

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BUKU KESEHATAN IBU  
DAN ANAK (KIA) TERHADAP PERSEPSI IBU HAMIL MENGENAI  
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DI PUSKESMAS  
LEGOKJAWA KABUPATEN PANGANDARAN  
TAHUN 2026



**DEBA JULIANA**  
**NIM. P20624325009**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN**  
**KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Pengaruh Edukasi Melalui Media Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) terhadap Persepsi Ibu Hamil mengenai kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026".

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Sri Gustini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BUKU KESEHATAN IBU  
DAN ANAK (KIA) TERHADAP PERSEPSI IBU HAMIL MENGENAI  
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DI PUSKESMAS  
LEGOKJAWA KABUPATEN PANGANDARAN  
TAHUN 2026**

**Deba Juliana**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Email: [julianadeba1@gmail.com](mailto:julianadeba1@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Kehamilan memerlukan pemantauan melalui kunjungan Antenatal Care (ANC) untuk menjaga kesehatan ibu dan janin. Namun, cakupan kunjungan ANC di Indonesia, Kabupaten Pangandaran, dan Puskesmas Legokjawa masih belum mencapai target. Rendahnya kunjungan ANC salah satunya dipengaruhi oleh persepsi ibu hamil yang menganggap pemeriksaan kehamilan tidak perlu dilakukan secara rutin jika tidak mengalami keluhan. Oleh karena itu, edukasi melalui Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) diperlukan untuk meningkatkan persepsi positif ibu hamil terhadap pentingnya kunjungan ANC sesuai standar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) terhadap persepsi ibu hamil mengenai kunjungan *antenatal care* (ANC) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 44 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi melalui media Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), sebagian besar ibu hamil memiliki persepsi negatif mengenai kunjungan antenatal care (ANC) (93,2%). Setelah diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki persepsi positif mengenai kunjungan ANC (84,1%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $<0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh edukasi melalui media Buku KIA terhadap persepsi ibu hamil mengenai kunjungan ANC di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengoptimalkan penggunaan Buku KIA sebagai media edukasi untuk meningkatkan persepsi positif ibu hamil terhadap kunjungan ANC.

**Kata Kunci: Antenatal Care, Buku KIA, Edukasi, Ibu Hamil, Persepsi.**

**THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH THE MATERNAL AND  
CHILD HEALTH (MCH) HANDBOOK ON PREGNANT WOMEN'S  
PERCEPTIONS OF ANTENATAL CARE (ANC) VISITS AT  
LEGOKJAWA COMMUNITY HEALTH CENTER,  
PANGANDARAN REGENCY IN 2026**

**Deba Juliana**

*Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*

*Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program*

Email: [julianadeba1@gmail.com](mailto:julianadeba1@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Pregnancy requires regular monitoring through Antenatal Care (ANC) visits to ensure the health of both the mother and fetus. However, ANC coverage in Indonesia, Pangandaran Regency, and Legokjawa Public Health Center has not yet reached the established targets. One factor contributing to the low utilization of ANC services is the perception among pregnant women that routine pregnancy check-ups are unnecessary in the absence of complaints or health problems. Therefore, education through the Maternal and Child Health (MCH) Handbook is needed to improve pregnant women's positive perceptions regarding the importance of standard ANC visits.*

*This study aimed to determine the effect of education using the Maternal and Child Health (MCH) Handbook on pregnant women's perceptions of Antenatal Care (ANC) visits at Legokjawa Public Health Center, Pangandaran Regency, in 2026.*

*This study employed a quantitative research method with a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a total sample of 44 respondents.*

*The results showed that before receiving education through the Maternal and Child Health (MCH) Handbook, most pregnant women had negative perceptions regarding ANC visits (93.2%). After the educational intervention, the majority of respondents had positive perceptions regarding ANC visits (84.1%). The Wilcoxon test showed a  $p$ -value of 0.000 ( $<0.05$ ), indicating that education using the MCH Handbook had a significant effect on pregnant women's perceptions of ANC visits at Legokjawa Public Health Center, Pangandaran Regency, in 2026.*

*Healthcare providers are expected to optimize the use of the MCH Handbook as an educational medium to improve pregnant women's positive perceptions of ANC visits.*

**Keywords: Antenatal Care, Education, Maternal and Child Health Handbook, Perception, Pregnant Women.**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I</b> .....	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>7</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>7</b>
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
<b>D. Ruang Lingkup Penelitian</b> .....	<b>8</b>
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>9</b>
1. Aspek Teoritis .....	9
2. Aspek Praktis .....	9
<b>F. Keaslian Penelitian</b> .....	<b>11</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>14</b>
<b>KAJIAN TEORI</b> .....	<b>14</b>
<b>A. Kajian Pustaka</b> .....	<b>14</b>
1. Buku KIA .....	14
2. <i>Antenatal Care</i> .....	21
3. Persepsi Menurut Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	30
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	<b>40</b>
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	<b>43</b>
<b>D. Hipotesis</b> .....	<b>43</b>
<b>BAB III</b> .....	<b>43</b>

<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>B. Subjek Penelitian.....</b>	<b>44</b>
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	44
<b>C. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>47</b>
1. Variabel Independen .....	47
2. Variabel Dependen.....	47
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>48</b>
<b>F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>48</b>
1. Data primer.....	48
2. Data Sekunder .....	49
<b>G. Alat Ukur atau Instrumen.....</b>	<b>49</b>
<b>H. Langkah-Langkah Penelitian.....</b>	<b>50</b>
1. Persiapan Penelitian .....	51
2. Pelaksanaan Penelitian .....	51
3. Tahap Akhir Penelitian .....	53
<b>I. Teknik Pengelolaan Data.....</b>	<b>53</b>
<b>J. Rancangan Analisa Data .....</b>	<b>55</b>
<b>K. Etika Penelitian .....</b>	<b>57</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>59</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>59</b>
1. Analisis Univariat.....	59
2. Analisis Bivariat.....	61
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>62</b>
1. Persepsi ibu hamil mengenai kunjungan <i>antenatal care</i> (ANC) sebelum diberikan edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026. ....	62

2. Persepsi ibu hamil mengenai kunjungan <i>antenatal care</i> (ANC) setelah diberikan edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026. ....	65
3. Pengaruh edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) terhadap persepsi ibu hamil mengenai kunjungan <i>antenatal care</i> (ANC) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026. ....	68
<b>BAB V.....</b>	<b>73</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>73</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>73</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 4. 1. Distribusi persepsi ibu hamil mengenai kunjungan antenatal care (ANC) sebelum diberikan edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4. 2. Distribusi persepsi ibu hamil mengenai kunjungan antenatal care (ANC) setelah diberikan edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 4. 3. Hasil Analisis Uji Wilcoxon pengaruh edukasi melalui media buku kesehatan ibu dan anak (KIA) terhadap persepsi ibu hamil mengenai kunjungan antenatal care (ANC) di Puskesmas Legokjawa Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	43