

LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Biaya Penelitian

RENCANA BIAYA PENELITIAN

No	Uraian Kebutuhan Penelitian	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)
1	Penggandaan proposal dan instrument	1	Paket	200.000
2	Pengurusan surat izin penelitian	1	Paket	100.000
3	Lembar informed consent dan kuesioner	79	Lembar	25.000
2	Alat tulis kantor (ATK)	1	Paket	200.000
3	Pemeriksaan Hb (strip Hb + lancet)	78	Orang	500.000
4	Transportasi penelitian			
	a. Transport ke responden	2	Kali	400.000
	b. Transport bimbingan	6	Kali	2.000.000
5	Konsumsi saat pengambilan data	2	Kali	500.000
6	Pengolahan data dan pencetakan laporan	1	Paket	300.000
	Total Biaya Penelitian			4.225.000

Lampiran 2: Rencana Jadwal Penelitian

RENCANA JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian	✓																			
2	Seminar proposal dan revisi			✓																	
3	Pengurusan izin penelitian dan etik				✓																
4	Persiapan instrumen dan alat penelitian		✓																		
5	Pengambilan data pretest		✓																		
6	Pemberian intervensi MMS dan Tablet Fe			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
7	Monitoring dan observasi responden			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
8	Pengambilan data posttest														✓						

9	Pengolahan dan analisis data															✓				
10	Penyusunan hasil penelitian dan pembahasan																✓			
11	Sidang tugas akhir																	✓		
12	Revisi laporan tugas akhir																	✓	✓	✓

Lampiran 3: Informed Consent

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Siti Maulidah F

NIM : P20624325079

Judul : “Perbandingan efektivitas pemberian *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Banjarwangi Tahun 2026”

Berdasarkan informasi dan penjelasan yang telah diberikan peneliti tentang tujuan penelitian ini, saya mengerti dan menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat, tanpa ada unsur paksaan dan tekanan dari peneliti.

Garut,

Responden

Tanda tangan

Lampiran 4: SOP Pemeriksaan Hemoglobin

SOP PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN

No	Komponen	Uraian
1	Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengetahui kadar hemoglobin dalam darah sebagai deteksi dini anemia.
2	Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah pemeriksaan kadar hemoglobin untuk mengetahui kadar Hb darah dan mendeteksi anemia pada ibu hamil.
3	Kebijakan	Prosedur pemeriksaan dilakukan dengan memperhatikan prinsip keselamatan kerja dan membutuhkan kerja sama serta persetujuan dari partisipan/responden.
4	Persiapan Pasien	a. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan kepada responden. b. Meminta persetujuan tindakan melalui informed consent. c. Memastikan pasien dalam kondisi nyaman dan tenang.
5	Referensi	a. Pedoman Praktik Laboratorium Kementerian Kesehatan RI. b. Buku Petunjuk Penggunaan Alat HB Lysun
6	Alat dan Bahan	a. Alat Hb Lysun b. Strip Hemoglobin Lysun c. Lanset steril d. Alkohol swab. e. Handscoon (sarung tangan) f. f. Tissue / kapas kering
7	Prosedur	Langkah-langkah pemeriksaan: a. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan. b. Melakukan informed consent kepada responden c. Mencuci tangan dan menggunakan handscoon. d. Memasang strip hemoglobin pada alat Hb Lysun

		e. Membersihkan ujung jari responden menggunakan alkohol swab dan tunggu hingga kering. f. Menusuk ujung jari menggunakan lanset steril. g. Mengusap darah pertama menggunakan tissue atau kapas kering. h. Mengambil darah berikutnya dan meneteskan pada strip hemoglobin. i. Menunggu hasil pemeriksaan selama $\pm 10-20$ detik. j. Membaca dan mencatat hasil kadar hemoglobin pada lembar observasi. k. Membuang alat bekas pakai sesuai prosedur limbah medis. l. 1. Melepas handscoon dan mencuci tangan kembali.
8	Hal yang Perlu Diperhatikan	a. Gunakan alat steril dan strip yang masih layak pakai. b. Pastikan darah yang digunakan cukup sesuai kebutuhan strip. c. Hindari kontaminasi saat pemeriksaan. d. Perhatikan tanggal kedaluwarsa strip hemoglobin.
9	Unit terkait	Peneliti, Bidan, dan Responden Penelitian

