

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI *MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DENGAN TABLET ZAT BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS LANGKAPLANCAR KABUPATEN PANGANDARAN



**FANIZA AULIA RAHMA
NIM P2.06.24.32.50.15**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI *MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DENGAN TABLET ZAT BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS LANGKAPLANCAR KABUPATEN PANGANDARAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



FANIZA AULIA RAHMA
NIM P2.06.24.32.50.15

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Perbandingan Efektivitas Konsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) dengan Tablet Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Puskesmas Langkaplancar, Kabupaten Pangandaran”. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST. M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
4. Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, dan memberi motivasi, serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Santi Yuliasuti, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb selaku dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh staff pengajar dan karyawan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Kedua orangtua yang selalu memberikan do'a, semangat, dan materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada rekan-rekan seperjuangan, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan kelas RPL Tasikmalaya yang telah berjuang bersama dalam penyusunan skripsi ini.
9. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, yang telah berjuang hingga berada pada tahap ini. Terima kasih karena tetap bertahan, terus belajar, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai tantangan, revisi, serta rasa lelah selama proses penyusunan skripsi. Semoga setiap usaha, doa, dan pengorbanan yang telah dilakukan menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik serta bermanfaat bagi banyak orang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran agar skripsi ini lebih baik lagi. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 30 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39

E. Definisi Operasional	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Prosedur Penelitian	42
I. Manajemen Data	46
J. Etika Penelitian.....	47
K. Hambatan Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	20
Tabel 3.1 Desain penelitian Two Group Pretest-Posttest Design.....	36
Tabel 3.2 Definisi operasional.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian zat besi (Fe)	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian MMS	54
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.5 Perbedaan Kadar Hemoglobin Kelompok Ibu Hamil yang diberikan MMS dan Kelompok Ibu Hamil yang diberikan zat besi (Fe).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	76
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 3 Surat Layak Etik.....	79
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	80
Lampiran 5 Permohonan Izin Responden.....	81
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 7 Master Data Penelitian.....	84
Lampiran 8 Lembar Observasi Konsumsi Suplemen.....	85
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS.....	86
Lampiran 10 Dokumentasi.....	92

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI *MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DENGAN TABLET ZAT BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS LANGKAPLANCAR KABUPATEN PANGANDARAN

Faniza Aulia Rahma
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : fanizarahma02@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan di Kabupaten Pangandaran. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran tahun 2025, kasus anemia pada ibu hamil sebanyak 516 orang yang terdiri dari anemia ringan 56,59%, anemia sedang 41,67%, dan anemia berat 1,74%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia yang diberikan *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) dan tablet zat besi (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Langkaplancar Kabupaten Pangandaran.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan rancangan *two group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 36 ibu hamil trimester II dan III yang mengalami anemia ringan, terdiri dari 18 responden kelompok MMS dan 18 responden kelompok tablet zat besi (Fe) yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, *Paired Sample T-Test*, dan *Independent Sample T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin kelompok MMS sebelum intervensi sebesar 9,861 g/dL dan sesudah intervensi sebesar 11,639 g/dL, sedangkan pada kelompok tablet zat besi (Fe) sebelum intervensi sebesar 9,850 g/dL dan sesudah intervensi sebesar 11,011 g/dL. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value 0,001 (<0,05), sehingga terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) lebih efektif dibandingkan tablet zat besi (Fe) dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Kata Kunci : Anemia, Hemoglobin, *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS), Tablet Zat Besi (Fe), Ibu Hamil.

**COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF MULTIPLE
MICRONUTRIENT SUPPLEMENTS (MMS) VERSUS IRON TABLETS ON
HEMOGLOBIN LEVELS IN ANEMIC PREGNANT WOMEN IN THE
LANGKAPLANCAR COMMUNITY HEALTH CENTER DISTRICT,
PANGANDARAN REGENCY**

Faniza Aulia Rahma
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: fanizarahma02@gmail.com

ABSTRACT

Anemia among pregnant women remains a health issue in Pangandaran Regency. According to data from the Pangandaran Regency Health Office for 2025, there were 516 cases of anemia among pregnant women, comprising 56.59% with mild anemia, 41.67% with moderate anemia, and 1.74% with severe anemia. This study aims to determine the difference in hemoglobin level increases among anemic pregnant women who were given Multiple Micronutrient Supplements (MMS) and iron (Fe) tablets in the service area of the Langkaplancar Community Health Center in Pangandaran Regency.

This study employed a quasi-experimental method with a two-group pretest-posttest design. The study sample consisted of 36 pregnant women in their second and third trimesters with mild anemia, comprising 18 participants in the MMS group and 18 in the iron tablet (Fe) group, selected using purposive sampling. Data analysis utilized the Shapiro-Wilk test, Paired Sample T-Test, and Independent Sample T-Test.

The results showed that the average hemoglobin level in the MMS group before the intervention was 9,861 g/dL and after the intervention was 11,639 g/dL, while in the iron (Fe) tablet group, it was 9,850 g/dL before the intervention and 11,011 g/dL after the intervention. The statistical test results showed a p-value of 0.001 (<0.05), indicating a significant difference between the two groups. The study concluded that Multiple Micronutrient Supplement (MMS) is more effective than iron (Fe) tablets in increasing hemoglobin levels among anemic pregnant woman.

Keywords : *Anemia, Hemoglobin, Multiple Micronutrient Supplement (MMS), Iron Tablets (Fe), Pregnant Women.*