

## **SKRIPSI**

# **EVALUASI PROGRAM MBG (MAKAN BERGIZI GRATIS) TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12- 59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS CIBATU TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**RANI ANGGRAENI**  
**NIM : P2.06.24.3.25.072**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EVALUASI PROGRAM MBG (MAKAN BERGIZI GRATIS)  
TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-  
59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS CIBATU  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**RANI ANGGRAENI**  
**NIM : P2.06.24.3.25.072**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “Evaluasi Program MBG (Makan Bergizi Gratis) terhadap Kejadian *Stunting* pada Balita usia 12-59 bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibatu Tahun 2026” dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan pada program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dr. Meti Megawati, SST., MPH, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ir Ir Khairiyah, SST., M.Keb, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

**EVALUASI PROGRAM MBG (MAKAN BERGIZI GRATIS) TERHADAP  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS CIBATU TAHUN 2026**

**Rani Anggraeni**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: anggraenir557@gmail.com**

**ABSTRAK**

Prevalensi *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Cibatu masih tergolong tinggi yaitu sekitar 15% dengan jumlah balita *stunting* usia 12-59 bulan sebanyak 789 balita. Intervensi gizi untuk menanggulangi masalah gizi pada balita seperti Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT). Pemerintah mengembangkan Program Makanan Bergizi (MBG) dengan pendekatan yang lebih luas dan terintegrasi lintas sektor untuk meningkatkan pemenuhan gizi pada balita. Tujuan penelitian untuk mengetahui pelaksanaan Program Makanan Bergizi (MBG) dalam upaya penurunan kejadian *stunting* pada balita 12-59 bulan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh balita usia 12–59 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Cibatu dengan total populasi 789 balita. Sapel sebanyak 266 orang yang diperoleh dengan teknik proportional random sampling. Data diperoleh melalui pengukuran antropometri pada bulan Oktober 2025 sebelum pelaksanaan MBG dan bulan Februari 2026 sesudah program MBG. Data tersebut diperkuat dengan dokumen sekunder berupa buku KIA, register posyandu, dan laporan program gizi balita kemudian dianalisis dengan uji wilcoxon.

Hasil dari penelitian ini didapatkan kejadian *stunting* pada balita sebelum adanya program MBG sebanyak 46 kasus (17,3%), sesudah adanya program MBG sebanyak 29 kasus (10,9%), sehingga ada penurunan sebesar 17 orang (36,9%). Adanya pengaruh pelaksanaan Program Makanan Bergizi (MBG) dengan dengan kejadian *stunting* dengan p value 0,000. kesimpulannya, program MBG dapat berpengaruh terhadap penurunan *stunting* pada balita.

Kata kunci: Balita, Program MBG, *Stunting*

**EVALUASI PROGRAM MBG (MAKAN BERGIZI GRATIS) TERHADAP  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS CIBATU TAHUN 2026**

**Rani Anggraeni**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: anggraenir557@gmail.com**

**ABSTRACT**

*The prevalence of stunting in the Cibatu Community Health Center (Puskesmas) area remains relatively high, at around 15%, with 789 stunted toddlers aged 12-59 months. Nutritional interventions to address nutritional issues in toddlers include the Supplementary Feeding Program (PMT). The government is developing the Nutritious Food Program (MBG) with a broader, integrated, cross-sectoral approach to improve nutritional fulfillment for toddlers. The purpose of this study was to determine the implementation of the Nutritious Food Program (MBG) in an effort to reduce stunting among toddlers aged 12-59 months.*

*This study was a quantitative, observational, analytical, and cross-sectional study. The population consisted of all toddlers aged 12-59 months within the Cibatu Community Health Center area, with a total population of 789 toddlers. A sample of 266 children was obtained using proportional random sampling. Data were obtained through anthropometric measurements in October 2025 before the MBG implementation and in February 2026 after the MBG program. The data was supported by secondary documents, including KIA (Child Health Card) books, integrated health post (Posyandu) registers, and toddler nutrition program reports, and then analyzed using the Wilcoxon test.*

*The results of this study revealed 46 cases of stunting in toddlers (17.3%) before the MBG program, and 29 cases (10.9%) after the MBG program, resulting in a decrease of 17 cases (36.9%). The implementation of the Nutritious Food Program (MBG) significantly impacted stunting incidence, with a p-value of 0.000. In conclusion, the MBG program can contribute to reducing stunting in toddlers.*

*Keywords: Toddlers, MBG Program, Stunting*

## DAFTAR ISI

	Hal
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori.....	10
B. Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) .....	19
C. Evaluasi Program MBG terhadap <i>Stunting</i> .....	25
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep.....	29
F. Hipotesis Penelitian .....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35

D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel .....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	37
H. Uji Validitas Instrumen .....	38
J. Manajemen Data .....	42
K. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Gramasi Rencana Menu Balita usia 12-23 Bulan .....	19
Tabel 2.2 Gramasi Rencana Menu Balita usia 24-59 Bulan .....	20
Tabel 3.1 Data Balita <i>Stunting</i> .....	34
Tabel 3.2 Waktu Penelitian .....	36
Tabel 3.3. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Kejadian <i>stunting</i> pada balita di wilayah kerja Puskesmas Cibatu sebelum adanya program MBG .....	47
Tabel 4.2 Kejadian <i>stunting</i> pada balita di wilayah kerja Puskesmas Cibatu sesudah adanya program MBG.....	48
Tabel 4.4 Perbedaan kejadian <i>stunting</i> pada balita sebelum dan sesudah pelaksanaan Program Makanan Bergizi (MBG). .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae

lampiran 2 Master Tabel

Lampiran 3 Uji Statistik

lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 KEPK

Lampiran 6 Surat Izin penelitian

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Layak Etik Penelitian

