
1. Analisis Univariat.....	70
2. Analisis Bivariat.....	71
B. Pembahasan	73
1. Gambaran Pengetahuan Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.....	73
2. Gambaran Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.....	76

3. Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	58
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang MKJP di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.....	70
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026.....	71
Tabel 4. 3. Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Akseptor KB di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Tahun 2026	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	53
Gambar 2. Kerangka Konsep	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

Lampiran 5. Lembar Bimbingan