

LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama Lengkap : Rita Puspitasari
Tempat, Tanggal Lahir : Kuningan, 31 Desember 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sindanggalih 03/06 kelurahan Karikil Kec. Mangkubumi
Kota Tasikmalaya
Pekerjaan : ASN
Status : Kawin
Email : ritapuspitasari768@gmail.com
No. Handphone : 082321269195

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Galaherang : 1996-2002
2. SMP Negeri 1 Lebakwangi : 2002-2005
3. SMA Negeri 2 Kuningan : 2005-2008
4. DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/513/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rita Puspitasari
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
 TASIKMALAYA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH RENDAMAN AIR REBUSAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL
 TRIMESTER III DI RUANG KENANGA RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026"**

"The Effect of Aromatic Ginger (Kaempferia galanga) Decoction Soak on Leg Edema in Third-Trimester Pregnant Women at Kenanga Ward, RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City, 2026."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Mei 2026 sampai dengan tanggal 20 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 20, 2026 until May 20, 2027. May 20, 2026

Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. SOEKARDJO

Jalan Rumah Sakit, Nomor 33, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat 46113
 Telp. (0265) 331683, Fax. (0265) 331747
 Laman : rsud.tasikmalayakota.go.id

Nomor : 800.2.4.4/1454/SDM/2026
 Sifat : -
 Perihal : Izin Penelitian

Tasikmalaya, 20 April 2026

Kepada :
 Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

di
 Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/186/2026 tanggal 2 Februari 2026.

Dengan ini kami **mengijinkan** untuk mengadakan Penelitian di UPTD Khusus RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya kepada :

- a. Nama Peneliti : **RITA PUSPITASARI**
- b. NIM : P20624325035
- c. Asal Instansi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- d. Pekerjaan : Mahasiswa
- e. Judul Penelitian : *Pengaruh Rendaman Air Rebusan Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III*
- f. Tempat/Lokasi : UPTD Khusus RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
- g. Ijin Penelitian : 13 April 2026 s.d 13 Juli 2026

Penelitian dilakukan dengan ketentuan tidak mengganggu terhadap pelayanan dan terhadap pasien dengan tetap menjaga protokol kesehatan.

Demikian, untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara.
 Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QrCode di samping.



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkes-tasikmalaya.ac.id>

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh rendaman air rebusan kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester 3 di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo kota tasikmalaya

Sesi / Bahasan : ke-1 / bimbingan bab 4 dan 5 revisi bab 4 dan 5

Mahasiswa : P20624325035 - RITA PUSPITASARI **Pembimbing** : 4022128101 - METI WIDIYA LESTARI

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / acc bab 4 dan 5

Mahasiswa : P20624325035 - RITA PUSPITASARI **Pembimbing** : 4022128101 - METI WIDIYA LESTARI

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 / penulisan awal paragraf di bab 4 dan 5

Mahasiswa : P20624325035 - RITA PUSPITASARI **Pembimbing** : 4009048601 - SARIESTYA RISMAWATI

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / acc pembimbing

Mahasiswa : P20624325035 - RITA PUSPITASARI **Pembimbing** : 4009048601 - SARIESTYA RISMAWATI

Tidak ada data percakapan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN
UNTUK IKUT SERTA DALAM LAPORAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : My. Q
 Umur : 23 thn
 Pekerjaan : IRT
 Usia Kehamilan : 34 - 35 wsv.
 Alamat : Purbaratu

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikut sertannya, maka saya setuju/tidak setuju diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam laporan penelitian yang berjudul "Pengaruh Rendaman Air Rebusan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Ruang Kenanga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya".

Tasikmalaya 05-04 - 2026

Mengetahui

Peneliti



Rita Puspitasari

Yang Menyatakan



(.....My. Q.....)

