

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham Simatupang (2018).Buku Refrensi Hipertensi.Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
- Ardiansyah, M. (2012). Medikal bedah untuk mahasiswa. Diva Press: Jogjakarta
- Alimansur, M & Anwar, MC . (2013). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2(1).
- Dede Nasrullah. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik .Jakarta :Trans Info media
- Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon . (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Cirebon . Profil Kesehatan Kabupaten Cirebon .
- Ekowati rahajeng dkk. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi . Jakarta : Direktur Pengendalian PTM
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. Jurnal Kesehatan, 10(1), 47-52.
- Fitrianti, S., & Putri, M. E. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial di Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 18(2), 368-374.
- Hanim Mufarokhah. (2022). Hipertensi dan Intervensi Keperawatan. Klaten: Penerbit Lakeisha

- Hernilati. (2013). Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga . Sulawesi Selatan:Pustaka As-salam
- Herlambang. (2013). Menaklukan hipertensi dan diabetes.Tugu Publisher: Yogyakarta.
- Junaiti sahar,dkk.2019 (Penyunting). (2019). Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga,1st Indonesia edition . Singapore: Hooi Ping Chee
- Karang, M. T. A. J., & Rizal, A. (2017). Efektifitas Terapi Relaksasi Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 7(04), 339-345.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan kejadian hipertensi. Jambura Health and Sport Journal, 1(2), 56-60.
- Murdiyatin,Dewi & Nuril,Rahmita (2021). Terapi Komplementer. Yogyakarta:PT.Pustaka baru.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015. Biomedika, 7(2).
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola tidur yang buruk meningkatkan risiko hipertensi. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin, 14(3), 297-303.
- Nurhuda, S. (2019). APLIKASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ORIF Universitas Muhammadiyah Magelang. In Karya Tulis Ilmiah.
- Pemerintah Indonesia. 2015.Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 71 Tahun 2015 Tentang Penyakit Tidak Menular Penanggulangan.Direktur Jendral Kemkumham Indonesia.Jakarta

Persi. Tentang Keperawatan Undang-Undang No.38 tahun 2014. Diambil pada tanggal 10 maret 2019 dari <https://www.persi.co.id> pdf

Riskesdas (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018

Rohimah, S., & Kurniasih, E. L. I. (2015). Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 13 Nomor 1 Februari 2015. 13, 213–227.

Rusdiana, R., Maria, I., & Al Azhar, H. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI), 4(2), 78-84.

Richard, S. D., & Sari, D. A. K. W. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia. Jurnal Penelitian Keperawatan, 6(1), 28-34.

Nurhuda, S. (2019). APLIKASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ORIF Universitas Muhammadiyah Magelang. In Karya Tulis Ilmiah.

Supriyono.dkk. (2015). Pendidikan Keluarga dalam perspektif masa kini. Jakarta: Direktur Jendral Paud dan Dikmas

Savitri Gemini, dkk. (2021). Keperawatan Gerontik. Aceh: Muhamad Zaini

Surahman.dkk (2016) Bahan Ajar Cetak Farmasi Metodologi Penelitian. Jakarta: PPSDMK (Indonesian Journal of Community Engagement), 3(1), 26. Diambil dari <https://doi.org/10.22146/jpkm.25944>

TIM Pokja SDKI PPNI. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta : DPP PPNI

Tim Pokja SLKI PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan. Jakarta : DPP PPNI

TIM Pokja SDKI PPNI. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta : DPP PPNI

Tim Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019

Wahyu widagdo & Siti Nur kholifah. (2016). Bahan Ajar Cetak Keperawatan Keperawatan Keluarga dan Komunitas . Jakarta : PPSDMK

WHO. (2019). Hypertension. diambil pada 10 maret 2022 dari <https://www.who.int/topics/hypertension/en/>

Zakiyyatul, D., & Rahayu, N. F. (2018). Pemanfaatan Posbindu Penyakit Tidak Menular Penderita Hipertensi. Nasional, volume 5, 20–28. Diambil pada tanggal 10 maret dari <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i1.ART.p020>