

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ririn Trianisa Sri Rahayu

NIM : P2.06.20.5.22.031

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi *Journaling* dan *Mindfulness Therapy* Terhadap Skor *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Menyatakan memberikan persetujuan kepada pihak yang berwenang untuk mempublikasikan skripsi yang telah saya selesaikan guna mendukung kepentingan akademik, baik seluruh isi maupun sebagian dari karya ilmiah tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Ririn Trianisa Sri Rahayu

NIM. P2.06.20.5.22.031