Lampiran 5: SOP Pemberian Multiple Micronutrient Supplement (MMS)/ Fe

SOP PMBERIAN

MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT (MMS) /FE

No	Komponen	Uraian
1	Pengertian	<i>Multiple Micronutrient Supplement (MMS)</i> dan Tablet Fe merupakan suplemen yang diberikan kepada ibu hamil untuk membantu memenuhi kebutuhan zat gizi selama kehamilan dan meningkatkan kadar hemoglobin. MMS mengandung berbagai vitamin dan mineral penting, sedangkan Tablet Fe mengandung zat besi dan asam folat.
2	Tujuan	Sebagai pedoman pelaksanaan pemberian <i>Multiple Micronutrient Supplement (MMS)</i> atau Tablet Fe pada ibu hamil untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin dan mencegah anemia selama kehamilan.
3	Indikasi	a. Ibu hamil trimester II b. Ibu hamil yang membutuhkan tambahan mikronutrien selama kehamilan.
4	Kontraindikasi	a. Memiliki alergi terhadap kandungan MMS atau Tablet Fe. b. Mengalami gangguan penyerapan zat besi tertentu. c. Mengalami efek samping berat setelah konsumsi suplemen.
5	Dosis	1 tablet MMS atau Tablet Fe diminum 1 kali sehari selama masa penelitian/intervensi.
6	Persiapan	a. Menyapa dan mengucapkan salam kepada responden. b. Memperkenalkan diri. c. Menjelaskan tujuan pemberian suplemen.

		d. Melakukan kontrak waktu. e. Menyiapkan informed consent dan lembar observasi.
7	Prosedur	a. Meminta persetujuan responden melalui informed consent. b. Menjelaskan manfaat MMS atau Tablet Fe. c. Menjelaskan cara konsumsi suplemen 1 tablet per hari. d. Menganjurkan konsumsi setelah makan atau sebelum tidur. e. Menganjurkan konsumsi dengan air putih/vitamin C. f. Menganjurkan tidak mengonsumsi teh atau kopi bersamaan dengan suplemen. g. Membagikan suplemen sesuai kelompok penelitian. h. Memastikan responden mengonsumsi suplemen secara rutin melalui lembar observasi. Melakukan monitoring kepatuhan konsumsi selama penelitian.
8	Hal yang Perlu Diperhatikan	a. Pastikan suplemen belum kedaluwarsa. b. Perhatikan efek samping seperti mual atau konstipasi. c. Berikan edukasi pentingnya kepatuhan konsumsi suplemen. Catat setiap keluhan responden.
9	Unit Terkait	Peneliti, Bidan, dan Responden Penelitian

