

**PELAKSANAAN TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI
DI RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

CAHYA SEKARWANGI
NIM. P2.06.20.2.19.004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Hipertensi di RSUD Arjawinangun”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bimbingan, motivasi, hingga bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Hj. Ani Radiati SPd. M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, S., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hj. Santi Wahyuni, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Mat selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Sriyatin, APP, SKep, MKes selaku Penguji yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teristimewa kedua orang tua Ayahanda (Alm) dan Ibunda yang saya cintai, Kakak-kakak ku tersayang, dan Ricky Satria saya mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan, cinta kasih, serta segala doa yang tiada terhingga dan pendampingan yang telah diberikan selama ini.
8. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 20 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

**Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman pada Ibu Hamil Trimester
III dengan Hipertensi di RSUD Arjawinangun**

Cahya Sekarwangi¹, Badriah², Santi Wahyuni³

ABSTRAK

Latar belakang: Penatalaksanaan terapi non farmakologi untuk penurunan tekanan darah diantaranya terapi murottal. Terapi murottal merupakan terapi yang menggunakan ayat-ayat suci Al-qur'an sebagai media terapi. Terapi murottal pada ibu hamil diyakini memiliki efek relaksasi yang kuat karena adanya respons dan dapat menghambat sistem saraf otonom dan saraf pusat, serta dapat meningkatkan aktivitas parasimpatis yang dapat menurunkan denyut jantung yang akhirnya tekanan darah menurun. Hipertensi dalam kehamilan merupakan 5-15% penyulit kehamilan dan merupakan salah satu dari tiga penyebab tertinggi mortalitas dan morbiditas ibu bersalin. Terapi murottal surah Ar-Rahman merupakan terapi tanpa memiliki efek samping yang aman dan mudah dilakukan. **Tujuan:** Mampu melaksanakan intervensi terapi murottal surah Ar-Rahman pada ibu hamil trimester tiga dengan hipertensi dalam kehamilan. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang diteliti sebanyak 2 pasien dengan hipertensi dalam kehamilan yang diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman selama 3 hari di RSUD Arjawinangun. **Hasil:** Tekanan darah pasien 1 sebelum dilakukan terapi murottal 150/100 mmHg setelah dilakukan terapi murottal menjadi 120/90 mmHg, sedangkan pasien 2 sebelum dilakukan terapi murottal 160/100 mmHg setelah dilakukan terapi murottal menjadi 130/80 mmHg. **Kesimpulan:** Terapi murottal surah Ar-Rahman sebagai terapi non farmakologi atau terapi komplementer yang dikombinasikan dengan terapi farmakologi sehingga efektif terhadap penurunan tekanan darah. Saran untuk pasien agar lebih patuh dalam memeriksa kehamilan dan mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Kehamilan, Terapi Murottal Surah Ar-Rahman

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, June 2022

Implementation of Surah Ar-Rahman Murottal Therapy for Third Trimester Pregnant Women with Hypertension at Arjawinangun

Cahya Sekarwangi¹, Badriah², Santi Wahyuni³

ABSTRACT

Background: Management of non-pharmacological therapy for lowering blood pressure, including murottal therapy. Murottal therapy is a therapy that uses the holy verses of the Qur'an as a therapeutic medium. Murottal therapy in pregnant women is believed to have a strong relaxing effect because of the response and can inhibit the autonomic and central nervous systems, and can increase parasympathetic activity which can reduce heart rate which ultimately decreases blood pressure. Hypertension in pregnancy is 5-15% of pregnancy complications and is one of the three highest causes of maternal mortality and morbidity. Surah Ar-Rahman murottal therapy is a therapy without side effects that is safe and easy to do. **Objective:** To be able to carry out murottal therapy intervention in Surah Ar-Rahman in third trimester pregnant women with hypertension in pregnancy. **Methods:** Design of scientific papers using qualitative methods with a case study approach. The subjects studied were 2 patients with hypertension in pregnancy who were given murottal Surah Ar-Rahman therapy for 3 days at the Arjawinangun Hospital. **Results:** Patient 1's blood pressure before murottal therapy was 150/100 mmHg after murottal therapy was 120/90 mmHg, while patient 2 before murottal therapy was 160/100 mmHg after murottal therapy was 130/80 mmHg. **Conclusion:** Surah Ar-Rahman murottal therapy as a non-pharmacological therapy or complementary therapy combined with pharmacological therapy so that it is effective in reducing blood pressure. Suggestions for patients to be more obedient in checking pregnancy and controlling blood pressure.

Keywords: Hypertension, Pregnancy, Murottal Therapy Surah Ar-Rahman

¹Student of Cirebon DIII Nursing Study Program Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Teacher of Cirebon DIII Nursing Study Program Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat KTI.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan	Error! Bookmark not defined.

2.1.2	Proses Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Pada Saat Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Tanda-Tanda Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Klasifikasi Usia Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Tanda dan Gejala Bahaya Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik Kehamilan ...	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Hipertensi Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Etiologi Hipertensi Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Patofisiologi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Pathways Hipertensi Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Manifestasi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Komplikasi Hipertensi Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Pemeriksaan Diagnostik Hipertensi Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi Dalam Kehamilan.	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Terapi Murrotal	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Terapi Murottal	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Respon Tubuh	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Manfaat Terapi Murottal	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Mekanisme Terapi Murottal.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Surah Ar- Rahman.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Prosedur Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.

2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Penyusunan	Error! Bookmark not defined.
3.6	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN		68
4.1	Hasil Studi Kasus	68
4.1.1	Gambaran Lokasi	68
4.1.2	Karakteristik Pasien.....	68
4.1.3	Laporan Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman	68
4.1.4	Hasil Sebelum dan Setelah Terapi Murottal	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan	77
4.4	Implikasi untuk keperawatan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		79
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 3.3 Definisi Operasional	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2.4 Pathways Hipertensi Dalam Keperawatan.....	31
Bagan 2.5 Kerangka Teori	61

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Terapi Murottal Pasien 1...73

Grafik 4.2 Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Terapi Murottal Pasien 2...73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Hipertensi

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi dalam Kehamilan

Lampiran 5 Leaflet Mengenal Hipertensi dalam Kehamilan

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 8 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI