

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PEMULIHAN (PMT P) TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN PADA BALITA DENGAN STATUS TIDAK NAIK
BERAT BADAN (BALITA T) DI UPTD PUSKESMAS CINIRU
KABUPATEN KUNINGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**ELY NURJANAH
P20624325099**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PEMULIHAN (PMT P) TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN PADA BALITA DENGAN STATUS TIDAK NAIK
BERAT BADAN (BALITA T) DI UPTD PUSKESMAS CINIRU
KABUPATEN KUNINGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**ELY NURJANAH
P20624325099**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dalam penulisan skripsi.
5. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping dalam penulisan skripsi.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Hj. Neti Kurniasari, S.ST selaku Kepala UPTD Puskesmas Ciniru.
8. Suami, anak-anak, orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kuningan, Mei 2026

Penulis

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN
(PMT P) TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DENGAN STATUS TIDAK NAIK BERAT BADAN (BALITA T) DI UPTD
PUSKESMAS CINIRU KABUPATEN KUNINGAN**

Ely Nurjanah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: ellynr123@gmail.com

INTISARI

Permasalahan gizi atau *stunting* dapat menghambat pertumbuhan fisik, perkembangan motorik, serta kemampuan kognitif anak data Survei Kesehatan Indonesia (SKI), prevalensi *stunting* di Kabupaten Kuningan pada tahun 2023 tercatat sebesar 23,4%. Pada tahun 2024 angka tersebut mengalami penurunan menjadi sekitar 22,7%, meskipun mengalami penurunan tetapi angka tersebut belum mencapai target yang ditetapkan pemerintah. Pemerintah melalui Kementerian Kesehatan telah melaksanakan berbagai program intervensi gizi, salah satunya adalah Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P). PMT-P diberikan kepada balita dengan status balita tidak naik berat badan dengan tujuan meningkatkan asupan energi dan protein sehingga dapat memperbaiki status gizi. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas pemberian makanan tambahan terhadap kenaikan berat badan pada balita dengan status tidak naik berat badan (Balita T).

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 58 balita T dengan teknik *purposive sampling*. Pada balita T diberikan intervensi berupa PMT-P yang diolah dan diberikan oleh kader mengacu pada standar Kemenkes selama 14 hari, berat badan diukur sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata berat badan balita sebelum diberikan PMT-P sebesar 11,6805 kg dengan standar deviasi 2,52541, sedangkan setelah diberikan PMT-P meningkat menjadi 11,8753 kg dengan standar deviasi 2,60117. Hasil uji *Paired Sample t-test* diperoleh p-value sebesar 0,002 ($<0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara berat badan balita sebelum dan sesudah pemberian PMT-P. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) efektif terhadap peningkatan berat badan balita.

Kata Kunci: Balita T, Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P), Stunting

EFFECTIVENESS OF PROVIDING ADDITIONAL RECOVERY FOOD (PMT-P) ON WEIGHT GAIN IN TODDLERS WITH A STATUS OF NOT GAIN IN WEIGHT (TODDLERS T) AT THE UPTD CINIRU PUBLIC HEALTH CENTER, KUNINGAN REGENCY

Ely Nurjanah
*Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program*

Email: ellynr123@gmail.com

ABSTRACT

Nutritional problems, or stunting, can hinder physical growth, motor development, and cognitive abilities in children. According to data from the Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of stunting in Kuningan Regency in 2023 was recorded at 23.4%. In 2024, this figure decreased to around 22.7%. Although this decrease has occurred, it has not yet reached the government's target. The government, through the Ministry of Health, has implemented various nutritional intervention programs, one of which is the Recovery Supplemental Feeding Program (PMT-P). PMT-P is provided to toddlers who are not gaining weight with the aim of increasing energy and protein intake, thereby improving nutritional status. This study aimed to determine the effectiveness of supplemental feeding on weight gain in toddlers who are not gaining weight (T toddlers).

The study used a quantitative method with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample size was 58 T toddlers, using a purposive sampling technique. In T toddler an intervention in the form of PMT-P was processed and administered by cadres referring to the Ministry of Health standards for 14 days, with body weight measured before and after the intervention. Data analysis used an Paired Sample t-test.

The results of the study showed that the average weight of toddlers before PMT-P was 11.6805 kg with a standard deviation of 2.52541, while after PMT-P, it increased to 11.8753 kg with a standard deviation of 2.60117. The results of the Paired Sample t-test yielded a p-value of 0.002 (<0.05), indicating a significant difference between toddler weight before and after PMT-P. The conclusion of this study indicates that the provision of Recovery Supplemental Food (PMT-P) is effective in increasing toddler weight.

Keywords: Recovery Supplemental Food (PMT-P), Stunting, Toddlers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	42

F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	43
H. Prosedur Penelitian	45
I. Manajemen Data	46
I. Implikasi/Aspek Etik Penelitian	48
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	53
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3. Desain Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.3 Rata – rata Berat Badan Balita T Sebelum dan Sesudah dilakukan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT P).....	52
Tabel 4.4 Uji Normalitas	32
Tabel 4.5 Uji Paired T-Test	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup *Informed Consent*
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan penelitian
- Lampiran 4. Surat Kaji Etik
- Lampiran 5. Rencana Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Informed Consent
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Analisa Data SPSS
- Lampiran 9. Resep PMT -P
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan
- Lampiran 11. Dokumentasi