

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama Lengkap : Fuji Rahayu
Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 19 September 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Cijerah RT 03/ RW 03 Kel.Karanganyar Kec.Kawalu
Kota Tasikmalaya
Pekerjaan : PNS
Status : Kawin
Email : fujirhyu@gmail.com
No. Handphone : 085223177694

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 4 Cikunir : 1996-2002
2. SMP Negeri 1 Singaparna : 2002-2005
3. SMA Negeri 1 Singaparna : 2005-2008
4. D3 Kebidanan Stikes Muhammadiyah Ciamis : 2008 - 2011

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Katungpan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
☎ (0265) 340186
🌐 <https://poltekkes-tasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 28 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/186/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
Yth : Kepala Puskesmas Karanganyar
Kabupaten Tasikmalaya
Di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Fuji Rahayu

NIM : P20624325016

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Jahe Dalam Mengurangi Skala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di UPTD Puskesmas Karanganyar Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500667 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://file.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR

Jalan Tambir kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu
Handphone : 082315159606
TASIKMALAYA

Kode Pos 46182

Tasikmalaya, 13 Februari 2026

Nomor : 400.7.1/87/PKM-KRA/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Studi Pendahuluan

Yth. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Nomor: PP.06.02/F.XVIII.12/186/2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan, maka UPTD Puskesmas Karanganyar dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : Fuji Rahayu
NIM : P20624325016
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Jahe Dalam Mengurangi Skala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di UPTD Puskesmas Karanganyar Tahun 2026

untuk melaksanakan studi pendahuluan sebagai keperluan penyusunan skripsi di UPTD Puskesmas Karanganyar.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara.
Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QrCode di samping.

Lampiran 3. Surat Izin Etik Penelitian (KEPK)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
☎ (0265) 340186
🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/521/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fuji Rahayu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR KECAMATAN KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026"

"PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP SKALA MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS KARANGANYAR KECAMATAN KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Mei 2026 sampai dengan tanggal 20 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 20, 2026 until May 20, 2026.

May 20, 2026
Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Anggota Peneliti : Fuji Rahayu

Lampiran 4. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya (orang tua/wali) yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah menerima penjelasan secara rinci dan memahami penelitian yang akan dilakukan oleh Fuji Rahayu dengan judul: **“Pengaruh Pemberian Air Jahe terhadap Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026”**

Nama :

Umur : tahun

Alamat :

No. Telepon/HP :

Saya bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya,2026

Peneliti




Yang memberikan persetujuan





(Fuji Rahayu)

(.....)

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Air Rebusan Jahe

NO.	KOMPONEN	SOP PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE
1.	Pengertian	Air rebusan jahe adalah minuman tradisional yang dibuat dengan merebus jahe dalam air panas. Minuman ini dikenal memiliki banyak manfaat kesehatan antara lain yaitu untuk mengatasi mual muntah
2.	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Sebagai acuan pemberian air rebusan jahe pada ibu hamil dengan <i>emesis gravidarum</i> b. Mengurangi rasa mual dan muntah
3.	Kebijakan	Pemberian air rebusan jahe ini dapat diminum pada pagi dan malam hari selama 3 hari sebanyak 100 ml sekali minum.
4.	Persiapan Responden	Ibu hamil trimester I dengan keluhan mual muntah (<i>emesis gravidarum</i>)

5.	Alat dan Bahan	<p>a. Jahe</p>  <p>b. Air</p>  <p>c. Panci</p>  <p>d. Centong</p>
----	----------------	---

		 <p>f. Gelas atau botol</p>  <p>g. Label</p>  <p>h. Sarung tangan</p> 
6.	Penatalaksanaan	<p>a. Perkenalan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan</p> <p>b. Lakukan cuci tangan terlebih dahulu</p> <p>c. Atur posisi pasien nyaman mungkin</p> <p>d. Ukur skor mual muntah pasien sebelum diberikan air rebusan jahe dengan pre-test</p> <p>e. Air rebusan jahe diberikan kepada ibu hamil trimester I selama 7 hari berturut-turut diberikan dengan dosis 100 ml sekali minum pada pagi dan sore hari.</p> <p>f. Lakukan evaluasi skor <i>emesis gravidarum</i> pasien setelah diberikan air rebusan jahe dengan post-test</p>