Lampiran 6: Master data

MASTER DATA

No	Nama	Usia	Paritas	Kelompok	Rerata HB		Selisih (Δ Hb)
					Pretest	Posttest	
1	NY.D	22	G2P1A0	MMS	12	15.6	3,6
2	NY.E	35	G3P2A0	MMS	11.2	14.2	3,0
3	NY.E	24	G1P0A0	MMS	12.3	13.3	1,0
4	NY.D	23	G1P0A0	MMS	11.3	13.5	2,2
5	NY.E	20	G1P0A0	MMS	12	13.2	1,2
6	NY.S	27	G2P1A0	MMS	11.2	13	1,8
7	NY.E	36	G3P2A0	MMS	12.5	15	2,5
8	NY.N	30	G2P1A0	MMS	11.4	13	1,6
9	NY.A	35	G5P4A0	MMS	11.5	12.4	0,9
10	NY.A	33	G4P3A0	MMS	11.2	13.6	2,4
11	NY.N	32	G3P2A0	MMS	11.5	13.8	2,3
12	NY.I	22	G1P0A0	MMS	12.1	13.5	1,4
13	NY.N	19	G1P0A0	MMS	11.6	13.2	1,6
14	NY.S	18	G1P0A0	MMS	12	12.9	0,9
15	NY.P	27	G1P0A0	MMS	11.5	13.6	2,1
16	NY.F	23	G1P0A0	MMS	11.3	14.5	3,2
17	NY.A	34	G3P2A0	MMS	12.6	14.6	2,0
18	NY.A	34	G4P3A0	MMS	11.4	12.5	1,1
19	NY.R	28	G2P1A0	MMS	12.2	13.5	1,3
20	NY.W	29	G2P1A0	MMS	12	12.6	0,6
21	NY.C	22	G1P0A0	MMS	11.8	14	2,2
22	NY.E	33	G2P1A1	MMS	11.5	14	2,5
23	NY.S	26	G1P0A0	MMS	12.1	14.2	2,1
24	NY.R	25	G1P0A0	MMS	11.8	14.5	2,7
25	NY.R	23	G1P0A0	MMS	11.1	14.2	3,1
26	NY.I	22	G1P0A0	MMS	11.5	13.6	2,1
27	NY.M	24	G1P0A0	MMS	12	16.1	4,1
28	NY.F	23	G1P0A0	MMS	11.5	13.6	2,1
29	NY.Y	23	G1P0A0	MMS	11.5	14.5	3,0
30	NY.U	39	G3P2A0	MMS	11	13.4	2,4
31	NY.E	20	G1P0A0	MMS	12.1	14.3	2,2
32	NY.J	37	G5P4A0	MMS	12.1	15.2	3,1
33	NY.S	22	G1P0A0	MMS	12.3	13.9	1,6

34	NY.I	28	G3P2A0	MMS	12.5	13.4	0,9
35	NY.I	33	G3P1A1	MMS	11.6	14.2	2,6
36	NY.M	29	G3P2A0	MMS	11.9	15.2	3,3
37	NY.R	35	G3P2A0	MMS	12.5	14.6	2,1
38	NY.S	25	G1P0A0	MMS	11.7	14.5	2,8
39	NY.S	22	G1P0A0	MMS	11.2	14	2,8
40	Ny.N	39	G1P0A0	Fe	12.5	13	0,5
41	Ny.S	30	G2P1A0	Fe	11.9	12.5	0,6
42	Ny.T	29	G2P1A0	Fe	12.5	12.8	0,3
43	Ny.A	27	G2P1A0	Fe	12.3	13.4	1,1
44	Ny.S	24	G1P0A0	Fe	11.4	12.3	0,9
45	Ny.Y	25	G2P1A0	Fe	11.8	12.5	0,7
46	Ny. S	29	G4P3A0	Fe	11.8	12.8	1,0
47	Ny.S	21	G1P0A0	Fe	11.9	12.5	0,6
48	Ny.D	27	G2P0A0	Fe	12.2	13.2	1,0
49	Ny.W	27	G2P1A0	Fe	11.3	12.6	1,3
50	Ny.N	19	G1P0A0	Fe	11.8	12.1	0,3
51	Ny.P	26	G2P1A0	Fe	12.8	12.8	0,0
52	Ny.S	19	G1P0A0	Fe	12.5	13.5	1,0
53	Ny.D	27	G3P1A1	Fe	11.4	12.4	1,0
54	Ny.A	27	G3P2A0	Fe	12.2	13.4	1,2
55	Ny.A	23	G1P0A0	Fe	12.2	13.5	1,3
56	Ny.A	20	G1P0A0	Fe	11.6	12.8	1,2
57	Ny.S	32	G2P1A0	Fe	11.9	13.1	1,2
58	Ny.E	20	G1P0A0	Fe	12.5	13.5	1,0
59	Ny.S	26	G2P1A0	Fe	11.5	12.5	1,0
60	Ny.S	32	G2P1A0	Fe	11	11.5	0,5
61	NY.R	32	G2P1A0	Fe	12	12.6	0,6
62	Ny.N	21	G2P1A0	Fe	11.8	12.8	1,0
63	Ny.A	30	G2P1A0	Fe	11.4	12.9	1,5
64	Ny.I	22	G1P0A0	Fe	11.3	12.6	1,3
65	Ny.I	32	G3P2A0	Fe	11	11.9	0,9
66	Ny.N	32	G4P3A0	Fe	11.5	12.5	1,0
67	Ny.R	33	G3P2A0	Fe	11.8	12.6	0,8
68	Ny.N	23	G2P0A0	Fe	12.3	12.5	0,2
69	Ny.N	24	G1P0A0	Fe	12.4	12.6	0,2
70	Ny.W	38	G1P0A0	Fe	12.5	13	0,5
71	Ny.U	32	G1P0A0	Fe	12.5	12.5	0,0
72	Ny.A	19	G1P0A0	Fe	11.6	12	0,4

