

## HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI *JOURNALING* DAN *MINDFULNESS THERAPY*  
TERHADAP SKOR *QUARTER LIFE CRISIS* MAHASISWA PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES  
TASIKMALAYA**

### SKRIPSI

Disusun oleh :  
**RIRIN TRIANISA SRI RAHAYU**  
P2.06.20.5.22.031

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sidang hasil skripsi  
pada tanggal 9 Juni 2026

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
**Kusmiyati, S. Kp., M.Kes**  
NIP. 197604211990032013

(.....)

Anggota 1,  
**H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Jiwa**  
NIP. 197504142006041007

(.....)

Anggota 2,  
**Dr. Peni Cahvati TP, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 196406221986032003

(.....)

Mengetahui.  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**Yudi Triguna, S. Kep., Ners. M. Kep**  
NIP. 197908082002121004