Sumber: (Bella Puspa Sari, 2021), (Harahap et al., 2020)

Lampiran 6. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Fuji Rahayu

NIM : P20624325016

Pembimbing I : Dede Gantini, SST.,M.Keb.

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Jahe dalam Mengurangi Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8.				

9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Fuji Rahayu

NIM : P20624325016

Pembimbing II: Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb.

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Jahe dalam Mengurangi Skala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8.				

9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Lampiran 7. Master Tabel

Pretest

No	Nama Responden	umur	usia kehamilan	Gravida	Mual	Skor	Muntah Biasa	Skor	Muntah Kering	Skor	jumlah skor	Kategori
1	Ny. E	33 thn	9 mngg	3	7 jam 15 menit	5	5 kali	5	4 kali	4	14	Berat
2	Ny. S	28 thn	10 mngg	1	6 jam 14 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat
3	Ny. M	25 thn	10 mngg	2	7 jam 30 menit	5	0 kali	1	0 kali	1	7	Sedang
4	Ny. S	32 thn	9 mngg	2	7 jam 18 menit	5	7 kali	5	3 kali	2	12	Sedang
5	Ny. A	21 thn	10 mngg	1	7 jam 40 menit	5	7 kali	5	5 kali	4	14	Berat
6	Ny. U	26 thn	9 mngg	2	8 jam 30 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat
7	Ny. Y	36 thn	8 mngg	3	7 jam 59 menit	5	7 kali	5	3 kali	2	12	Sedang
8	Ny. J	30 thn	11 mngg	2	8 jam	5	8 kali	5	0 kali	1	11	Sedang
9	NY. M	26 thn	10 mngg	1	8 jam 45 menit	5	5 kali	4	0 kali	1	10	Sedang
10	Ny R	30 thn	11 mngg	2	4 jam 08 menit	4	5 kali	4	0 kali	1	9	Sedang
11	Ny. A	34 thn	11 mngg	3	7 jam	5	1 kali	2	0 kali	1	8	Sedang
12	Ny. N U	26 thn	9 mngg	2	7 jam 30 menit	5	1 kali	2	0 kali	1	8	Sedang
13	Ny. D	32 thn	11 mngg	3	7 jam 01 menit	5	1 kali	2	1 kali	2	9	Sedang
14	Ny. N	32 thn	9 mngg	2	6 jam 30 menit	5	1 kali	2	0 kali	1	8	Sedang
15	Ny. M	25 thn	11 mngg	1	6 jam 40 menit	5	0 kali	1	0 kali	1	7	Sedang

