

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN *MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DAN TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARWANGI TAHUN 2026



**NAMA : SITI MAULIDAH FITRIYAH
NIM : P20624325079**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS *MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DAN TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARWANGI TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**NAMA : SITI MAULIDAH FITRIYAH
NIM : P20624325079**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr Yati Budiarti, SST.,M.Keb., Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan dalam proses pendidikan dan penyusunan skripsi.
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dita Eka Mardiani, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, kritik, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen dan staf di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta dukungan selama proses pendidikan.

7. Orang tua tercinta, kakak dan adik penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi tanpa henti kepada penulis dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Suami tercinta, “Solehadin Kusenendi, S.Pd, M,Pd”, yang telah memberikan dukungan, pengertian, kesabaran, serta selalu memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu setia mengantar dan menemani penulis bolak-balik ke kampus Poltekkes untuk bimbingan skripsi tanpa rasa lelah dan tanpa mengeluh, meskipun memiliki banyak pekerjaan . Terima kasih atas segala perhatian, doa, dan dukungan yang tiada henti. Semoga selalu diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, dan kebahagiaan.
9. Putri-putri tercinta penulis “El Qiyani Mahira Soleha”, “Hanania Fazila El Shanum”, “Maeera Mugia El Shadiqah”, terima kasih atas pengertian, kesabaran, dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis. Penulis juga memohon maaf karena selama proses penyusunan skripsi ini, waktu kebersamaan dengan anak menjadi sedikit tersita.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan menjadi dasar pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Tasikmalaya, 11-02-2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38

C. Waktu dan Tempat.....	40
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti / diamati	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	42
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Pelaporan Hasil Penelitian	48
J. Manajemen Data	50
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	64
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Data penelitian terdahulu mengenai MMS dan tablet Fe.....	9
Table 2.1 Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata (AKG).....	13
Table 2.2 Kandungan utama MMS	24
Table 2.3 Klasifikasi derajat anemia pada ibu hamil	31
Table 3.1 Definisi Operasional.....	41
Table 4.1 Distribusi berdasarkan usia responden	59
Table 4.2 Distribusi berdasarkan paritas responden.....	60
Table 4.3 Distribusi rerata kadar hemoglobin sebelum intervensi (pretest) dan sesudah intervensi (Posttest)	61
Table 4.4 Distribusi selisih rerata kadar hemoglobin (Δ Hb) ibu hamil sebelum intervensi (pretest) dan sesudah intervensi (Posttest)	63
Table 4.5 Perbedaan rerata kadar hemoglobin pada kelompok MMS dan Tablet Fe.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sediaan botol MMS.....	26
Gambar 2.2 Cara penyimpanan MMS	28
Gambar 2.3 Cara membuka dan menutup botol MMS	28
Gambar 2.4 Cara mengetahui kualitas MMS.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori penelitian	34
Bagan 2.2 Kerangka konsep penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Biaya Penelitian	81
Lampiran 2: Rencana Jadwal Penelitian	82
Lampiran 3: Informed Consent	84
Lampiran 4: SOP Pemeriksaan Hemoglobin	85
Lampiran 5: SOP Pemberian Multiple Micronutrient Supplement (MMS)/ Fe....	87
Lampiran 6: Data Master	89
Lampiran 7: Pengolahan Data	92
Lampiran 8: Lembar Observasi.....	97
Lampiran 9: Observasi Grup WA Ibu Hamil.....	98
Lampiran 10: Dokumentasi Pretest dan Posttes.....	100

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN *MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DAN TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARWANGI TAHUN 2026

**Siti Maulidah Fitiryah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email:sitimaulidahnda@gmail.com**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi, termasuk di Kabupaten Garut. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Garut tahun 2025, kejadian anemia pada ibu hamil mencapai sekitar 37%. Salah satu upaya pencegahan anemia pada ibu hamil adalah pemberian tablet Fe dan *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS). MMS merupakan suplemen yang mengandung berbagai vitamin dan mineral lengkap sedangkan tablet Fe merupakan suplemen yang mengandung zat besi dan asam folat

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian MMS dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Banjarwangi Tahun 2026. Penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 78 ibu hamil yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 39 responden kelompok MMS dan 39 responden kelompok tablet Fe. Pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat Hb Lysun. Analisis data menggunakan uji Independent T-Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata kadar hemoglobin pada kelompok MMS meningkat dari 11,81 g/dL menjadi 13,97 g/dL, sedangkan pada kelompok tablet Fe meningkat dari 11,89 g/dL menjadi 12,68 g/dL. Rerata peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok MMS lebih tinggi dibandingkan kelompok tablet Fe. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* < 0,001 yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) lebih efektif dibandingkan tablet Fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kata Kunci: anemia, ibu hamil, hemoglobin, MMS, tablet Fe.

**COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF MULTIPLE
MICRONUTRIENT SUPPLEMENT (MMS) AND FE TABLETS
ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN
IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS BANJARWANGI
IN 2026**

**Siti Maulidah Fitiryah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email:sitimaulidahnda@gmail.com**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a significant public health problem, including in Garut Regency. Based on data from the Garut District Health Office in 2025, the prevalence of anemia among pregnant women reached approximately 37%. One of the efforts to prevent anemia in pregnant women is the administration of iron (Fe) tablets and Multiple Micronutrient Supplement (MMS). MMS is a supplement containing various complete vitamins and minerals, while Fe tablets are supplements containing iron and folic acid.

This study aimed to determine the difference in the effectiveness of MMS and Fe tablets on hemoglobin levels among pregnant women in the working area of UPT Puskesmas Banjarwangi in 2026. This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest with control group approach. The sample consisted of 78 pregnant women divided into two groups, namely 39 respondents in the MMS group and 39 respondents in the Fe tablet group. Hemoglobin levels were measured before and after the intervention using the Hb Lysun device. Data analysis was performed using the Independent T-Test.

The results showed that the mean hemoglobin level in the MMS group increased from 11.81 g/dL to 13.97 g/dL, while in the Fe tablet group it increased from 11.89 g/dL to 12.68 g/dL. The mean increase in hemoglobin levels in the MMS group was higher than in the Fe tablet group. Statistical test results showed a p -value < 0.001 , indicating a significant difference between the two groups. The conclusion of this study showed that Multiple Micronutrient Supplement (MMS) was more effective than Fe tablets in increasing hemoglobin levels among pregnant women.

Keywords: *anemia, pregnant women, hemoglobin, MM*