73	Ny.S	23	G1P0A0	Fe	12.5	13	0,5
74	Ny.N	36	G5P0A0	Fe	11.8	13.2	1,4
75	Ny.Y	33	G3P2A0	Fe	11.2	11.9	0,7
76	Ny.Y	23	G1P0A0	Fe	11.2	11.9	0,7
77	Ny.T	29	G1P0A0	Fe	11.6	12.8	1,2
78	Ny.A	27	G2P1A0	Fe	12.4	13	0,6

Lampiran 7: Pengolahan Data

PENGOLAHAN DATA

Tests of Normality

	IBU HAMIL	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
HASIL INTERVENSI	PRETEST MMS	.156	39	.018	.953	39	.102
	POSTTEST MMS	.111	39	.200*	.978	39	.643
	PRETEST FE	.142	39	.046	.955	39	.121
	POSTTEST FE	.140	39	.053	.963	39	.229

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PREMMS	39	11.00	12.60	11.7564	.44057
POSTMMS	39	12.40	16.10	13.9205	.83483
PREFE	39	11.00	12.80	11.8923	.49064
POSTFE	39	11.50	13.50	12.6923	.48144
Valid N (listwise)	39				

Group Statistics

	RERATAHB	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
IBUHAMIL	PRETESTMMS	39	11.7564	.44057	.07055
	PRETESTFE	39	11.8923	.49064	.07857

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
IBUHAMIL	Equal variances assumed	.352	.555	-1.287	76	.202	-.13590	.10559	-.34620 .07441
	Equal variances not assumed			-1.287	75.136	.202	-.13590	.10559	-.34624 .07444

Group Statistics

	RERATAHB	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
IBUHAMIL	POSTTESTMMS	39	13.9205	.83483	.13368
	POSTTESTFE	39	12.6923	.48144	.07709

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
IBUHA MIL	Equal variances assumed	9.530	.003	7.959	76	.000	1.22821	.15432	.92086	1.53555
	Equal variances not assumed			7.959	60.758	.000	1.22821	.15432	.91961	1.53680

Group Statistics

	INTERVENSI	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HEMOGLOBIN	POST TEST MMS	39	13.9205	.83483	.13368
	POST TEST FE	39	12.6923	.48144	.07709

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
HEMOGLOBIN	Equal variances assumed	9.530	.003	7.959	76	.000	1.22821	.15432	.92086	1.53555
	Equal variances not assumed			7.959	60.758	.000	1.22821	.15432	.91961	1.53680

