

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAMAN AIR REBUSAN KENCUR TERHADAP
EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUANG
KENANGA RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



**RITA PUSPITASARI
NIM P2.06.24.3.25.035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAMAN AIR REBUSAN KENCUR TERHADAP
EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUANG
KENANGA RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN
2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**RITA PUSPITASARI
NIM: P2.06.24.3.25.035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**PENGARUH RENDAMAN AIR REBUSAN KENCUR TERHADAP
EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUANG
KENANGA RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Rita Puspitasari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: ritapuspitasari768@gmail.com

INTISARI

Kehamilan trimester III sering disertai keluhan fisiologis seperti edema kaki akibat peningkatan cairan tubuh dan hambatan aliran balik vena karena pembesaran uterus. Rendaman air hangat dengan campuran kencur merupakan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan edema melalui efek vasodilatasi dan kandungan antiinflamasi pada kencur. Berdasarkan tingginya kejadian edema kaki pada ibu hamil trimester III di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo, penulis tertarik meneliti pengaruh rendaman air rebusan kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester III.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pengaruh Rendaman Air Rebusan Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 36.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan rendaman air rebusan kencur berada pada derajat II (86,1%), kemudian menurun menjadi derajat I (91,7%) setelah diberikan intervensi. Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$, yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, terdapat pengaruh rendaman air rebusan kencur terhadap penurunan derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Rendaman air rebusan kencur terbukti berpengaruh dalam menurunkan edema kaki pada ibu hamil trimester III karena memberikan efek hangat yang membantu melancarkan sirkulasi darah serta kandungan herbal yang berperan dalam mengurangi pembengkakan, sehingga ibu merasa lebih nyaman selama kehamilan.

Kata Kunci: Air Rebusan Kencur, Edema Kaki, Ibu Hamil Trimester III

**THE EFFECT OF KENCUR BOILED WATER SOAKING ON FOOT
EDEMA IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE
KENANGA WARD OF RSUD DR. SOEKARDJO,
TASIKMALAYA CITY, 2026**

Rita Puspitasari
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: ritapuspitasari768@gmail.com

ABSTRACT

Third trimester pregnancy is often accompanied by physiological complaints such as foot edema caused by increased body fluids and obstruction of venous return due to uterine enlargement. Warm water soaking mixed with kencur is a non-pharmacological therapy that may help reduce edema through its vasodilation effect and the anti-inflammatory properties of kencur. Based on the high incidence of foot edema among third trimester pregnant women in the Kenanga Ward of RSUD dr. Soekardjo, the researcher was interested in investigating the effect of kencur boiled water soaking on reducing foot edema in third trimester pregnant women.

This study aimed to determine the effect of kencur boiled water soaking on reducing foot edema in third trimester pregnant women in the Kenanga Ward of RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City.

This study used a quantitative research method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a total sample of 36 respondents.

The results showed that most third trimester pregnant women experienced grade II foot edema before the kencur boiled water soaking intervention (86.1%), which decreased to grade I edema (91.7%) after the intervention. The Wilcoxon test result obtained a $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, indicating a significant difference before and after the intervention. Therefore, there was an effect of kencur boiled water soaking on reducing the degree of foot edema in third trimester pregnant women in the Kenanga Ward of RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City, in 2026.

Kencur boiled water soaking was proven to be effective in reducing foot edema in third trimester pregnant women because it provides a warming effect that helps improve blood circulation and contains herbal compounds that help reduce swelling, thereby making pregnant women feel more comfortable during pregnancy.

Keywords: Kencur Boiled Water, Foot Edema, Third Trimester Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Rendaman Air Rebusan Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2026”

Skripsi Penelitian ini sudah peneliti buat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan baik dalam teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf kepada semua pihak yang membaca laporan skripsi ini. Seiring dengan itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M. Keb selaku Pembimbing Utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi penelitian.
5. Ibu Sariestya Rismawati, SST., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi penelitian.
6. Ibu Ir Ir Khairiyah, SST., M. Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian.
7. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis.
8. Bapak dr. H. Budi Tirmadi, M. M. RS selaku direktur RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan kesempatan penulis dalam

skripsi penelitian di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

9. Ibu Bdn. Hj. Santy Agustini, SST selaku Kepala Ruangan Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan penulis dalam penyusunan skripsi penelitian.
10. Suami dan Keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi penelitian.
11. Rekan-rekan kelas RPL A yang telah memberikan dukungan dan semangat luar biasa kepada penulis dalam penyusunan skripsi penelitian.

Kesempurnaan hanya milik Allah, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi penelitian ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, membalas amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama pembelajaran dan pembuatan laporan, dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMISH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Kehamilan	11
2. Edema dalam Kehamilan	15
3. Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.).....	20
4. Manfaat Air Rebusan Kencur.....	22
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian atau Aspek – Aspek yang Diteliti	28
E. Definisi Operasional Varibel Penelitian.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Alat Ukur / Intrumen dan Bahan Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian.....	32
I. Manajemen Data	33
J. Etika Penelitian	36
K. Hambatan Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Uji Normalitas	40
3. Analisis Bivariat.....	41
B. Pembahasan.....	42

1. Derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III sebelum di berikan rendaman air rebusan kencur di Ruang Kenanga RSUD dr. Seokardjo Kota Tasikmalaya 2026	42
2. Derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III setelah di berikan rendaman air rebusan kencur di Ruang Kenanga RSUD dr. Seokardjo Kota Tasikmalaya 2026	45
3. Pengaruh rendaman air rebusan kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III di Ruang Kenanga RSUD dr. Seokardjo Kota Tasikmalaya 2026.....	48
BAB V KESIMPULAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Edema pada Ibu Hamil.....	17
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III sebelum di berikan rendaman air rebusan kencur di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2026	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III setelah di berikan rendaman air rebusan kencur di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2026	40
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.4 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh rendaman air rebusan kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2026	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pitting Edema.....	18
Gambar 2.2 Kencur	21
Gambar 2.3 Kerangka Teori	24
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	54
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	57
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	58
Lampiran 4 Lembar Observasi	59
Lampiran 5 Tabulasi Data	62
Lampiran 6 Output SPSS	63
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	65