

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DI PONED UPT PUSKESMAS CIBATU  
KABUPATEN GARUT**



**INDRI DEPANI AUGUSTA  
NIM: P20624325060**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DI PONDOK UPT PUSKESMAS CIBATU  
KABUPATEN GARUT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**INDRI DEPANI AUGUSTA  
NIM: P20624325060**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DI POKDORU UPT PUSKESMAS CIBATU KABUPATEN GARUT” bisa selesai tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari awal sampai terselesaikannya skripsi ini, penulis berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun tidak menutup kemungkinan masih ada berbagai kesalahan. Untuk itu penulis sampaikan permintaan maaf apabila masih banyak kesalahan dalam skripsi ini.

Namun penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang tercinta dan terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Uly Artha Silalahi SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik

4. Bdn. Wiwin Mintarsih Purnamasari, SSiT., M.Kes. selaku Pembimbing I utama dalam penyusunan skripsi ini.
5. Santi Yuliasuti, SST., MTr.Keb selaku Pembimbing II pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
7. Semua pihak yang sudah membantu dan bekerjasama dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi atau laporan penelitian dimasa yang akan datang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan semoga dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk semua.

Tasikmalaya, Juni 2026

Penulis

**THE CORRELATION BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND  
PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE IN THE IMPLEMENTATION OF  
THE BIRTH PLANNING AND COMPLICATION PREVENTION PROGRAM  
(P4K) AT PONED UPT PUSKESMAS CIBATU, GARUT REGENCY**

**Indri Depani Augusta**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [indri.depani@gmail.com](mailto:indri.depani@gmail.com)**

**ABSTRACT**

*Background: Maternal Mortality Rate (MMR) remains a major challenge in reproductive health in Indonesia, where delays in decision-making at the family level are often the primary contributing factor. The Birth Planning and Complication Prevention Program (P4K) is a preventive effort that requires the active involvement of husbands. This study aims to determine the correlation between husband's support and pregnant women's compliance in implementing the P4K program within the working area of Poned UPT Puskesmas Cibatu, Garut Regency.*

*Methods: This study employed a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The population consisted of pregnant women registered at UPT Puskesmas Cibatu, with a sample size of 63 respondents selected using the total sampling technique. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability, covering indicators of husband's support as a decision-maker, financial provider, transportation provider, and birth companion.*

*Results: The results showed that most husbands possessed adequate awareness regarding the installation of P4K stickers and the preparation of maternity savings (Tabulin). However, deficiencies were still identified in the aspects of blood donor readiness and the selection of postpartum contraception. Overall, husband's support in the successful implementation of the Birth Planning and Complication Prevention Program (P4K) at UPT Puskesmas Cibatu was categorized into the POOR level.*

*Conclusion: It is expected that the Public Health Center (Puskesmas) can enhance specific education for husbands to ensure they are more prepared and responsive in managing the risks of pregnancy complications in a well-planned manner.*

**Keywords:** *Husband's Support, Pregnant Women's Compliance, P4K Program, Maternal Mortality Rate (MMR), Public Health Center (Puskesmas).*

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU  
HAMIL DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DI PONED UPT PUSKESMAS CIBATU  
KABUPATEN GARUT**

**Indri Depani Augusta**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [indri.depani@gmail.com](mailto:indri.depani@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi tantangan besar dalam kesehatan reproduksi di Indonesia, di mana keterlambatan pengambilan keputusan di tingkat keluarga sering kali menjadi faktor penyebab utama. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) hadir sebagai upaya preventif yang memerlukan keterlibatan aktif suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam pelaksanaan program P4K di wilayah kerja Poned UPT Puskesmas Cibatu, Kabupaten Garut.

Metode penelitian yang digunakan adalah Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang terdaftar di UPT Puskesmas Cibatu, dengan jumlah sampel sebanyak 63 responden yang diambil menggunakan teknik *Total Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, mencakup indikator dukungan suami sebagai pengambil keputusan, penyedia dukungan finansial, transportasi, serta pendamping persalinan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar suami telah memiliki kesadaran yang cukup dalam menempelkan stiker P4K dan menyiapkan tabungan bersalin (Tabulin), namun masih ditemukan kekurangan pada aspek kesiapan donor darah dan pemilihan alat kontrasepsi pascapersalinan. Secara keseluruhan, dukungan suami dalam kesuksesan pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di UPT Puskesmas Cibatu dikategorikan dalam tingkat KURANG.

Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan edukasi khusus bagi para suami agar lebih sigap dalam menghadapi risiko komplikasi kehamilan secara terencana.

**Kata Kunci:** Dukungan Suami, Kepatuhan Ibu Hamil, Program P4K, Angka Kematian Ibu (AKI), Puskesmas

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRACT .....	iii
ABSTRAK .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori .....	10
B. Kerangka Teori .....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Hipotesis .....	16
BAB III	
METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel .....	17
C. Waktu dan Tempat .....	20
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	23
H. Prosedur Penelitian .....	25
I. Manajemen Data .....	27
J. Etika Penelitian .....	29

BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
B. Proses Penelitian .....	34
C. Hasil Penelitian .....	35
D. Pembahasan Penelitian .....	45
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Responden Dukungan Suami Dalam Program P4K ..	37
Tabel 4.3 Distribusi Responden Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Program P4K	39
Tabel 4.4 Distribusi Hubungan Dukungan Suami Dalam Program P4K....	41
Tabel 4.5 Distribusi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Program P4K .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Anggaran Biaya .....	58
Lampiran 2 Jadwal Penelitian .....	59
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden dan Kuesioner .....	60
Lampiran 4 Tabel Hasil Uji Validitas .....	62
Lampiran 5 Tabel Analisis Karakteristik Responden .....	63
Lampiran 6 Tabel Analisis Dukungan Suami .....	64
Lampiran 7 Tabel Analisis Kepatuhan Ibu Hamil .....	65
Lampiran 8 Master Tabel .....	66
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	70
Lampiran 10 Curriculum Vitae .....	73