



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN
KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ANDESSTELA APRILIANSYAH

NIM: P2.06.20.5.22.003

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN
KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ANDESSTELA APRILIANSYAH

NIM: P2.06.20.5.22.003

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Pengaruh Kombinasi Pijat *Woolwich* dan Kompres Hangat Terhadap Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di RSUD dr. Soekardjo”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.Ns.,M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati Panca Wati, S.Kp.,M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan serta

motivasi yang membangun selama penyusunan Skripsi.

5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Skripsi.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan penulis. Saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang selalu mengusahakan untuk anaknya menjadi sarjana, walaupun beliau tidak merasakan pendidikan sampai di bangku kuliah.
7. Saudari saya Ade Irma Dian Santika, S.Pd. Terima kasih telah menginspirasi penulis untuk menjadi sarjana dan semoga kita menjadi anak kebanggaan kedua orang tua.
8. Seluruh teman teman Angkatan ke-4 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 4A Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah berjuang bersama menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

PENGARUH KOMBINASI PIJAT *WOOLWICH* DAN KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

INTISARI

Andesstela Apriliansyah¹, Peni Cahyati², Sofia Februanti³
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Produksi ASI yang tidak optimal pada ibu *postpartum* dapat menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh kombinasi pijat *woolwich* dan kompres hangat rebusan jahe terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum* di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Produksi ASI pada ibu *postpartum* didasarkan pada konsep fisiologi laktasi yang melibatkan kerja hormon prolaktin dalam pembentukan ASI dan hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI, yang dipengaruhi oleh stimulasi payudara, dan kelancaran sirkulasi darah pada jaringan payudara. Pijat *woolwich* bekerja dengan merangsang pelepasan hormon prolaktin dan oksitosin, sedangkan kompres hangat rebusan jahe membantu meningkatkan sirkulasi darah dan memberikan efek relaksasi yang mendukung proses produksi dan pengeluaran ASI. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *two groups pretest-posttest design*. Jumlah responden 34 ibu *postpartum* yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing 17 responden dengan teknik *purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan kombinasi pijat *woolwich* dan kompres hangat rebusan jahe, sedangkan kelompok kontrol diberikan pijat *woolwich*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi produksi ASI. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney karena data tidak berdistribusi normal berdasarkan uji Shapiro-Wilk. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan nilai $p = 0,001$ yang berarti terdapat perbedaan produksi ASI antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberikan intervensi. Kombinasi pijat *woolwich* dan kompres hangat rebusan jahe berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum* di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Kombinasi pijat *woolwich* dan kompres hangat rebusan jahe diharapkan dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum*.

Kata Kunci: pijat *woolwich*, kompres hangat rebusan jahe, produksi ASI, ibu *postpartum*.

**THE EFFECT COMBINATION OF WOOLWICH MASSAGE AND
WARM COMPRESS OF GINGER BOILED ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Andesstela Apriliansyah¹, Peni Cahyati², Sofia Februanti³
*Bachelor of Applied Nursing Program Tasikmalaya
Tasikmalaya Polytechnic of Health*

Suboptimal breast milk production in postpartum mothers may hinder the success exclusive breastfeeding. This study aimed to determine the effect of a combination of Woolwich massage and warm ginger decoction compresses on breast milk production in postpartum mothers at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. Breast milk production in postpartum mothers is based on the concept of lactation physiology, which involves role prolactin in milk synthesis and oxytocin in milk ejection, influenced breast stimulation and adequate blood circulation within breast tissue. Woolwich massage stimulates the release prolactin and oxytocin hormones, while warm ginger decoction compresses help improve blood circulation and provide relaxing effect that supports breast milk production and ejection. This study employed quasi-experimental design with two-group pretest–posttest approach. A total 34 postpartum mothers were recruited using purposive sampling technique and divided into an intervention group and control group, each consisting of 17 respondents. The intervention group received combination of Woolwich massage and warm ginger decoction compresses, while the control group received Woolwich massage only. Data were collected using breast milk production observation sheet. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann–Whitney U Test because the data were not normally distributed based on the Shapiro–Wilk test. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000. The Mann–Whitney U Test showed a p-value of 0.001, indicating significant difference in breast milk production between the intervention and control groups after intervention. The combination of Woolwich massage and warm ginger decoction compresses had significant effect on increasing breast milk production in postpartum mothers at dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. This combination is expected to be used as non-pharmacological intervention to help improve breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: *Woolwich massage, warm ginger compresses, breast milk production, postpartum mothers.*

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Ibu <i>Postpartum</i>	13
1. Definisi <i>Postpartum</i>	13
2. Klasifikasi Tahapan <i>Postpartum</i>	13
B. Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI)	15
1. Definisi ASI	15
2. Komposisi ASI.....	16
3. Fisiologi Laktasi	18
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	21
5. Pengukuran Produksi ASI.....	22
6. Manfaat ASI.....	24
C. Konsep Dasar Pijat <i>Woolwich</i>	24
1. Definisi Pijat <i>Woolwich</i>	24
2. Mekanisme Kerja Pijat <i>Woolwich</i>	25
3. Indikasi dan Kontraindikasi Pijat <i>Woolwich</i>	26

D. Konsep Kompres Hangat Rebusan Jahe	26
1. Definisi Kompres Hangat Rebusan Jahe	26
2. Kandungan Aktif Jahe	27
3. Mekanisme Kerja Kompres Hangat Rebusan Jahe.....	27
4. Keamanan dan Efek Samping.....	29
E. Kerangka Teori	29
F. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Kerangka Konsep Penelitian	32
C. Populasi, Sampel dan Sampling	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
3. Sampling	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Tempat Penelitian	37
G. Waktu Penelitian	37
H. Instrumen Penelitian	37
I. Prosedur Pengumpulan Data	38
J. Pengolahan Data	40
1. Teknik Pengolahan Data	40
2. Analisa Data	42
K. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	61
D. Implikasi untuk Keperawatan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63

B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian	31
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 3 Coding.....	41
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	47
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 4. 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga....	48
Tabel 4. 5. Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4. 6. Hasil perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi	51
Tabel 4. 7. Hasil Hasil perbedaan produksi ASI <i>sesudah</i> intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Proses Laktasi	18
Gambar 2. 2. Vasodilatasi	27
Gambar 4. 1 Distribusi skor produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Teori	28
Bagan 3. 1. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 2 Surat Permohonan Etik	72
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik	75
Lampiran 5 Format Bimbingan Skripsi	76
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Informed Consent.....	77
Lampiran 7 SOP Kombinasi Pijat Woolwich dan Kompres Hangat Rebusan Jahe	78
Lampiran 8 Lembar Observasi	81
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 10 Logbook	83
Lampiran 11 Master Tabel Penelitian	88
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS	90
Lampiran 13 Hasil Uji Similarity	94