

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI
SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD MAJENANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

**Ika Septihana Pratiwi
NIM: P20624325104**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI
SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD MAJENANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

**Ika Septihana Pratiwi
NIM: P20624325104**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI
SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD MAJENANG TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

Ika Septihana Pratiwi
NIM: P20624325104

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb.
NIP. 197512152001122001

Tanggal 25 Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



Qanita Wulandara, SST., M.Keb.
NIP. 198507032010122001

Tanggal 25 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI SECTIO CAESAREA
PADA IBU POST PARTUM DI RSUD MAJENANG
TAHUN 2026**

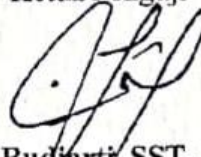
Disusun oleh:

IKA SEPTIHANA PRATIWI
NIM : P20624325104

telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb.
NIP. 197512152001122001

Anggota Penguji I,



Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb.
NIP.197907192005012008

Anggota Penguji II,



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb.
NIP.198604092015032005

Tasikmalaya, 11 Juni 2026
Ketua Program Sarjana Terapan kebidanan

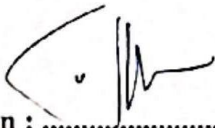


Dede Gantini, S.ST., M.Keb.
NIP.198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ika Septihana Pratiwi
NIM : P20624325104

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Septihana Pratiwi
NIM : P20624325104
Program Studi : DIV Kebidanan RPL
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI SECTIO CAESAREA
PADA IBU POST PARTUM DI RSUD MAJENANG TAHUN 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : ...**Jun**... 2026

Yang menyatakan



(Ika Septihana Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Luka Operasi *Seccio Caesaria* pada Ibu Post Partum di Rsud Majenang tahun 2026”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Qanita Wulandara, SST., M.Keb., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poletekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan segenap bantuan dalam menyusun skripsi ini.
6. Keluarga yang tidak pernah lelah mendoakan, menyayangi, membimbing dan memberikan semangatnya kepada saya.

7. Teman-teman seperjuangan khususnya Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	47
H. Prodesur Penelitian.....	47
I. Managemen Data.....	52
J. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	57
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	46
Tabel 3. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia di RSUD Majenang tahun 2026	57
Tabel 4. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan peritas di RSUD Majenang tahun 2026	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Majenang tahun 2026	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Majenang tahun 2026	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri luka operasi sectio caesarea sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri luka operasi sectio caesarea sebelum dan sesudah diberikan perawatan standar pada kelompok kontrol	60
Tabel 9. Perbedaan intensitas nyeri luka operasi sectio caesarea sebelum dan sesudah di berikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi.....	61
Tabel 10. Perbedaan intensitas nyeri luka operasi sectio caesarea sebelum dan sesudah di berikan perawatan standar pada kelompok kontrol	61
Tabel 11. Perbedaan perubahan intensitas nyeri luka operasi sectio caesarea sebelum dan sesudah di berikan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	30
Gambar 2. Skala Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	31
Gambar 3. Kerangka Teori	38
Gambar 4. Kerangka konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar isian demografi
- Lampiran 3. Lembar observasi skala nyeri
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 5. Tabel output SPSS
- Lampiran 6. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 8. Surat – Surat Perijinan

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM DI RSUD MAJENANG TAHUN 2026

Ika Septihana Pratiwi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Prodi Sarjana Terapan Kebidanaan Tasikmalaya
Email: Ikasepti.isp@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri luka operasi *Sectio Caesarea* merupakan keluhan yang sering dialami ibu post partum dan dapat mengganggu proses pemulihan. Salah satu metode nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah aromaterapi lavender yang memiliki efek relaksasi dan analgesik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri luka operasi *Sectio Caesarea* pada ibu post partum di RSUD Majenang tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian terdiri dari kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang diambil menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 52 responden. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Kelompok intervensi diberikan aromaterapi lavender, sedangkan kelompok kontrol diberikan perawatan standar rumah sakit. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan serta uji *Mann U* untuk mengetahui perbedaan perubahan nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri pada kelompok intervensi mengalami penurunan setelah pemberian aromaterapi lavender, sedangkan pada kelompok kontrol penurunan nyeri tidak signifikan. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} = <0,001 (<0,05)$, sehingga terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri luka operasi *Sectio Caesarea* pada ibu post partum di RSUD Majenang tahun 2026. Kesimpulan penelitian ini adalah aromaterapi lavender efektif sebagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri pasca operasi *Sectio Caesarea*.

Kata kunci: aromaterapi lavender, ibu post partum, intensitas nyeri, *Sectio Caesarea*

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON THE INTENSITY OF POSTOPERATIVE PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS WITH SECTIO CAESAREA AT MAJENANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

Ika Septihana Pratiwi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Email: lkasepti.isp@gmail.com

ABSTRACT

Postoperative pain following Sectio Caesarea is a common complaint experienced by postpartum mothers and may interfere with the recovery process. One of the non-pharmacological methods used to reduce pain is lavender aromatherapy, which has relaxing and analgesic effects. This study aimed to determine the effect of lavender aromatherapy on the intensity of postoperative Sectio Caesarea wound pain among postpartum mothers at Majenang Regional General Hospital in 2026.

This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach. The research sample consisted of an intervention group and a control group selected using total sampling technique, with a total of 52 respondents. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention group received lavender aromatherapy, while the control group received standard hospital care. Data analysis was performed using the Wilcoxon test to determine differences before and after treatment and the Mann-Whitney U test to determine differences in pain reduction between the intervention and control groups.

The results showed that pain intensity in the intervention group decreased after the administration of lavender aromatherapy, whereas the decrease in pain intensity in the control group was not significant. Statistical analysis showed a p-value of <0.001 (<0.05), indicating that lavender aromatherapy had a significant effect on reducing postoperative Sectio Caesarea wound pain among postpartum mothers at Majenang Regional General Hospital in 2026. In conclusion, lavender aromatherapy is effective as a complementary non-pharmacological therapy for reducing postoperative Sectio Caesarea pain.

Keywords: lavender aromatherapy, pain intensity, postpartum mothers, Sectio Caesarea