LEMBAR OBSERVASI

No.	Nama Responden	Usia	Umur Kehamilan	Tanggal	Derajat edema sebelum intervensi	Derajat edema setelah intervensi	Lama Rendam	Frekuensi Rendam (hari)	Keterangan
1.	Ny. H	40 thn	32-33 minggu	20/02/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
2.	Ny. R	29 thn	29-30 minggu	21/02/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
3.	Ny. T	30 thn	33 minggu	24/02/26	Derajat III	Derajat II	15 menit	3 hari	Keluhan berkurang
4.	Ny. W	24 thn	35 minggu	27/02/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
5.	Ny. E	26 thn	28-29 minggu	28/02/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
6.	Ny. S	27 thn	31-32 minggu	02/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
7.	Ny. Y	19 thn	30-31 minggu	05/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
8.	Ny. R	20 thn	35-36 minggu	06/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
9.	Ny. L	38 thn	34-35 minggu	08/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
10.	Ny. Y	39 thn	28 minggu	11/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
11.	Ny. W	42 thn	36-37 minggu	13/03/26	Derajat III	Derajat II	15 menit	3 hari	Keluhan berkurang
12.	Ny. U	24 thn	30 minggu	14/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik

13.	Ny. D	18 thn	36-37 minggu	18/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
14.	Ny. P	41 thn	32-33 minggu	19/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
15.	Ny. N	40 thn	36-37 minggu	20/03/26	Derajat III	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
16.	Ny. S	30 thn	35 minggu	24/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
17.	Ny. Y	38 thn	35-36 minggu	25/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
18.	Ny. N	32 thn	33-34 minggu	27/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
19.	Ny. W	40 thn	35-36 minggu	28/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
20.	Ny. Y	40 thn	31-32 minggu	29/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
21.	Ny. D	20 thn	28 minggu	30/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
22.	Ny. D	23 thn	29 minggu	30/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
23.	Ny. L	36 thn	28-29 minggu	31/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
24.	Ny. S	21 thn	31-32 minggu	31/03/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
25.	Ny. T	42 thn	33-34 minggu	03/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
26.	Ny. V	18 thn	34-35 minggu	03/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
27.	Ny. Q	23 thn	34-35 minggu	05/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik

28.	Ny. Y	39 thn	32-33 minggu	05/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
29.	Ny. A	39 thn	30-31 minggu	08/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
30.	Ny. R	28 thn	35-36 minggu	10/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
31.	Ny. A	39 thn	30-31 minggu	14/04/26	Derajat III	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
32.	Ny. A	28 thn	35-36 minggu	18/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
33.	Ny. L	31 thn	36 minggu	23/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
34.	Ny. W	26 thn	32-33 minggu	24/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
35.	Ny. A	41 thn	33-34 minggu	30/04/26	Derajat II	Derajat I	15 menit	3 hari	Membaik
36.	Ny. L	35 thn	33-34 minggu	30/04/26	Derajat III	Derajat il	15 menit	3 hari	Keluhan berkurang

Tabulasi Data

No. Responden	Pretest	Posttest
1	Derajat II	Derajat I
2	Derajat II	Derajat I
3	Derajat III	Derajat II
4	Derajat II	Derajat I
5	Derajat II	Derajat I
6	Derajat II	Derajat I
7	Derajat II	Derajat I
8	Derajat II	Derajat I
9	Derajat II	Derajat I
10	Derajat II	Derajat I
11	Derajat III	Derajat II
12	Derajat II	Derajat I
13	Derajat II	Derajat I
14	Derajat II	Derajat I
15	Derajat III	Derajat I
16	Derajat II	Derajat I
17	Derajat II	Derajat I
18	Derajat II	Derajat I
19	Derajat II	Derajat I
20	Derajat II	Derajat I
21	Derajat II	Derajat I
22	Derajat II	Derajat I
23	Derajat II	Derajat I
24	Derajat II	Derajat I
25	Derajat II	Derajat I
26	Derajat II	Derajat I
27	Derajat II	Derajat I
28	Derajat II	Derajat I
29	Derajat II	Derajat I
30	Derajat II	Derajat I
31	Derajat III	Derajat I
32	Derajat II	Derajat I
33	Derajat II	Derajat I
34	Derajat II	Derajat I
35	Derajat II	Derajat I
36	Derajat III	Derajat II

Output SPSS

Statistics

		Pretest	Posttest
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Derajat II	31	86.1	86.1	86.1
	Derajat III	5	13.9	13.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Derajat I	33	91.7	91.7	91.7
	Derajat II	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.515	36	.000	.412	36	.000
Posttest	.534	36	.000	.312	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-5.856 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Dokumentasi Penelitian