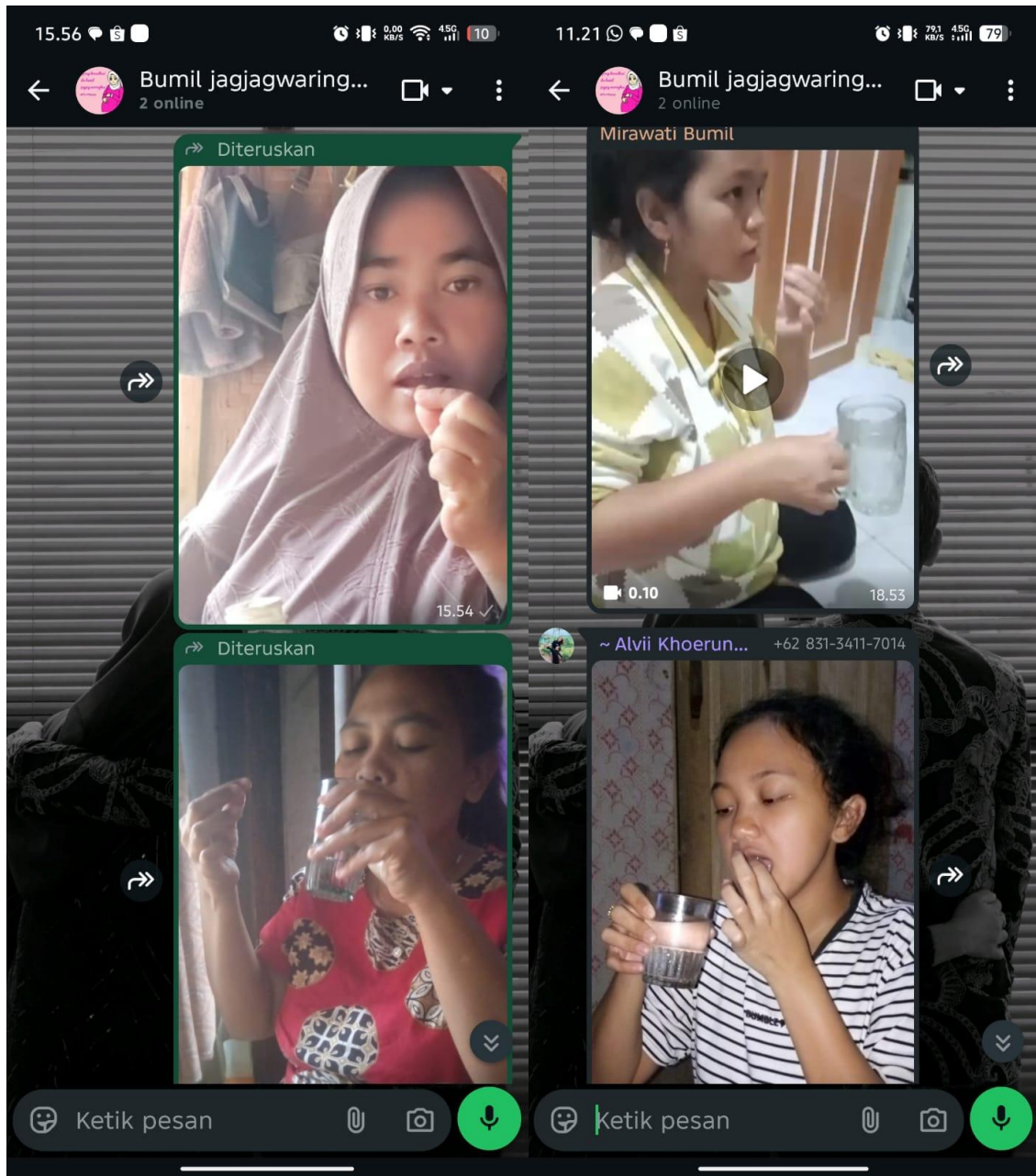
Lampiran 8: Lembar Observasi

LEMBAR CEKLIS OBSERVASI KEPATUHAN MINUM FE/MMS

NAMA IBU HAMIL :		NAMA SUAMI :																													
BULAN KE 1 :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
USIA HAMIL:																															
BULAN KE 2:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
USIA HAMIL :																															
BULAN KE 3:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
USIA HAMIL :																															
BULAN KE 4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
USIA HAMIL :																															
HASIL HB:																															
PRETEST																															
POST TEST																															

