

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2026**



**FUJI RAHAYU  
NIM: P20624325016**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu  
syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**FUJI RAHAYU  
NIM. P20624325016**

**PRODI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

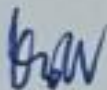
PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2026

Disusun oleh:

FUJI RAHAYU  
NIM. P20624325016

Skripsi penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

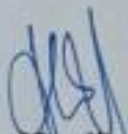
**Pembimbing Utama,**



Dede Gantini, SST., M.Keb.  
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 26 - 05 - 2026

**Pembimbing Pendamping,**



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb.  
NIP. 199010252014022002

Tanggal : 26 - 05 - 2026.

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2026

Disusun Oleh :

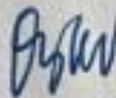
**Fuji Rahayu**  
NIM. P20624325016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Juni 2026

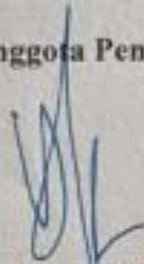
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Ketua Penguji,**



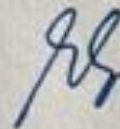
**Dede Gantini, SST., M. Keb**  
NIP. 198010202002122003

**Anggota Penguji I**



**Helmi Diana, SST, M.Keb.**  
NIP.19820503200703201

**Anggota Penguji II**



**Santi Yulastuti, SST, MTr.Keb.**  
NIP. 197907192005012008

Tasikmalaya, 17 Juni 2026  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**Dede Gantini, SST., M. Keb**  
NIP. 198010202002122003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fuji Rahayu

NIM : P20624325016

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 JUNI 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fuji Rahayu

NIM : P20624325016

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Air Jahe terhadap Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,

Fuji Rahayu

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Jahe terhadap Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan dan sekaligus selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
4. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.
6. Kepada keluarga yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>E. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>6</b>
1. Aspek Teoritis .....	7
2. Aspek Praktis .....	7
<b>F. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
<b>A. Kajian Pustaka .....</b>	<b>11</b>
1. Kehamilan .....	11
2. Konsep Emesis Gravidarum.....	17
3. Air Jahe .....	26
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>32</b>

<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>34</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>B. Subjek Penelitian.....</b>	<b>36</b>
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
<b>C. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>38</b>
1. Variabel Independen .....	38
2. Variabel Dependen.....	39
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>39</b>
<b>F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>39</b>
1. Data primer.....	39
2. Data Sekunder .....	40
<b>G. Alat atau Instrumen .....</b>	<b>40</b>
<b>H. Langkah-Langkah Penelitian.....</b>	<b>41</b>
1. Pelaksanaan Penelitian .....	41
2. Tahap Akhir Penelitian .....	43
<b>I. Teknik Pengelolaan Data.....</b>	<b>43</b>
<b>J. Analisa Data.....</b>	<b>45</b>
<b>K. Etika Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>50</b>
1. Analisis Univariat.....	50
2. Analisis Bivariat.....	53
<b>B. Pembahasan Penelitian .....</b>	<b>54</b>
1. Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I sebelum diberikan Air Jahe di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026.....	54

2. Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I setelah diberikan Air Jahe di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	55
3. Perbedaan Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I sebelum dan setelah diberikan Air Jahe di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>62</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>62</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. 1. Skor <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis</i> (PUQE).....	21
Tabel 2. 2. Kandungan Nutrisi Jahe per 100 Gram.....	29
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	39
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden .....	50
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi data Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I sebelum diberikan Air Jahe di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	52
Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I setelah diberikan Air Jahe di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	52
Tabel 4. 4. Hasil analisis uji paired sample t-test Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Skala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

Lampiran 5. Lembar Bimbingan

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR  
KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

**Fuji Rahayu**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [fujirhyu@gmail.com](mailto:fujirhyu@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Mual muntah pada ibu hamil trimester I merupakan keluhan yang sering terjadi, dengan angka kejadian sekitar 50–80% pada ibu hamil, akibat perubahan hormonal, dan dapat berdampak pada penurunan nafsu makan, gangguan aktivitas, serta risiko komplikasi jika tidak ditangani dengan baik. Kondisi ini juga berpotensi mengganggu pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Penanganan nonfarmakologis seperti pemberian air jahe menjadi alternatif yang aman karena kandungan gingerol dan shogaol mampu membantu mengurangi mual muntah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air jahe terhadap skala mual muntah pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 40 Ibu hamil trimester I.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan air jahe adalah 10,47, kemudian menurun menjadi 6,52 setelah diberikan air jahe. Hasil uji Paired Sample T-Test memperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ , yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, terdapat pengaruh pemberian air jahe terhadap penurunan skala mual muntah pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Pemberian air jahe terbukti berpengaruh terhadap penurunan skala mual muntah pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026, karena kandungan gingerol dan shogaol dalam jahe mampu membantu mengurangi rangsangan mual serta memperbaiki fungsi pencernaan, sehingga ibu hamil merasa lebih nyaman dan mampu menjalani aktivitas sehari-hari dengan lebih baik.

**Kata Kunci: Mual Muntah, Air Jahe, Ibu Hamil Trimester I**

**THE EFFECT OF GINGER WATER ON NAUSEA AND VOMITING  
SCORES IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD  
KARANGANYAR PUBLIC HEALTH CENTER KAWALU  
DISTRICT, TASIKMALAYA CITY IN 2026**

**Fuji Rahayu**  
*Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*  
*Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program*  
Email: [fujirhyu@gmail.com](mailto:fujirhyu@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Nausea and vomiting in first trimester pregnant women are common complaints, with an incidence of approximately 50–80%, caused by hormonal changes, and may lead to decreased appetite, activity disturbances, and risk of complications if not properly managed. This condition can also interfere with the fulfillment of maternal nutritional needs, affecting both maternal and fetal health. Non-pharmacological management such as ginger water is considered a safe alternative because its gingerol and shogaol content can help reduce nausea and vomiting.*

*This study aimed to determine the effect of ginger water on nausea and vomiting scores in first trimester pregnant women at UPTD Karanganyar Public Health Center, Kawalu District, Tasikmalaya City in 2026.*

*This study used a quantitative method with a pre-experimental design and a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used purposive sampling, resulting in 40 first trimester pregnant women as samples.*

*The results showed that the mean nausea and vomiting score in first trimester pregnant women before receiving ginger water was 10.47, which decreased to 6.52 after the intervention. The Paired Sample T-Test showed a p-value =  $0.001 < 0.05$ , indicating a significant difference before and after the intervention. Thus, ginger water had an effect on reducing nausea and vomiting scores in first trimester pregnant women at UPTD Karanganyar Public Health Center, Kawalu District, Tasikmalaya City in 2026.*

*Ginger water has been proven to reduce nausea and vomiting scores in first trimester pregnant women, as the gingerol and shogaol compounds help decrease nausea stimulation and improve digestive function, allowing pregnant women to feel more comfortable and carry out daily activities more effectively.*

**Keywords:** *Nausea and Vomiting, Ginger Water, First Trimester Pregnant Women*