



SKRIPSI

**Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* Terhadap
Skor Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang
Menjalani Hemodialisis di RSUD Ciamis**

SYAMIL BHAKTI UDABA RUHIYAT

P2.06.20.5.22.034

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



SKRIPSI

**Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* Terhadap
Skor Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang
Menjalani Hemodialisis di RSUD Ciamis**

SYAMIL BHAKTI UDABA RUHIYAT

P2.06.20.5.22.034

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* Terhadap Skor Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ciamis”. Proposal penelitian ini dapat disusun karena bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Ida Rosdiana, M,Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan memberikan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Syaukia Adini, Ners., M.Tr. Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan dukungan dalam penulisan proposal penelitian ini.

7. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Pemilik NIM P20620522029 yang selalu memberikan support dan semangat kepada penulis dalam penulisan proposal penelitian ini.
9. Seluruh teman-teman kelas 4A Ners yang mendukung dalam penyusunan proposal ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis yang membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini belum bisa dikatakan sempurna, karena masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan dari penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini. Dengan demikian, penulis mengharapkan kritik dan saran terhadap proposal penelitian ini untuk dijadikan bahan evaluasi penulis untuk kedepannya.

Tasikmalaya, Februari 2026

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized letter 'S' at the top, followed by several loops and a horizontal line at the bottom.

Penulis

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP SKOR
PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD CIAMIS**

ABSTRAK

Syamil Bhakti Udaba Ruhiyat¹, Ida Rosdiana², Syaukia Adini³

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang: Pruritus uremik merupakan salah satu komplikasi yang sering dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dan dapat menurunkan kenyamanan serta kualitas hidup. *Virgin Coconut Oil* (VCO) memiliki sifat emolien dan pelembap yang berpotensi membantu mengurangi keluhan pruritus. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh pemberian VCO terhadap skor pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Ciamis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan pendekatan pretest-posttest control group design. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dan dibagi menjadi kelompok intervensi (n=20) dan kelompok kontrol (n=20). Kelompok intervensi diberikan VCO secara topikal dua kali sehari selama 14 hari, sedangkan kelompok kontrol mendapatkan perawatan rutin. Tingkat pruritus diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon serta Mann-Whitney. **Hasil:** median skor pruritus pada kelompok intervensi menurun dari 6 menjadi 3 dengan nilai $p < 0,001$, sedangkan pada kelompok kontrol median skor pruritus tetap 6 dengan nilai $p = 0,001$. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat perbedaan skor pruritus yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah intervensi dengan median masing-masing 3 dan 6 ($p < 0,001$). **Kesimpulan:** Pemberian VCO berpengaruh dalam menurunkan skor pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci: gagal ginjal kronik; hemodialisis; pruritus uremik; skor pruritus; *Virgin Coconut Oil*

**THE EFFECT OF VIRGIN COCONUT OIL ON PRURITUS SCORES IN
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS AT CIAMIS REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Syamil Bhakti Udaba Ruhiyat¹, Ida Rosdiana², Syaukia Adini³

Bachelor of Applied Nursing Tasikmalaya

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Background: Uremic pruritus is one of the complications commonly experienced by patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis and may reduce comfort and quality of life. Virgin Coconut Oil (VCO) possesses emollient and moisturizing properties that may help alleviate pruritus symptoms. **Purpose:** To analyze the effect of VCO administration on pruritus scores among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at RSUD Ciamis. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach. A total of 40 respondents were selected using purposive sampling and divided into an intervention group (n=20) and a control group (n=20). The intervention group received topical VCO twice daily for 14 days, while the control group received routine care. Pruritus severity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) and analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. **Results:** The median pruritus score in the intervention group decreased from 6 to 3 ($p < 0.001$), whereas the median pruritus score in the control group remained 6 ($p = 0.001$). The Mann-Whitney test showed a significant difference in post-intervention pruritus scores between the intervention and control groups, with median scores of 3 and 6, respectively ($p < 0.001$). **Conclusion:** VCO administration had a significant effect on reducing pruritus scores among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.

Keywords: chronic kidney disease; hemodialysis; pruritus score; uremic pruritus; Virgin Coconut Oil

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Pustaka	13
B. Kerangka Teori	32
C. Hipotesis	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	36
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional.....	41
E. Tempat Penelitian.....	43
F. Waktu Penelitian	43
G. Instrumen Penelitian.....	43

H. Prosedur Pengambilan Data.....	45
I. Pengolahan Data	47
J. Analisa Data.....	49
K. Etika Penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	59
BAB 5 PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	36
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3. 3 Coding	48
Tabel 3. 4 Uji Normalitas.....	49
Tabel 3. 5 Uji Homogenitas	50
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Menjalani Hemodialisis	54
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	55
Tabel 4. 5 Skor Pruritus Sebelum Intervensi.....	55
Tabel 4. 6 Skor Pruritus Setelah Intervensi.....	56
Tabel 4. 7 Perbedaan Skor Pruritus Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kelompok Intervensi.....	56
Tabel 4. 8 Perbedaan Skor Pruritus Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kelompok Kontrol	57
Tabel 4. 9 Perbedaan Rata-rata Skor Pruritus Setelah Intervensi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. 1 Variabel Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Jadwal kegiatan.....	87
Lampiran. 2 Surat permohonan Ijin Pra Penelitian Kesbangpol	88
Lampiran. 3 Surat Ijin Pra Penelitian Kesbangpol	89
Lampiran. 4 Surat Permohonan Ijin Pra Penelitian RSUD Ciamis	90
Lampiran. 5 Surat Ijin Pra Penelitian RSUD Ciamis.....	91
Lampiran. 6 Surat permohonan Ijin Penelitian Kesbangpol & RSUD Ciamis	92
Lampiran. 7 Surat Ijin Penelitian Kesbangpol	93
Lampiran. 8 Surat Ijin Penelitian RSUD Ciamis.....	94
Lampiran. 9 Surat Permohonan Kaji Etik	95
Lampiran. 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	96
Lampiran. 11 Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	97
Lampiran. 12 Informed Consent.....	99
Lampiran. 13 Lembar Kuisisioner	100
Lampiran. 14 Instrumen Skala Pruritus	102
Lampiran. 15 Lembar Observasi Harian.....	103
Lampiran. 16 Standar Operasional Prosedur (SOP)	104
Lampiran. 17 Hasil Pengolahan Data	106
Lampiran. 18 Logbook.....	113
Lampiran. 19 Dokumentasi	115
Lampiran. 20 Lembar Turnitin	116
Lampiran. 21 Biodata Penulis	117