Lampiran 9: Observasi Grup WA Ibu Hamil





Lampiran 10: Dokumentasi Pretest dan Posttes

PRETEST





POSTTEST





BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

T.A 2025/ 2026

PembimbingI: D. Meti Widya L, ss.T, m.Keb

PembimbingII:

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	Senin, 4/5/2026	- tabel diperbaiki. pretest dan posttest disatukan - Kesimpulan tidak disertikan hasilnya. - Pembahasan harus nyambung dan Bab- 3	- bab IV dan V diperbaiki.	
2	Selasa 12/5/26	- perbaiki tabel	- Revisi tabel	
3	Kamis 14/5/26	- perbaiki daftar pustaka	- Revisi daftar pustaka.	

4	senin, 18/5 ²⁶	- penambahan Bn/lt pustaka minimal 26.	- Revisi daftar pustaka.	
5	Rabu, 20/5 ²⁶	ACC bab 3 - 4.	-ACC.	
6				
7				
8				

BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

T.A 2025/ 2026

PembimbingI:.....

PembimbingII:.....Dita Eka M. SS.T. M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	Senin 15/5/26	- bab IV dan bab V	- tabel diperbaiki - sitasi dihapus. - daftar pustaka mlu-25 - pembahasan dibunt smpel.	
2	Senin, 18/5/26	Revisi bab IV dan bab V	perbaikan bab: 4 & 5.	
3	19/5/26	Revisi bab IV	perbaiki Tabel:	

4	20/5 26	Revisi bab IV dan V	perbaiki sistim penulisan	
5	21/5 26	Revisi bab IV dan V	perbaiki tabel dan penulisan 7 dan 9.	
6	22/5 26	Revisi bab IV dan <u>V</u>	tambahkan depth psp1 min. 26	
7	Seni 25/5 26	Revisi Bab 4 Tabel diperbaiki.	an .	
8				

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/887/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Maulidah Fitriyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbandingan efektivitas pemberian Multiple Micronutrient Supplement (MMS) dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Banjarwangi Tahun 2026"

"Comparison of the Effectiveness of Multiple Micronutrient Supplement (MMS) and Iron (Fe) Tablets on Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Working Area of UPT Puskesmas Banjarwangi in 20"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 22 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 22, 2026 until June 22, 2027.



June 22, 2026
Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM



PT. BUMIASRI ANGSATANA MEDIKA

Certificate of Calibration

This Certificate is Awarded to

UPT Puskesmas Banjarwangi

In Recognition of the Successful Completion Calibration for

Alat Strip HB Lysun

DATE OF ISSUED : Des 2025

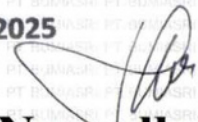
VALID UNTIL : Des 2026

NOMOR CERTIFICATE :01016/BAM-CC/V/2025



Swantana. S.SI.,Apt

Director



Taufik Nasrullah Amd., Ak

Technical Support

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama Lengkap : Siti Maulidah Fitriyah

Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 22 September 1990

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kp.Kubang Rt/Rw 01/03 Desa Talagajaya Kecamatan Banjarwangi Kabupaten Garut

Pekerjaan : ASN

Status : Kawin

Email : maeeramugia010223@gmail.com

No. Handphone : 082316092298

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Cisewu : 1996-2002
2. MTSN 1 Cisewu : 2002-2005
3. MAS PERSIS 76: 2005-2008
4. D3 Kebidanan 'Aisyiyah Bandung: 2008 - 2011