16	Ny. U	23 thn	9 mngg	1	6 jam 40 menit	5	2 kali	2	1 kali	1	8	Sedang
17	Ny. I T	22 thn	9 mngg	1	6 jam 38 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat
18	Ny. E S	35 thn	8 mngg	4	7 jam 30 menit	5	7 kali	5	2 kali	2	12	Sedang
19	Ny. V	26 thn	8 mngg	2	7 jam 38 menit	5	4 kali	3	0 kali	1	9	Sedang
20	Ny.N	21 thn	8 mngg	1	8 jam 08 menit	5	5 kali	4	0 kali	1	10	Sedang
21	Ny. I M	29 thn	12 mngg	2	3 jam 08 menit	3	2 kali	2	0 kali	1	6	Ringan
22	Ny. R	22 thn	8 mngg	1	7 jam	5	7 kali	5	2 kali	2	12	Sedang
23	Ny. L	29 thn	8 mngg	2	7 jam 21 menit	5	1 kali	2	0 kali	1	8	Sedang
24	Ny. D	35 thn	8 mngg	3	7 jam 10 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat
25	Ny. N	28 thn	9 mngg	2	6 jam	4	4 kali	4	0 kali	1	9	Sedang
26	Ny. I	30 thn	11 mngg	2	7 jam 08 menit	5	5 kali	4	0 kali	1	10	Sedang
27	Ny. R	22 thn	8 mngg	1	10 jam 12 menit	5	7 kali	5	0 kali	1	11	Sedang
28	Ny. N	22 thn	9 mngg	1	8 jam 10 menit	5	7 kali	5	2 kali	2	12	Sedang
29	Ny. I	38 thn	10 mngg	4	7 jam 18 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat
30	Ny. D S	28 thn	8 mngg	2	8 jam 15 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat
31	Ny. D	35 thn	9 mngg	3	9 jam 32 menit	5	8 kali	5	0 kali	1	11	Sedang
32	Ny. S	26 thn	9 mngg	2	10 jam	5	7 kali	5	2 kali	2	12	Sedang
33	NY. T	36 thn	11 mngg	3	8 jam 15 menit	5	7 kali	5	0 kali	1	11	Sedang
34	Ny. E	32 thn	8 mngg	3	8 jam 15 menit	5	7 kali	5	3 kali	3	13	Berat

35	Ny. S	40 thn	8 mngg	4	8 jam 45 menit	5	4 kali	4	0 kali	1	9	Sedang
36	Ny. N	38 thn	9 mngg	4	5 jam 09 menit	4	2 kali	2	5 kali	4	10	Sedang
37	Ny. N	28 thn	8 mngg	2	4 jam 48 menit	4	1 kali	2	6 kali	4	10	Sedang
38	Ny. E	35 thn	8 mngg	4	5 jam 03 menit	4	2 kali	2	2 kali	2	8	Sedang
39	Ny. ET	32 thn	8 mngg	2	6 jam 56 menit	5	1 kali	2	5 kali	4	11	Sedang
40	Ny. I	33 thn	8 mngg	4	4 jam 39 menit	4	2 kali	2	6 kali	4	10	Sedang

Posttest

No	Nama Responden	umur	usia kehamilan	Gravida	Mual	Skor	Muntah Biasa	Skor	Muntah Kering	Skor	jumlah skor	Kategori
1	Ny. E	33 thn	9 mngg	3	2 jam 34 menit	3	4 kali	3	3 kali	3	9	Sedang
2	Ny. S	28 thn	10 mngg	1	2 jam 11 menit	3	2 kali	2	4 kali	3	8	Sedang
3	Ny. M	25 thn	10 mngg	2	47 menit	2	0 kali	1	0 kali	1	4	Ringan
4	Ny. S	32 thn	9 mngg	2	3 jam 08 menit	3	0 kali	1	2 kali	2	6	Ringan
5	Ny. A	21 thn	10 mngg	1	2 jam 56 menit	3	4 kali	3	5 kali	4	10	Sedang
6	Ny. U	26 thn	9 mngg	2	4 jam 18 menit	4	3 kali	3	6 kali	4	11	Sedang
7	Ny. Y	36 thn	8 mngg	3	2 jam 43 menit	3	2 kali	2	3 kali	3	8	Sedang
8	Ny. J	30 thn	11 mngg	2	3 jam 01 menit	3	0 kali	1	1 kali	2	6	Ringan
9	NY. M	26 thn	10 mngg	1	5 jam 07 menit	4	2 kali	2	2 kali	2	8	Sedang
10	Ny R	30 thn	11 mngg	2	2 jam 27 menit	3	0 kali	1	1 kali	2	6	Ringan
11	Ny. A	34 thn	11 mngg	3	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan
12	Ny. N U	26 thn	9 mngg	2	1 jam 12 menit	2	0 kali	1	2 kali	2	5	Ringan
13	Ny. D	32 thn	11 mngg	3	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan

14	Ny. N	32 thn	9 mngg	2	1 jam 34 menit	2	0 kali	1	1 kali	2	5	Ringan
15	Ny. M	25 thn	11 mngg	1	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan
16	Ny. U	23 thn	9 mngg	1	tidak sama sekali	1	2 kali	2	0 kali	1	4	Ringan
17	Ny. IT	22 thn	9 mngg	1	3 jam 16 menit	3	4 kali	3	8 kali	5	11	Sedang
18	Ny. E S	35 thn	8 mngg	4	2 jam 48 menit	3	2 kali	2	6 kali	4	9	Sedang
19	Ny. V	26 thn	8 mngg	2	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan
20	Ny.N	21 thn	8 mngg	1	2 jam 57 menit	3	0 kali	1	2 kali	2	6	Ringan
21	Ny. I M	29 thn	12 mngg	2	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan
22	Ny. R	22 thn	8 mngg	1	3 jam 05 menit	3	0 kali	1	2 kali	2	6	Ringan
23	Ny. L	29 thn	8 mngg	2	2 jam 39 menit	3	0 kali	1	1 kali	2	6	Ringan
24	Ny. D	35 thn	8 mngg	3	2 jam 51 menit	3	2 kali	2	0 kali	1	6	Ringan
25	Ny. N	28 thn	9 mngg	2	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan
26	Ny. I	30 thn	11 mngg	2	tidak sama sekali	1	1 kali	2	0 kali	1	4	Ringan
27	Ny. R	22 thn	8 mngg	1	2 jam 44 menit	3	0 kali	1	3 kali	3	7	Sedang
28	Ny. N	22 thn	9 mngg	1	3 jam 10 menit	3	4 kali	3	5 kali	4	10	Sedang
29	Ny. I	38 thn	10 mngg	4	5 jam 28 menit	4	5 kali	4	6 kali	4	12	Sedang
30	Ny. D S	28 thn	8 mngg	2	4 jam 42 menit	4	3 kali	3	5 kali	4	11	Sedang
31	Ny. D	35 thn	9 mngg	3	5 jam 11 menit	4	2 kali	2	6 kali	4	10	Sedang
32	Ny. S	26 thn	9 mngg	2	2 jam 58 menit	3	1 kali	2	5 kali	4	9	Sedang
33	NY. T	36 thn	11 mngg	3	1 jam 49 menit	2	4 kali	3	8 kali	5	10	Sedang
34	Ny. E	32 thn	8 mngg	3	4 jam 36 menit	4	3 kali	3	6 kali	4	11	Sedang
35	Ny. S	40 thn	8 mngg	4	3 jam 02 menit	3	0 kali	1	2 kali	2	6	Ringan
36	Ny. N	38 thn	9 mngg	4	tidak sama sekali	1	0 kali	1	1 kali	2	4	Ringan
37	Ny. N	28 thn	8 mngg	2	1 jam 28 menit	2	0 kali	1	4 kali	3	6	Ringan
38	Ny. E	35 thn	8 mngg	4	tidak sama sekali	1	0 kali	1	0 kali	1	3	Ringan
39	Ny. ET	32 thn	8 mngg	2	tidak sama sekali	1	0 kali	1	3 kali	3	5	Ringan
40	Ny. I	33 thn	8 mngg	4	2 jam 41 menit	3	0 kali	1	2 kali	2	6	Ringan

Lampiran 8. Output SPSS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	40	6	14	10.47	2.136
Posttest	40	1	12	6.52	2.987
Valid N (listwise)	40				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.137	40	.055	.950	40	.077
Posttest	.170	40	.005	.953	40	.094

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest	10.48	40	2.136	.338
Posttest	6.53	40	2.987	.472

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest & Posttest	40	.820	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest - Posttest	3.950	1.739	.275	3.394	4.506	14.368	39	.000

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

