

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ririn Trianisa Sri Rahayu

NIM : P2.06.20.5.22.031

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi *Journaling* dan *Mindfulness Therapy* Terhadap Skor *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 2 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Ririn Trianisa Sri Rahayu

NIM. P2.06.20.5.22.031